

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2024

Devi Nurul Qur'aeni, Erida Fadila, Uni Wahyuni

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia

xvii + 45 halaman + 9 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

**HUBUNGAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP
PETANI LANJUT USIA DI DESA CIPAKU KECAMATAN KADIPATEN
KABUPATEN MAJALENGKA**

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan individu yang usianya sudah 60 (enam puluh) tahun ke atas. Perubahan fisik yang cenderung mengalami penurunan pada lansia akan menyebabkan berbagai gangguan secara fisik ditandai dengan ketidakmampuan lansia dalam beraktivitas fisik atau melakukan kegiatan sehingga mempengaruhi kesehatan dan akan berdampak pada kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia petani di Desa Cipaku Kecamatan Kadipaten Kabupaten Majalengka.

Populasi dalam penelitian ini petani lansia Desa Cipaku Kecamatan Kadipaten Kabupaten Majalengka yang berjumlah 103 lansia dan teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin 51 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner *Global Physical Activity Quisionnaire (GPAQ)* dan *World Health Organization Quality Of Life Questionnaire (WHOQOL- BREF)* dan analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian ini didapatkan hampir seluruhnya responden memiliki aktivitas fisik tinggi sebanyak 41 responden (80.4%) dan sebagian besar kualitas hidup sangat baik 35 responden (68.6%). Hasil uji spearman rank didapatkan P value = 0,000 < dari 0,05 maka artinya ada hubungan yang signifikan antara variabel aktifitas fisik dengan kualitas hidup petani lansia dengan koefisien korelasi 0,626 menunjukkan tingkat kekuatan hubungan korelasi antar variabel tersebut kuat.

Kata kunci : Aktivitas fisik, Kualitas hidup, lansia petani

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

Thesis, August 2024

Devi Nurul Qur'aeni, Erida Fadila, Uni Wahyuni

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia

xvii + 45 halaman + 9 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND QUALITY
OF LIFE OF ELDERLY FARMERS IN CIPAKU VILLAGE, KADIPATEN SUB-
DISTRICT, MAJALENGKA DISTRICT***

ABSTRACT

The elderly are individuals whose age is 60 (sixty) years and over. Physical changes that tend to decrease in the elderly will cause various physical disorders characterized by the inability of the elderly to do physical activities or activities that affect health and will have an impact on the quality of life of the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity level and quality of life in elderly farmers in Cipaku Village Kadipaten District Majalengka Regency.

The population in this study were elderly farmers of Cipaku Cipaku Village, Kadipaten District, Majalengka Regency, totaling 103 elderly people and the sampling technique used the Slovin formula of 51 respondents. The research instrument used the Global Physical Activity Quisisionnaire (GPAQ) questionnaire and the World Health Organization Quality Of Life Questionnaire (WHOQOL- BREF) and data analysis using the Spearman Rank test.

The results of this study found that almost all respondents had high physical activity as many as 41 respondents (80.4%) and most of the quality of life was very good 35 respondents (68.6%). Spearman test results

Keywords: Physical activity, Quality of life, elderly farmers