

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Cirebon , 5 Juni 2025

Tika Saskia, Yani Kamasturyani, Muadi

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN THALASEMIA DI POLI THALASEMIA RSUD UMAR
WIRAHADIKUSUMAH KABUPATEN SUMEDANG**

xiv + 78 halaman + 3 tabel + 2 bagan + 18 lampiran

ABSTRAK

Thalasemia merupakan penyakit genetik kronis yang membutuhkan pengobatan dan transfusi darah seumur hidup, sehingga berdampak pada kualitas hidup pasien, baik secara fisik, psikologis, sosial, maupun emosional. Kualitas hidup pasien dengan penyakit kronis dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan dari keluarga yang kuat dapat meningkatkan adaptasi pasien terhadap penyakit serta motivasi dalam menjalani pengobatan (Utami et al., 2021). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien thalasemia di RSUD Umar Wirahadikusumah Kabupaten Sumedang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 30 orang pasien thalasemia yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kualitas hidup (PedsQL). Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden menerima dukungan keluarga positif (66,7%) dan memiliki kualitas hidup baik (60%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien thalasemia, dengan nilai Pearson Chi-Square = 22,500 dan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien thalasemia.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, kualitas hidup, thalasemia
Daftar Pustaka : 22 (2019-2024)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

FACULTY OF HEALTH

Study Program Of Nursing Science

Cirebon , 5 July 2025

Tika Saskia, Yani Kamasturyani, Muadi

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF LIFE
OF THALASSEMIA PATIENTS IN THE THALASSEMIA POLYCLINIC OF
UMAR WIRAHADIKUSUMAH HOSPITAL, SUMEDANG REGENCY**

xiv + 78 pages + 3 tables + 2 charts + 18 appendices

ABSTRACT

Thalassemia is a chronic genetic disease that requires lifelong treatment and blood transfusions, thus affecting the patient's quality of life, both physically, psychologically, socially, and emotionally. The quality of life of patients with chronic diseases is influenced by various factors, one of which is family support. Strong family support can improve patient adaptation to the disease and motivation in undergoing treatment (Utami et al., 2021). This study aims to determine the relationship between family support and the quality of life of thalassemia patients at Umar Wirahadikusumah Hospital, Sumedang Regency.

This study uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 30 thalassemia patients selected through a purposive sampling technique. The instruments used in this study were the Family Support Questionnaire and the Quality of Life Questionnaire (PedsQL). Data were analyzed using the Chi-Square test.

The univariate analysis showed that the majority of respondents received positive family support (66.7%) and had a good quality of life (60%). Bivariate analysis revealed a significant relationship between family support and the quality of life of thalassemia patients, with a Pearson Chi-Square value of 22.500 and a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This indicates that there is a statistically significant association between family support and the quality of life of thalassemia patients.

Keywords : Family support, quality of life, thalassemia

Reference : 22 (2019-2024)