

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Agustus 2025

Virgiawan Listanto, Dede Setiawan, Listianingrum.

**Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
(PHBS) Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Majasem Kota
Cirebon**

ABSTRAK

Tingkat pendidikan memengaruhi pola pikir dan kesadaran individu terhadap pentingnya kesehatan. Namun, implementasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di rumah tangga masih menjadi tantangan meski program pemerintah telah berjalan lama. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah tingkat pendidikan ibu memiliki hubungan dengan penerapan PHBS Rumah Tangga di Puskesmas Majasem, Kota Cirebon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain case control. Sampel berjumlah 93 responden, ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik cluster sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA/SMK (28,0%) dan 54,8% ibu menerapkan PHBS dengan baik. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan penerapan PHBS di rumah tangga ($p\text{-value} = 0,013$). Semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, semakin besar kemungkinannya untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. Penelitian ini sejalan dengan teori Notoatmodjo yang menyatakan bahwa pendidikan merupakan faktor predisposisi yang memengaruhi perilaku kesehatan. Oleh karena itu, intervensi promosi kesehatan perlu memperhatikan aspek pendidikan untuk meningkatkan cakupan PHBS di masyarakat..

Kata Kunci: Tingkat pendidikan, PHBS, Ibu, rumah tangga, Kota Cirebon

**INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH MAHARDIKA
FACULTY OF HEALTH PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM**

Thesis, August 2025

Virgiawan Listanto, Dede Setiawan, Listianingrum

**The Relationship between Education Level and Clean and Healthy Living
Behavior (PHBS) of Households in the Majasem Community Health Center
Work Area, Cirebon City**

ABSTRACT

Education level influences individual mindset and awareness of the importance of health. However, the implementation of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in households remains a challenge despite the long-standing government program. This study was conducted to determine whether maternal education level is related to the implementation of PHBS in households at the Majasem Community Health Center, Cirebon City. This study used a quantitative approach with a case-control design. The sample consisted of 93 respondents, determined using the Slovin formula and cluster sampling technique. The research instrument was a questionnaire, and data analysis was conducted using the Chi-Square test. The results of the univariate analysis showed that most respondents had a high school/vocational high school education (28.0%) and 54.8% of mothers implemented PHBS well. The results of the Chi-Square test showed a relationship between maternal education level and PHBS implementation in households (p -value = 0.013). The higher a person's education level, the greater the likelihood of implementing clean and healthy living behaviors. This study is in line with Notoatmodjo's theory which states that education is a predisposing factor that influences health behavior. Therefore, health promotion interventions need to pay attention to educational aspects to increase the coverage of PHBS in the community.

Keywords: Education level, PHBS, Mom, household, Cirebon City