

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andini, E. P., Rochmawati, D. H., & Susanto, W. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa FIK Yang Akan Menjelang Ujian Akhir Semester. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 272–282.
- Asrila, A. M. (2021). Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Selama Pandemi COVID-19 Terhadap Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Di Universitas Syiah Kuala. *Universitas Syiah Kuala*.
- Ayu, N. Z. (2019). Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja. *Skripsi, UIN Suska Riau*.
- Chandra, J., & Kartadinata, E. (2018). Hubungan Antara Durasi Aktivitas Membaca Dengan Astenopia Pada Mahasiswa. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(3), 185–190. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.185-190>
- Ciputra, D., Manery, D. E., Embisa, Y. A., Assagaf, A. rahman, & Ukratalo, A. M. (2025). Korelasi Antara Durasi Penggunaan Komputer dengan Kejadian Astenopia pada Mahasiswa FST Universitas Pattimura. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(2), 13–31. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/termometer.v3i2.4847>
- Deristarini, C., & Khoirunnisa, R. N. (2024). Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Cinderella Complex pada Wanita Dewasa Awal. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), 1136–1150. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p1136-1150>
- Fernanda, N., & Amalia, H. (2018). Hubungan Akomodasi Insufisiensi Dan Astenopia Pada Remaja Di Jakarta Barat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2018.v1.10-17>
- Gowrisankaran, S., & Sheedy, J. E. (2015). Computer Vision Syndrome: A Review'. *Work (Reading, Mass.)*, 52(2), 303–314. <https://doi.org/10.3233/WOR-152162>
- Gumunggilung, D., Doda, D. V. D., & Mantjoro, E. M. (2021). Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*, 10(2), 12–17.
- Guo, F., Zhang, Q., Fan, M. N., Ma, L., Chen, C., Liu, X. H., Jiang, H., & Liu, Y. (2018). Fruit And Vegetable Consumption And Its Relation To Risk Of Asthenopia Among Chinese College Students. *International Journal of Ophthalmology*, 11(6), 1020–1027. <https://doi.org/10.18240/ijo.2018.06.21>
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & Raf, J. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Halu Oleo. *JURNAL SURYA MEDIKA*, 5(2).

- Hashemi, H., Pakzad, R., Yekta, A., Aghamirsalim, M., Pakbin, M., Ramin, S., & Khabazkhoob, M. (2020). Global And Regional Prevalence Of Age-Related Cataract: A Comprehensive Systematic Review And Meta-Analysis. *Eye (Basingstoke)*, 34(8), 1357–1370. <https://doi.org/10.1038/s41433-020-0806-3>
- Haswita, & Sulistyowati, R. (2017). *Kebutuhan dasar manusia untuk mahasiswa keperawatan dan kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hidayat, A. A., & Ulliyah, M. (2015). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika.
- Hutagalung, N. A., Marni, E., & Erianti, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Jaseem, M. A. (2021). Asthenopia-an Overview. *International Journal of Creative Research Thoughts*, 9(5), 2320–2882.
- Jumiarni. (2018). Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh sleep quality index (PSQI) Pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang dan Jangka Pendek. *Makassar: Universitas Hasanuddin*.
- Kurniawan, M. R. N., Zاتمika, M. Z., Azzahra, G. A., & Triyani, D. (2023). Implikasi Paparan Cahaya Biru Pada Mata Mahasiswa: Studi Berdasarkan Data Kuesioner. *Indonesian Journal of Applied Science and Technology*, 4(1), 115–121.
- Kusumawati, E. (2023). *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Langkah-langkah Penelitian yang Sistematis* (A. Pranadani & A. Ismail (eds.)). PT Asadel Liamsindo Teknologi.
- Laoli, T. Iestari. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022. *STIKes Santa Elisabeth Medan*.
- Maisa, E. A., Andrial, Murni, D., & Sidaria. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438–444. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>
- Margareta, B. C., Elena, S. D., & Andreea, N. C. (2017). Eyesight quality and Computer Vision Syndrome. *Romanian Journal of Ophthalmology*, 61(2), 112–116. <https://doi.org/10.22336/rjo.2017.21>
- Meliani, Y. H. O., Sinaga, F., Maharina, F. D., Setyarini, E. A., & Listianingsih, L. T. (2023). Perbedaan Senam Otot Mata Dengan Teknik 20-20-20 Rule Terhadap Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa STIKES Santo Borromeus. *Health Journal "Love That Renewed,"* 10(2), 206–217.
- Mentari, D., Mita, & Righo, A. (2024). Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Tanjungpura Saat Pandemi Covid-19. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(12), 4844–4854. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v6i12.14425>
- Milayanti, I. P. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Astenopia pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta pada Masa Pandemi Covid-19.

Tesis Lainnya, Universitas Sahid Surakarta.

- Moldovan, H.-R., Voidazan, S.-T., Moldovan, G., Vlasiu, M.-A., Moldovan, G., & Panaitescu, R. (2020). Accommodative asthenopia among Romanian computer-using medical students-A neglected occupational disease. *Archives of Environmental & Occupational Health*, 75(4), 235–241. <https://doi.org/10.1080/19338244.2019.1616666>
- Nashori, F., & Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia* (1st ed.). Universitas Islam Indonesia.
- Nasyahtadila, V., Djunaedi, E., Suparni, S., & Laras, D. S. (2022). Jarak, Durasi, dan Keluhan Kelelahan Mata dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika STIKes Dharma Husada Bandung Tahun 2020. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 58–68. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.264>
- Nisak, S. K. (2018). Kelelahan Mata Berdasarkan Intensitas Pencahayaan, Jenis Pekerjaan Dan Kelainan Refraksi Mata (Studi Pada Pekerja Konveksi X Di Kota Semarang). *Thesis, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Semarang.*
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novita, B., Rochmani, siti, & Mulyanti. (2019). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Mts Yabika Kabupaten Tangerang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 33–41. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.138>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktis*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition* (E. Novieasta, K. Ibrahim, S. Ramdaniati, & D. Deswani (eds.); 9th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Pratama, P. P. A. I., Setiawan, K. H., & Purnomo, K. I. (2021). Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 97–102.
- Rosenfield, M. (2016). Computer vision syndrome (a.k.a. digital eye strain). *Optometry in Practice*, 17(January), 1–10. <https://www.researchgate.net/publication/295902618>
- Sabila, A., & Kartadinata, E. (2022). Kualitas Tidur Behubungan Dengan Astenopia. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Sari, H. R. A., Fitriani, R. K., Arini, S. Y., & Sulistyowati, M. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Psychological Distress Pada Mahasiswa Universitas X. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 291–301.
- Sari, P. E., Oswari, L. D., & Sinulingga, S. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Bhakti Pertiwi Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 49(2), 83–86.
- Sawaya, R. I. T., Meski, N. El, Saba, J. B., Lahoud, C., Saab, L., Haouili, M., Shatila, M., Aidibe, Z., & Musharrafieh, U. (2020). Asthenopia Among University Students: The Eye of the Digital Generation. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(8), 3921–3932. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Setiawan, H., Handayani, P. A., Arnianti, Panma, Y., Rokhman, A., Sholikhah, S.,

- Wardani, H. R., Mauruh, C. V., Martini, D. E., & Faridah, V. N. (2023). *Keperawatan Dasar*. Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=yWi4EAAAQBAJ>
- Sheppard, A. L., & Wolffsohn, J. S. (2018). Digital Eye Strain: Prevalence, Measurement And Amelioration. *BMJ Open Ophthalmology*, 3(1). <https://doi.org/10.1136/bmjophth-2018-000146>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (Y. Kamasturyani (ed.); 1st ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabeta.
- Sukmawati, A. S., Isrofah, I., Yudhawati, N. L. P. S., Suryati, S., Putra I Kadek Agus Dwija, Juwariyah, S., Kamaryati, N. P., Rosalini, W., Syafdewiyani, Ismail, R., Haryati, O., & Erlin, I. (2023). *Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia* (P. I. Daryaswanti (ed.)). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian* (1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan.
- Syihabudin, D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dan Lamanya Paparan Cahaya Laptop Dengan Kejadian Astenopia Di Masa Pandemi. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 123–133. <https://doi.org/10.35990/mk.v6n2.p123-133>
- Wijayanti, D. P. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang. *Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Wulansih, N. C., Zharfan, F. R., Biyang, A. W. A., Anggraini, M. R., & Herbawani, C. K. (2024). Tinjauan Literatur: Dampak Durasi dan Kualitas Tidur yang Buruk Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 12(1), 71–82.
- Yunita, R., Tanumihardja, T. N., & Kuswidyati, C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Kedokteran. *Damianus Journal of Medicine*, 22(3), 206–215.
- Zahra, D. M., Suwondo, A., & Lestantyo, D. (2020). Hubungan Kualitas Tidur, Lama Kerja, Dan Kelelahan Mata Terhadap Kejadian Minor Injury Di Industri Rumahan Sepatu Kulit Lacosta Desta Shoes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(6), 812–818. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Zega, E. R. C., & Zega, M. (2024). Kajian Sistematis : Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Performa Akademik Mahasiswa. *IDENTIK: Jurnal Ilmu Ekonomi, Pendidikan Dan Teknik*, 01(02), 214–219.