

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2025

Intan Vidiyani, Dewi Erna Marisa, Thia Oktiany

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN ASTENOPIA PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN di ITEKES MAHARDIKA CIREBON**

xxi+67 halaman+1 gambar+5 tabel+1 bagan+14 lampiran

ABSTRAK

Astenopia merupakan kondisi mata yang muncul karena otot siliaris bekerja terlalu keras, terutama saat memfokuskan pandangan pada objek yang dekat dalam durasi yang lama, banyak faktor penyebab astenopia salah satunya adalah kualitas tidur yang buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan astenopia pada mahasiswa keperawatan di ITEKES Mahardika Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasional serta menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 57 mahasiswa aktif semester 8 di ITEKES Mahardika Cirebon. Dengan menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) untuk variabel kualitas tidur dan VFI (*Visual Fatigue Index*) untuk variabel astenopia. Data dianalisis secara bivariat menggunakan *uji chi square*.

Hasil penelitian didapat *p-value* sebesar $0,000 < \alpha 0,05$ (HO ditolak) yang artinya menunjukkan adanya hubungan antara kualitas tidur dengan astenopia pada mahasiswa keperawatan.

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan astenopia pada mahasiswa keperawatan di ITEKES Mahardika Cirebon.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Astenopia, Mahasiswa

Daftar Pustaka : 52 (2015 – 2024)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM**

Mini Thesis, May 2025

Intan Vidiyani, Dewi Erna Marisa, Thia Oktiany

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND ASTHENOPIA
IN NURSING STUDENTS AT ITEKES MAHARDIKA CIREBON**

xxi+67 pages+1 picture+5 tables+1 chart+14 appendices

ABSTRACT

Astenopia is an eye condition that arises because the ciliary muscles work too hard, especially when focusing their gaze on close objects for a long duration, many factors cause asthenopia, one of which is poor sleep quality. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and asthenopia in nursing students at ITEKES Mahardika Cirebon.

This study uses a quantitative method with a type of correlational descriptive research and uses *a cross sectional* approach. The sample was taken using *an accidental sampling* technique with a total of 57 respondents who were active students in the 8th semester at ITEKES Mahardika Cirebon. By using the PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) questionnaire for the sleep quality variable and the VFI (*Visual Fatigue Index*) for the asthenopia variable. The data were analyzed bivariately using *the chi square test*.

The results of the study obtained a *p-value* of $0.000 < to 0.05$ (HO rejected) which means that there is a relationship between sleep quality and asthenopia in nursing students.

The conclusion of this study is that there is a relationship between sleep quality and asthenopia in nursing students at ITEKES Mahardika Cirebon.

Keywords: Sleep Quality, Asthenopia, Students

Bibliography : 52 (2015 – 2024)