

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2025

Magfirohtul Munawaroh, Nonok Karlina, Fardhoni

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPATUHAN JADWAL TERAPI
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS
DI RS PERMATA KUNINGAN**

Xvi+69+17 Tabel+3 Bagan +14 Lampiran

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan kebutuhan emosional seseorang yang didapat dari informasi dan bantuan keluarga, pasangan, masyarakat sosial dalam meningkatkan kesehatan pasien terhadap penyakit kronis yang dialaminya pada pasien hemodialisis, terdapat peningkatan beban psikososial yang signifikan akibat keterbatasan yang ditimbulkan. Hal ini, menjadi faktor stres yang mempengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalani terapi hemodialisis. Hal tersebut, dukungan sosial dan kepatuhan sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh dukungan sosial dan kepatuhan jadwal terapi terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis di RS Permata Kuningan Tahun 2025. Penelitian ini dilakukan terhadap pasien hemodialisis RS Permata Kuningan dengan populasi 83 responden menggunakan total sampling. Metode yang digunakan adalah kuantitatif. Kuesioner yang digunakan sudah baku yaitu *Multidimensional Scale Of Perceived Sosial Support, End-stage Renal Disease Adherence Questionnaire, WHOQOL-BREF*. Penelitian ini menggunakan uji asumsi klasik (uji multikolinearitas, uji normalitas uji heterokedasitas), Analisis regresi linear berganda, Analisis determinasi berganda, uji hipotesis (Uji t dan uji F).

Hasil penelitian ini variabel dukungan sosial dan kepatuhan jadwal terapi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap variabel kualitas hidup pasien hemodialisis di RS Permata Kuningan. diperoleh hasil uji f hitung sebesar $23,893 >$ dari f tabel sebesar 3,110 dengan taraf signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ maka hipotesis ketiga diterima. Hal ini berarti kedua variabel dukungan sosial (X1) dan kepatuhan jadwal terapi (X2) secara simultan bersama-sama berpengaruh terhadap kualitas hidup (Y).

Saran pada penelitian ini pasien hemodialisis dapat diberikan dukungan sosial yang baik dari keluarga, teman, orang istimewa.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Dukungan sosial, Kepatuhan, Kualitas hidup, Hemodialisis

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

Mini Thesis, March 2025

Magfirohtul Munawaroh, Nonok Karlina, Fardhoni

***THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT AND COMPLIANCE WITH THERAPY SCHEDULE
ON THE QUALITY OF LIFE OF HEMODIALYSIS PATIENTS
AT PERMATA KUNINGAN HOSPITAL***

Xvi+69+17 Tables+3 Scheme +14 Enclousure

ABSTRACT

Social support is a person's emotional needs obtained from information and assistance from family, partners, and social communities in improving the health of patients with chronic diseases experienced by hemodialysis patients, there is a significant increase in psychosocial burden due to the limitations caused. This is a stress factor that affects patient compliance in undergoing hemodialysis therapy. Based on this, social support and compliance greatly affect the quality of life.

The purpose of this study was to analyze the effect of social support and compliance with therapy schedules on the quality of life of hemodialysis patients at Permata Kuningan Hospital in 2025. This study was conducted on hemodialysis patients at Permata Kuningan Hospital with a population of 83 respondents using total sampling. The method used is quantitative. The questionnaire used is standard, namely the Multidimensional Scale of Perceived Social Support, End-stage Renal Disease Adherence Questionnaire, WHOQOL-BREF. This study uses classical assumption tests (multicollinearity test, normality test, heteroscedasticity test), multiple linear regression analysis, multiple determination analysis, hypothesis testing (t-test and F-test).

Based on the results of this study, the variables of social support and adherence to therapy schedule have a significant effect on the variable of quality of life of hemodialysis patients at Permata Kuningan Hospital. The results of the f count test were $23.893 >$ from the f table of 3.110 with a significance level of $0.000 < 0.05$, so the third hypothesis is accepted. This means that both variables of social support (X1) and adherence to therapy schedule (X2) simultaneously have an effect on quality of life (Y).

The suggestion in this study is that hemodialysis patients can be given good social support from family, friends, and special people.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Social support, Compliance, Quality of life, Hemodialysis