

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulatif, S., & Lestari, T. (2021). Pengaruh gadget terhadap perkembangan sosial anak di masa pandemi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 1490-1494.
- Al., R. et. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 809–816.
- Aleksandra Nikolic, Bojana Bukurov, Ilija Kocic et al. The Validity and Reliability of the Serbian Version of the Smartphone Addiction Scale – Short Version, 09 July 2021, PREPRINT (Version 1) available at Research Square [https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-676215/v1]
- Ama, U. T., & Elwindra, E. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa STIKES Persada Husada Indonesia. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 9(35).
https://doi.org/10.56014/jphi.v9i35.351
- Andri Nugraha, santi, S. R., Aceng Ali, & Erwin Pardiansyah. (2023). The Relationship Between Use of Gadgets and Sleep Quality on Nursing Students . *Basic and Applied Nursing Research Journal*, 4(1), 47-54.
https://doi.org/10.11594/banrj.04.01.07
- BPS. (2025). Statistik Indonesia 2025. In *Statistik Indonesia 2025* (Vol. 53).
https://www.bps.go.id/publication/2020/04/29/e9011b3155d45d70823c141f/statistik-indonesia-2020.html
- Buku Ajar Metodologi Penelitian (2022). (n.p.): Feniks Muda Sejahtera.
- Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan. (2023). (n.p.): Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- Destina, Y., Anita Sari, L., & Octavia, D. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gawai Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Siswa Siswi Di SMA Negeri Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 3(1).
https://doi.org/10.22437/jini.v3i1.18261
- Diah Wijayanti. (2021) Biostatistika: Buku Ajar. (n.p.): Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Endy P. Prawirohartono (2024) Memahami penelitian epidemiologi klinis secara mudah: membuat proposal penelitian, jenis penelitian, dan rancang bangun pengumpulan data. (n.p.): UGM PRESS.

- Eritriana, R. E., & . P. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Pola Tidur Anak Usia Sekolah (10-12 tahun) di SDN Bintoyo Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi. *E-Journal Cakra Medika*, 9(2). <https://doi.org/10.55313/ojs.v9i2.117>
- Firmawati, Sudirman, A. A., & Lilir, M. R. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Tilamuta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(2), 68–79. <http://www.prin.or.id/index.php/jig/article/view/965/1046>
- Fitriasari, A. et al. (2021) ‘Smartphone Addiction dengan Depresi, Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa’, JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia, 9(4), pp. 947–954.
- Irfan, dkk., 2020. Hubungan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja di SMA Negeri 2 Majene. *Journal of Islamic Nursing*, 5(2), 95-100.
- Juliani, I. R., & Wulandari, I. S. M. (2022). Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi dan Perilaku Remaja Kelas 8. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1), 30–40.
- Kemenkes,2023. 5 Dampak kurang Tidur. Diakses pada tanggal 16 April 2025. 5 Dampak Akibat Kurang Tidur
- Konsep Dasar Metodologi Penelitian. (2023). (n.p.): Cendikia Mulia Mandiri.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S. (2013). The smartphone addiction scale: Development and validation of a short version for adolescents. *PLoS ONE*, 8(12), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558>
- M, P. (2023). *Statistik Daerah Provinsi Jawa Tengah* (N. D (ed.)). Badan pusat statistik jawa Tengah.
- Margareth, T. (2023). Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja di smk negeri 2 binjai tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 8(2). <https://doi.org/10.55606/sisthana.v8i2.562>
- Marini, L., Hendriani, W., Yogi Wulandari, P., Doktor Fakultas Psikologi, P., & Airlangga, U. (2024). *Gambaran Problematic Smartphone Use Pada Remaja*. 5(1). <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.26477>
- Marini, L., Hendriani, W., Yogi Wulandari, P., Doktor Fakultas Psikologi, P., & Airlangga, U. (2024). *Gambaran Problematic Smartphone Use Pada Remaja*. 5(1). <https://doi.org/10.24014/pib.v4i1.26477>
- Metodologi Penelitian. (2024). (n.p.): Media Pustaka Indo.

- Mulyana A, (2024) Metode Penelitian Kuantitatif. (n.p.): Tohar Media.
- Nabila, S. F. (2022). Perkembangan Remaja Adolescence Sofa Faizatin Nabila. In *Book Chater* (Issue March).
- Nazia, M. Z., Suharmanto, S., & Wijaya, S. M. (2024). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur Remaja. *Journal of Language and Health*, 5(3), 1081-1086. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i3.5039>
- Newzoo. (2020). Top Countries by Smartphone Users.
- Nikolić, A., & Šipetić Grujičić, S. (2023). Smartphone addiction and sleep quality among students. *Medicinski podmladak*, 74(3), 27-32. <https://doi.org/10.5937/mp74-42621>
- Nurrahmah, N., Sukamti, N., & Fajariyah, N. (2024). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Emosional Pada Remaja di Pasar Minggu Jakarta Selatan. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(2), 623–636. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13690>
- Patricia A, dkk. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition*. Singapura: Elsevier (Singapore) Pte Limited.
- Populasi-Sampel, Teknik sampling & Bias dalam penelitian . (2022). Ukraina: Penerbit Andi.
- Potter RN, M., Perry RN, M., Stockert RN, B., Hall RN, B. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition*. Singapura: Elsevier (Singapore) Pte Limited.
- Rachmawati, D. W., Khulaifayah, Musni, Serdianus, Bahri, Indarwati, & Sam, K. L. N. (2022). Metodologi Penelitian. In *Rake Sarasini* (Issue August).
- Rafika, U. (2020). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman* .
- Ramar, K., Malhotra, R. K., Carden, K. A., Martin, J. L., Abbasi-Feinberg, F., Aurora, R. N., Kapur, V. K., Olson, E. J., Rosen, C. L., Rowley, J. A., Shelgikar, A. V., & Trotti, L. M. (2021). Sleep is essential to health: An American Academy of Sleep Medicine position statement. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 17(10), 2115–2119. <https://doi.org/10.5664/jcsm.9476>
- Rita Rena Pudyastuti, Kariyadi (2023). Penggunaan Gadget Bagi Anak. Pusat Pengembangan pendidikan dan Penelitian Indonesia. 978-623-8131-06-8
- Sahri, R. P., & Hasibuan, M. T. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan

Prestasi Belajar pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 473-480.

Sofia, A., & Dawamah, N. (2025). Cindoku: *Jurnal Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Strategi Mahasiswa Dalam Mengatur Penggunaan Gadget dan Belajar Untuk Kesehatan Cindoku : Jurnal Keperawatan dan Ilmu Kesehatan*. 1, 13–20.

Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami, T. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur. *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244-255.

Sutarsih T, K. m. (2022). *statistik-telekomunikasi-indonesia-2022* (R. Rufiadi (ed.)). Badan Pusat Statistik.

Suyanti, N. W., & Suarnaya, I. P. (2021). Pengaruh Pemberian Gadget Pada Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(4), 736–746.

Wijayaningsih, A. D., Hasanah, M., & Sholichah, I. F. (2022). Efektivitas pelatihan mindfulness untuk mengatasi insomnia pada mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 10(1), 257–266. <https://doi.org/10.22219/jipt.v10i1.16086>

Yogesh, M., Ladani, H. and Parmar, D. (2024) ‘Associations between smartphone addiction, parenting styles, and mental well-being among adolescents aged 15–19 years in Gujarat, India’, *BMC Public Health*, 24(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19991-9>.

Zakarisma, A. A., & Muhlisin, A. (2025). Hubungan antara intensitas penggunaan gadget dengan pola tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan Bahasa Indonesia*:18(11), 1331–1337. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i11.515>

Zama, M. S., K, K., & Annisa, A. N. (2022). Hubungan Adiksi Game Online dengan Gangguan Pola Tidur pada Remaja. *An Idea Health Journal*, 2(01), 55–59. <https://doi.org/10.53690/ihj.v2i01.81>

Zurrahmi, Z. R., Hardianti, S., & Syahasti, F. M. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 963-968.