

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Dian Rostika, Citra Setyo, Angga Gumilar

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM
RSUD CIDERES**

xii + 67 halaman + 12 tabel + lampiran

ABSTRAK

Kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus merupakan upaya untuk mengontrol kenaikan gula darah yang terlalu tinggi melalui pengaturan makanan. Pengaturan makanan dilakukan dengan mengikuti prinsip diet Diabetes Melitus yaitu dengan melakukan 3J diantaranya : memperhatikan jumlah makanan, jenis makanan yang dikonsumsi, dan jadwal makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet DM dengan kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Cideres. Jenis penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan rumus Slovin didapatkan 82 responden pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Cideres yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi peneliti. *Instrument* yang digunakan berupa kuisioner dan alat ukur yang sudah baku Glukometer. Analisa data menggunakan uji *chi square* dengan nilai kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan untuk kepatuhan diet DM sebanyak 34 orang (41,5%) tidak patuh terhadap diet DM, dan sebanyak 48 orang (58,5%) patuh terhadap diet DM. Untuk kadar GDS pasien sebanyak 41 orang (50%) memiliki kadar GDS tidak terkontrol, dan sebanyak 41 orang (50%) memiliki kadar GDS terkontrol. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi square* menunjukkan hasil *p value* $p = 0,000 (<0,05)$ yang berarti ada hubungan antara kepatuhan diet DM dengan kadar gula darah pada pasien DM di poli Penyakit Dalam RSUD Cideres.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa semakin patuh pasien dalam menjalankan kepatuhan diet DM maka cenderung semakin baik pula tingkat kadar gula darah pada pasien DM Tipe 2 di poli Penyakit Dalam RSUD Cideres. Hasil penelitian dapat ditindaklanjuti pasien dengan melaksanakan diet DM sesuai anjuran dan pihak rumah sakit dapat melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang penyakit DM dan diet yang bisa dilakukan oleh pasien.

Kata kunci : Kepatuhan Diet DM, Kadar Gula Darah, Pasien DM Tipe 2

**MAHARDIKA INSTITUTE OF HEALTH AND TECHNOLOGY
HEALTH FACULTY
NURSING STUDY PROGRAM**

*Mini Thesis, July 2025
Dian Rostika, Citra Setyo, Angga Gumilar*

**RELATIONSHIP BETWEEN DIET COMPLIANCE WITH BLOOD SUGAR LEVELS IN
TYPE 2 DM PATIENTS IN THE INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC
OF CIDERES REGIONAL HOSPITAL**

xii + 67 pages + 12 table + attachment

ABSTRACT

Dietary compliance in diabetes mellitus patients is an effort to control excessively high blood sugar levels through dietary management. Dietary management is carried out by following the principles of the Diabetes Mellitus diet, namely by implementing 3 actions, including: paying attention to the amount of food, the type of food consumed, and meal schedules. This study aims to determine the relationship between DM dietary compliance and blood sugar levels in Type 2 DM patients at the Internal Medicine Clinic of Cideres Regional Hospital. This type of research uses an observational analytical method with a cross-sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with the Slovin formula obtained 82 respondents of Type 2 DM patients at the Internal Medicine Clinic of Cideres Regional Hospital who met the inclusion and exclusion criteria of the researcher. The instruments used were questionnaires and standardized measuring instruments, namely Glucometers. Data analysis used the chi-square test with a significance value of $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that 34 people (41.5%) were not compliant with the DM diet, and 48 people (58.5%) were compliant with the DM diet. For the GDS levels of patients, 41 people (50%) had uncontrolled GDS levels, and 41 people (50%) had controlled GDS levels. The results of the statistical test using the chi-square test showed a p value of $p = 0.000 (<0.05)$ which means there is a relationship between DM diet compliance and blood sugar levels in DM patients in the Internal Medicine polyclinic of Cideres Regional Hospital.

The study concluded that the more patients adhered to the diabetes diet, the better their blood sugar levels tended to be in the Internal Medicine clinic at Cideres Regional Hospital. The study findings can be followed up by patients following the recommended diabetes diet, and the hospital can conduct health education programs about diabetes and diet options for patients.

Keywords : Diabetes Diet Compliance, Blood Sugar Levels, Type 2 Diabetes Patients