

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Adinda Dwi Putri, Citra Setyo Dwi Andhini, Shella Febiana Putri

**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN POLA KONSUMSI MAKANAN
DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN PADA PENDERITA
GASTRITIS DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAWUNG
KABUPATEN CIREBON**

xii+66 halaman+14 lampiran+2 Bagan+6 Tabel

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan umum yang prevalensinya cukup tinggi di Indonesia, termasuk di Kabupaten Cirebon. Kekambuhan gastritis sering kali dipicu oleh pola konsumsi makanan yang tidak tepat, dan perilaku pencegahan masyarakat tentang hal tersebut menjadi salah satu faktor yang berpengaruh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku pencegahan pola konsumsi makanan dengan terjadinya kekambuhan pada penderita gastritis di wilayah kerja Puskesmas Kedawung Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain retrospektif. Sampel terdiri dari 79 responden yang diambil melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner perilaku pencegahan dan observasi rekam medis pasien untuk melihat frekuensi kekambuhan gastritis. Analisis data dilakukan dengan uji Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku pencegahan pola konsumsi makanan dengan kekambuhan gastritis (nilai $p < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan pola konsumsi makanan dengan kejadian kekambuhan gastritis.

Kata kunci: Gastritis, Perilaku Pencegahan Pola Konsumsi Makanan, Kekambuhan

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

FACULTY OF HEALTH

NURSING STUDY PROGRAM

Adinda Dwi Putri, Citra Setyo Dwi Andhini, Shella Febiana Putri

Mini Thesis, juni 2025

***RELATIONSHIP BETWEEN PREVENTIVE BEHAVIOR OF FOOD
CONSUMPTION PATTERNS AND THE OCCURRENCE OF
RECURRENCES IN GASTRITIS PATIENTS IN THE WORK AREA OF
KEDAWUNG COMMUNITY HEALTH CENTER, CIREBON REGENCY***

xii+66 halaman+14 lampiran+2 Bagan+6 Tabel

ABSTRAK

Gastritis is a common health problem with a high prevalence in Indonesia, including in Cirebon Regency. Gastritis recurrence is often triggered by inappropriate dietary habits, and community preventive behavior regarding this is a contributing factor. This study aims to determine the relationship between preventive dietary behavior and recurrence in gastritis patients in the Kedawung Community Health Center (Puskesmas) area, Cirebon Regency.

This study used a quantitative method with a retrospective design. The sample consisted of 79 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a preventive behavior questionnaire and observation of patient medical records to determine the frequency of gastritis recurrence. Data analysis was performed using the Chi-square test. The results showed a significant association between preventive dietary behavior and gastritis recurrence (p -value <0.05). There was also a significant association between knowledge of dietary patterns and the incidence of gastritis recurrence.

Keywords: Gastritis, Preventif Behavior, Food Consumption Patterns, Reurrence