

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2024

Sopiani Azizah Nurhasanah, Muadi, Akhmad Fauzi

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP  
PADA LANSIA DI DESA TEJAMULYA WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ARGAPURA KABUPATEN MAJALENGKA**

xiv + 109 halaman + 6 tabel + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Dukungan keluarga menjadi faktor yang paling berpengaruh pada kualitas hidup lansia, dibandingkan dengan faktor lain. Hal ini karena dukungan keluarga dapat meningkatkan rasa percaya diri pada lansia dan memotivasi lansia dalam menjalani kehidupannya. Kualitas hidup pada lansia merupakan hal penting karena kualitas hidup lansia merupakan indikator dalam *successful aging*, yakni ketika lansia merasakan kesejahteraan di dalam hidupnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di desa tejamulya wilayah kerja puskesmas argapura kabupaten majalengka.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini ialah lansia warga desa tejamulya kecamatan argapura kabupaten majalengka yang berjumlah 313 lansia dan teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin 76 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner berdasarkan WHOQOL-BREF dan analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil uji spearman rank didapatkan  $P$  value = 0,001 < dari 0,05 maka artinya ada hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia dengan koefisien korelasi 0,489 menunjukkan tingkat kekuatan hubungan korelasi antar variabel dukungan keluarga dengan kualitas hidup tersebut dalam kategori sedang.

Kesimpulan pada hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori mendukung sebanyak 56 responden (73,7%) dan sebagian besar kualitas hidupnya cukup sebanyak 43 responden (56,6%). Dengan hasil uji spearman rank didapatkan  $P$  value = 0,001 < dari 0,05 maka artinya ada hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia di desa tejamulya wilayah kerja puskesmas argapura kabupaten majalengka.

**Kata kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Kualitas Hidup**

**Referensi : 30 (2010-2023)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
HEALTH FACULTY**

*Study Program Of Nursing Science*

*Mini Thesis, August 2024*

*Sopiani Azizah Nurhasanah, Muadi, Akhmad Fauzi*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT WITH QUALITY OF LIFE  
FOR THE ELDERLY IN TEJAMULYA VILLAGE, ARGAPURA PUSKESMAS  
WORKING AREA, MAJALENGKA DISTRICT**

*xiv + 109 pages + 6 tables + 13 attachment*

**ABSTRACT**

Family support is the most influential factor in the quality of life of the elderly, compared to other factors. This is because family support can increase self-confidence in the elderly and motivate the elderly in living their lives. Quality of life in the elderly is important because the quality of life of the elderly is an indicator of successful aging, namely when the elderly feel well in their lives. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and quality of life in the elderly in tejamulya village, argapura puskesmas working area, majalengka district.

This study uses quantitative methods using a correlational design with a cross sectional approach. The population in this study were elderly residents of tejamulya village, argapura sub-district, majalengka district, totaling 313 elderly people and the sampling technique used the slovin formula 76 respondents. The research instrument used a questionnaire based on WHOQOL-BREF and data analysis using the Spearman Rank test.

The results of the Spearman rank test obtained P value = 0.001 <0.05, it means that there is a significant relationship between family support variables and quality of life in the elderly with a correlation coefficient of 0.489 indicating the strength of the correlation relationship between family support variables and quality of life in the moderate category.

The conclusion of the results of this study found that most respondents had family support in the supportive category as many as 56 respondents (73.7%) and most of the quality of life was sufficient as many as 43 respondents (56.6%). With the results of the spearman rank test obtained P value = 0.001 <0.05, it means that there is a significant relationship between family support variables and quality of life in the elderly in tejamulya village, argapura health center working area, majalengka district.

**Keywords : Family Support, Elderly, Quality of Life**

**References : 30 (2013-2023)**