

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Nabilah Firgy Nisa, Endah Sari Purbaningsih, Abdul Rouf

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KESEHATAN  
MENTAL PADA MAHASISWA DI ITEKES MAHARDIKA CIREBON**

**xii+60 halaman+12 lampiran**

**ABSTRAK**

Pola asuh orang tua merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi perkembangan psikologis anak, termasuk kesehatan mental saat remaja dan dewasa muda. Mahasiswa sebagai individu pada fase perkembangan akhir remaja rentan mengalami gangguan mental, yang dapat dipengaruhi oleh gaya pengasuhan yang diterima selama masa tumbuh kembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan di ITEKes Mahardika Cirebon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif analitik dan metode *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan semester 2 hingga 8 sebanyak 350 orang, yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner Parental Bonding Instrument (PBI) dan Mental Health Inventory (MHI). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental mahasiswa ( $p < 0,05$ ).

Kata kunci: Pola asuh, Kesehatan mental, mahasiswa, gaya pengasuhan, keperawatan.

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**

**FACULTY OF HEALTH**

**NURSING STUDY PROGRAM**

*Mini Thesis, June 2025*

*Nabilah Firgy Nisa, Endah Sari Purbaningsih, Abdul Rouf*

***RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL PARENTING PATTERNS AND  
MENTAL HEALTH IN STUDENTS AT ITEKES MAHARDIKA CIREBON***

***xii+60 pages+12 attachment***

**ABSTRAK**

*Parental parenting is one of the important factors that influence children's psychological development, including mental health during adolescence and young adulthood. Students as individuals in the final phase of adolescent development are susceptible to mental disorders, which can be influenced by the parenting style received during their growth and development. This study aims to determine the relationship between parental parenting patterns and mental health in nursing students at ITEKes Mahardika Cirebon. This study uses a quantitative approach with a descriptive analytical design and cross-sectional method. The research sample was all students of the Nursing Study Program in semesters 2 to 8, totaling 350 people, taken using the total sampling technique. The instruments used were the Parental Bonding Instrument (PBI) and Mental Health Inventory (MHI) questionnaires. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the Chi-Square test. The results showed that there was a significant relationship between parenting patterns and students' mental health ( $p < 0.05$ ).*

*Keywords: Parenting patterns, Mental health, student,, parenting style, nursing.*