

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2025

Muslihatul karomah, . Indra Surya Permana, Abdul Roup

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT GEJALA *GASTRITIS***  
**PADA SISWA KELAS X DI SMAN 1 PABEDILAN KABUPATEN**  
**CIREBON**

xx + 12 halaman + 9 tabel + 2 bagan + 20 lampiran

**ABSTRAK**

*Gastritis* merupakan peradangan pada lapisan lambung yang sering disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur dan konsumsi makanan yang kurang sehat. Gejala yang umum terjadi meliputi nyeri di ulu hati, mual, muntah, dan kembung. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pola makan dengan intensitas gejala *gastritis* pada siswa kelas X di SMAN 1 Pabedilan, Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian terdiri dari seluruh siswa kelas X di SMAN 1 Pabedilan, dengan sampel 178 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang terbagi menjadi dua bagian: pola makan dan intensitas gejala *gastritis*. Data dianalisis dengan uji statistik Spearman-Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pola makan yang kurang baik (98 siswa, 55,1%) dan merasakan gejala *gastritis* (92 siswa, 51,7%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dan intensitas gejala *gastritis* dengan p-value < 0,001 serta koefisien korelasi 0,444, yang mengindikasikan hubungan positif dengan kekuatan sedang. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa pola makan berhubungan signifikan dengan tingkat keparahan gejala *gastritis* pada siswa kelas X di SMAN 1 Pabedilan.

**Kata Kunci** : Pola Makan, Tingkat Gejala *Gastritis*

**Daftar Pustaka** : 91 (2024-2025)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**  
**HEALTH FACULTY**  
**STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**  
**Mini Thesis, May 2025**

Muslihatul karomah, Indra Surya Permana, Abdul Roup

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET PATTERNS AND LEVELS OF  
GASTRITIS SYMPTOMS IN GRADE X STUDENTS OF SMAN I  
PABEDILAN**

xx +12 pages + 9 tabels + 2 charts + 20 attachments

**ABSTRACT**

*Gastritis is an inflammation of the stomach lining that is often caused by irregular eating habits and the consumption of unhealthy foods. Common symptoms include heartburn, nausea, vomiting, and bloating. This study aims to identify the relationship between eating habits and the intensity of gastritis symptoms in grade X students at SMAN 1 Pabedilan, Cirebon Regency.*

*This research uses a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The study population consists of all grade X students at SMAN 1 Pabedilan, with a sample of 178 respondents selected using total sampling technique. The research instrument is a questionnaire divided into two sections: eating habits and the intensity of gastritis symptoms. The data were analyzed using Spearman-Rank statistical tests.*

*The results show that the majority of students have poor eating habits (98 students, 55.1%) and experience gastritis symptoms (92 students, 51.7%). The statistical test indicates a significant relationship between eating habits and the intensity of gastritis symptoms with a p-value < 0.001 and a correlation coefficient of 0.444, indicating a positive relationship of moderate strength. Based on these results, it can be concluded that there is a significant relationship between eating habits and the severity of gastritis symptoms in grade X students at SMAN 1 Pabedilan.*

**Keywords : Diet, Symptom Level**

**Bibliography : 91 (2024-2025)**