

DAFTAR PUSTAKA

- Ahli Gizi Indonesia, P.d. (2019). *Penentuan Diet dan Terapi Diet*. Jakarta : EGC
- Akbar, M. A., Zunita, N., Nisa, K., Zahara, A. S., & Pepayosa, E. (2024). The Relationship Between Diet And The Risk Of Hypertension In Biology Education Students Of Samudra University. *BIOSEL (Biology Science and Education): Jurnal Penelitian Science Dan Pendidikan*, 13(2), 184–190.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan tekanan darah pada lansia dengan senam ergonomis. *Journal of Telenursing*, 2(1), 81–90.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar.
- Astuti, N. D., Hapsan, A., Herianto, M., Warsyidah, A. A., Riskawati, N. M., Febriana, B. W., & Toron, V. B. (2024). *Prinsip-prinsip Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan: Disertai dengan Contoh Kasus*. CV. Ruang Tentor.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- Challa, H. J., Ameer, M. A., & Uppaluri, K. R. (2023). DASH diet to stop hypertension. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 412–420. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1541>
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi): mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*. Penerbit Graniti.

- Halimah, N., Afila, N., Wiranata, M. A., Pristiwaningsih, E. R., Hudori, H. A., Arisandi, D. P., & Umami, M. R. (2024). *Agrimetrika: Pendekatan Statistika untuk Agribisnis (Teori dan Aplikasi IBM-SPSS 26 untuk Penelitian Agribisnis)*. CV. Bintang Semesta Media.
- Hamzah, D., Akbar, H., Faisal, R. T. M., & Sartika, S. A. H. (2021). Teori Dasar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. *Sugiyatmi Tri Astuti, Editor. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini*, 1–241.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Hermawan, I., & Pd, M. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif dan mixed method)*. Hidayatul Quran.
- Hoshide, S., Nishizawa, M., Okawara, Y., Harada, N., Kunii, O., Shimpo, M., & Kario, K. (2019). Salt intake and risk of disaster hypertension among evacuees in a shelter after the great East Japan Earthquake. *Hypertension*, 74(3), 564–571. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.12943>
- Huriyati, E., Kandarina, B. J. I., & Faza, F. (2019). *Peranan gizi dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular*. UGM PRESS.
- Iswahyudi, M. S., Wulandari, R., Samsuddin, H., Sukowati, I., Nurhayati, S., Makrus, M., Amalia, M. M., Faizah, H., & Febianingsih, N. P. E. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*
- Kusyani, A., & Wulandari, D. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Laraeni, Y., KM, S., Suiroaka, I. P., ST, S., Palupi, F. H., ST, S., Agustini, N. P.,

- KM, S., Cahyaningrum, A., & Sulistyorini, E. (2025). *PENGANTAR ILMU GIZI*. CV Rey Media Grafika.
- Listiana, L. (2022). *Panduan dan Struktur Fungsi Tubuh Manusia*.
- Marni. (2024). *Buku Panduan Pemberdayaan Masyarakat Terhadap Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Hipertensi*.
- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., Putranto, A. H., Fajriyah, E., Kurniawan, R., & Asri, Y. N. (2024). *Metode penelitian kuantitatif*. Tohar Media.
- Nasrul Zaman, S. T. (2025). *PUBLIC HEALTH FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT: Keadilan, Tantangan dan Kolaborasi Masyarakat Global*. Feniks Muda Sejahtera.
- Nugroho, K. P. A., Kurniasari, R. R. M. D., & Noviani, T. (2019). Gambaran pola makan sebagai penyebab kejadian penyakit tidak menular (diabetes mellitus, obesitas, dan hipertensi) di wilayah kerja puskesmas cebongan, kota salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 15–23.
- Nuridayanti, A. (2024). *Edukasi Diet Dan Terapi Obat Pada Penderita Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Nurmayanti, H., & Teguh, S. R. (2020). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture*, 1(1), 63–75.
- Patonengan, G. S., Sibua, S., Kaseger, H., & Mokoginta, C. W. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di UPTD Puskesmas Bilalang. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(5), 1022–1029.
- Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 19–30.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065>

- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, "HIPERTENSI."* Hikam Pustaka.
- Said, H. S., Khotimah, C., Ardiansyah, D., & Khadrinur, H. (2023). Uji Validitas dan Reliabilitas: Pemahaman Mahasiswa Akuntansi Terhadap Matakuliah Accounting For Business atau Pengantar Akuntansi (Studi pada Mahasiswa S1 Akuntansi Universitas Telkom Tahun Ajaran 2022/2023). *Jupea*, 3(2), 249–259.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem.
- Sukri, Y., Wibowo, A. S., & Wahyono. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Unj press.
- Sunarta, D. A., & Darwis, A. (2023). *Pengantar Metodologi Penelitian*. TOHAR MEDIA.
- Sustrani, Lanny, Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2022). Hubungan antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 550-562 cited 2022 April 22. <http://ejournal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/10039>
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tantawi, I. A. R., Tefa, A. Y., Nurhayati, S. T., Budi Santosa, S. P., Indrasakti, A., Mataram, I. I. K. A., Agustini, N. P., SKM, M. S., Jaya, I. M. A. W., & TP, S. (2025). *TEKNOLOGI PANGAN*. Cendikia Mulia Mandiri.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang

- Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Tubel Agusven, S. T., Satriadi, S. A. P., Rihan Hafizni, S. E., Nanda Kristia Santoso, M. P., & Hasnarika, S. S. (2023). *Dasar metodologi penelitian kualitatif*. CV Rey Media Grafika.
- Wade, C. (2023). *Mengatasi hipertensi*. Nuansa Cendekia.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), 114–123.
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi. In *Lembaga Chakra Brahmanda Lentera*.
https://www.google.co.id/books/edition/Aktivitas_Fisik_Untuk_Mengatasi_Hiperten/saWnEAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=pemeriksaan+hipertensi&pg=PA12&printsec=frontcover
- Widodo, S., Ladyani, F., Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devrianya, A., Hidayat, A., Nurcahyat, S., Sjahriani, T., & Widya, N. (2023). *Buku ajar metode penelitian*. CV Science Techno Direct.
- Wijaya, I., & Haris, H. (2020). Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas towata kabupaten takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11.
- Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*. 3(2), 96–102.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yasril, A. I., & Rahmadani, W. (2020). Hubungan pola makan terhadap kejadian

hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 33–43.