

## DAFTAR PUSTAKA

- Andri Ariyanto. 2020 . Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas hidup pada Lansia.  
Vol 12 No 2
- Adi Waluya. 2023. Pekaruh Relaksasi Otot Progresif Pada Kualitas Tidur  
Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronis. CV Pena Persada
- Asari H M. 2022. Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan Kualitas Tidur  
Pada Lansia. Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitas. Vol 6 no 1, Hal 35-41.
- Alfarisi R dkk. 2022. Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisi dengan  
Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar  
Lampung Selatan. Malahayati Health Student Journal. Vol 2 No 1
- Chairul Umam, M.Pd., Dr, Taufik. 2023. Makna Aktivitas Fisik ritual  
Perladangan Masyarakat Adat Baduy. Selat Media
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. 2023 . Statistik Penduduk Lanjut  
Usia 2023. Badan Pusat Statistik
- Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Kuningan. 2022. Buku  
Profil Kependudukan Kabupaten Kuningan
- Dewi L dkk. 2023. A-Z Tentang Obesitas. UGM Press
- E-Mulyadi dan Nurilla. 2021. Buku Ajar Hypnocaring. Guepedia
- Farapti. 2023.Panduan Menu Makan Sehat Lansia. Airlangga University  
Press
- Gusti, Ayu dkk. 2023. Konsep dan Aplikasi, CV Pena Persada
- Harmoko, Kilwalaga dkk. 2022. Buku Ajar Metodologi Penelitian. Feniks  
Muda Sejahtera

- Hanun Siregar, Ratna Susanti dkk. 2022. Metodologi Penelitian Kesehatan.  
Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Hidayat A. 2021. Menyusun Instrumen Penelitian dan Uji Validitas-  
Reliabilitas. Health Books Publishing
- Hartatik dkk. 2023. Sains Data: Strategi, Teknik, dan Model Analisis Data.  
Kaizen Media Publishing
- Ketut Wahyudi. 2023 . Monografi Hubungan Dukungan keluarga dengan  
Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. NEM
- Kurniawan Heru. 2021. Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian.  
Deepublish
- Kurniawati R S dkk. 2023. Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Lansia Melalui  
Deteksi Dini, Edukasi dan Terapi Kelompok Terapeutik Lansia. Jurnal  
Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI). Vol 3 no 1
- Listina O dkk. 2020. Efek Toksik Methanyl Yellow. Pustaka Rumah Cinta
- Mary A. 2018 . Community and Family Health Nursing- 1<sup>st</sup> Indonesian  
Edition. Elsevier Health Sciences
- Meria Woro Listyorini. 2024 . Konsep Depresi Lansia dan Asuhan  
Keperawatan. Lakeisha
- Monavia Ayu Rizaty. 2024 . Data Sebaran Persentase Penduduk Lansia di  
Indonesia Tahun 2023
- Maryam B Gainu. 2021. Pengantar Metode Penelitian. PT Kanisius
- Ns. Bayu Azhar., M.Kep. 2023 . Bunga Rampai Keperawatan Gerontik. PT  
Media Pustaka Indo

- Ns Chici Hafifa Transyah, s.Kep. 2023. Terapi Rendm Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hiperteni. Cv Azka Pustaka
- Nurachman Evy dkk. 2020. Pengaruh Motivasi Teman Sebaya Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri. Penerbit NEM
- Ovan dkk. 2020. CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Prof. Dr. Firmansyah Dlis, m.Pd.,Dr. 2022. Sosiologi Olahraga: Dimensi Sosial Dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Cv Mitra Cendikia Media
- Prof. Dr. H. Punaji Setyosari, M. Ed, 2016. Metode Penelitian Dan Pengembangan. Prenada Media
- Raditya Kurniawan Djoar 2021. Geriatri 2. Syiah Kuala University Press
- Rukminingsih dkk. 2020. Metode Penelitian Pendidikan Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas. Erhaka Utama
- Roflin Edy dkk. 2021. Populasi, Sample, Variabel dalam Penelitian Kedokteran. Penerbit NEM
- Sofia Rhosma Dewi, S.Kep. Ners.2014. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Cv Budi Utama
- Sholikhah, Sasmito, Vidhiastutik, Wadid. 2022. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Cangkring Desa Kedunglosari Kecamatan Tembalang Kabupaten Jombang. Prima Wiyata Health. Vol 3 no 2. Hal 1-10

- Sari Maya dkk. 2023. Hubungan Kualitas Pelayanan dengan Kepuasan Lansia di UPTD Puskesmas Ranto Peureulak Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 7 no 3
- Suhartanto D dkk. 2023. Metode Riset Bisnis Dasar Dasar Mendesain dan Melakukan Riset di Konteks Bisnis. *Uais Inspirasi Indonesia*
- Sukmawati dkk. 2023. Buku Ajar Metodologi Penelitian. PT.Sonpedia Publishing Indonesia
- Sari A V dkk. 2023. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Komunitas Lansia di Kota Malang. *Jurnal Nursing Update*. Vol 14 No 1
- Toto Sudargo. 2021 . Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia. Gajah Mada University Press
- Tria Lusiana Amir. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan. Vol 21 no.1
- Wiga Nurlatifa Romadhoni. 2022. Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Selama Pandemi Covid 19.*Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, vol 5 no 2
- Wicaksono A. 2022. Metodologi Penelitian Pendidikan. Garudhawaca
- Widarsa T. K. 2022. Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Baswara Press
- Widoyono, S.Kep., Ns., M.Kep. 2023 .Konsep Keperawatan Dasar. Lembaga Chakra Brahmana Lentera