

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, 12 Juli 2024

Meti Anjani, Hedyana Yusuf, Dewi Erna Marisa

Email: metianjani10@gmail.com

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 SUSUKAN LEBAK
KABUPATEN CIREBON**

xiii + 93 Halaman + 5 Tabel + 2 Bagan + 16 Lampiran

ABSTRAK

Ansietas adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan yang tidak pasti dan tidak berdaya. Siklus menstruasi merupakan pola yang menggambarkan jarak antara hari pertama menstruasi dengan hari pertama menstruasi berikutnya, pola siklus menstruasi dikatakan normal jika tidak kurang dari 21 hari dan tidak melebihi 35 hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja di SMP Negeri 1 Susukan Lebak Kabupaten Cirebon.

Jenis penelitian ini dengan metode analisis kolerasi dengan rancangan *cross sectional*. Populasi remaja putri di SMP Negeri 1 Susukan Lebak Kabupaten Cirebon sebanyak 134. Pada penelitian ini didapatkan 101 sampel dengan menggunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dari *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Uji analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan kategori berat sebanyak 39.6% dan siklus menstruasi normal sebanyak 53.5%. Hasil analisis hubungan menggunakan uji *Spearman rank* antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi pada remaja putri diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,000 < \alpha 0,01$, maka terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan siklus menstruasi remaja putri di SMP Negeri 1 Susukan Lebak Kabupaten Cirebon. Hasil penelitian ini diharapkan remaja putri dapat menambah bacaan dan mencari informasi tentang menstruasi agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi dan dapat mengurangi kecemasan remaja putri terhadap perubahan siklus menstruasi.

Kata Kunci: Tingkat Kecemasan, Siklus Menstruasi, Remaja Putri

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

HEALTH FACULTY

STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE

Mini Thesis, 12 July 2024

Meti Anjani, Hedyana Yusuf, Dewi Erna Marisa

Email: metianjani10@gmail.com

***RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND THE MENSTRUAL
CYCLE OF YOUNG WOMEN IN JUNIOR HIGH SCHOOL 1 SUSUKAN
LEBAK, CIREBON DISTRICT***

xiii + 93 pages + 5 tabels + 2 charts + 16 attachments

ABSTRACT

Anxiety is a vague and diffuse worry, which is related to feelings of uncertainty and helplessness. The menstrual cycle is a pattern that describes the distance between the first day of menstruation and the first day of the next menstruation, the menstrual cycle pattern is said to be normal if it is not less than 21 days and does not exceed 35 days. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety level and menstrual cycle in adolescents at the State Junior High School 1 Susukan Lebak, Cirebon Regency.

This type of research is a correlation analysis method with a cross sectional design. The population of adolescent girls at State Junior High School 1 Susukan Lebak, Cirebon Regency was 134. In this study, 101 samples were obtained using simple random sampling. This research instrument used a questionnaire from the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). The analysis test used in this study was Spearman rank.

The results showed that the level of anxiety in the severe category was 39.6% and the normal menstrual cycle was 53.5%. The results of the relationship analysis using the Spearman rank test between the level of anxiety and the menstrual cycle in adolescent girls obtained a p -value of $0.000 < \alpha 0,01$, so there is a significant relationship between the level of anxiety and the menstrual cycle of adolescent girls at the State Junior High School 1 Susukan Lebak, Cirebon Regency. The results of this study are expected that adolescent girls can increase reading and seek information about menstruation in order to increase knowledge about menstruation and can reduce the anxiety of adolescent girls towards changes in the menstrual cycle.

Keywords: Anxiety, Menstrual Cycle, Young Women