

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

Skripsi, Juli 2025

Abdul Hakim, Rosalia Rahayu, Fardhoni.

**Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene* Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri
Karya Winaya Kota Cirebon**

XV + 75 + 3 Tabel+ 1 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene merupakan upaya individu dalam menjaga kebersihan dan kesehatan tubuh yang berperan penting dalam mencegah berbagai penyakit infeksi, terutama pada anak usia sekolah dasar. Pengetahuan mengenai *personal hygiene* pada anak usia sekolah menjadi hal krusial karena akan mempengaruhi kebiasaan dan perilaku kebersihan di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan *personal hygiene* pada siswa kelas IV dan V di SDN Karya Winaya, Kota Cirebon.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 58 siswa kelas IV dan V, diambil menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan *personal hygiene* dan dianalisis secara univariat. Hasil pengolahan data menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa mengenai *personal hygiene* berada pada kategori baik, cukup, dan kurang dengan distribusi persentase masing-masing kategori ditentukan berdasarkan skor dari 8 soal kuesioner.

Mayoritas siswa memiliki tingkat pengetahuan yang cukup hingga baik mengenai *personal hygiene*. Diperlukan peran aktif guru dan orang tua dalam meningkatkan pengetahuan dan kebiasaan hidup bersih dan sehat sejak dini guna mencegah timbulnya penyakit.

Kata kunci: Pengetahuan, *Personal Hygiene*, Siswa, Sekolah Dasar

Daftar Pustaka: 20 (2000-2023)

PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH
MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

Thesis, July, 2025

Abdul Hakim, Rosalia Rahayu, Fardhoni

A DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE KNOWLEDGE STUDENTS
AT KARYA WINAYA'S STATE ELEMENTARY SCHOOL
CIREBON CITY

XV + 75 + 3 Table + 1 chart + 9 Attachment

ABSTRACT

Personal hygiene is an individual's effort to maintain cleanliness and health, which plays a crucial role in preventing various infectious diseases, especially in elementary school-aged children. Knowledge of personal hygiene in school-aged children is crucial because it will influence future hygiene habits and behaviors.

This study aimed to determine the level of personal hygiene knowledge among fourth and fifth-grade students at Karya Winaya Elementary School, Cirebon City. This was a descriptive quantitative study with a cross-sectional design. The sample consisted of 58 fourth and fifth-grade students, selected using a total sampling technique. Data were collected using a personal hygiene knowledge questionnaire and analyzed univariately.

Data processing showed that students' knowledge levels regarding personal hygiene were categorized as good, sufficient, and poor, with the percentage distribution of each category determined based on scores from eight questionnaire items.

The majority of students had sufficient to good knowledge regarding personal hygiene. An active role for teachers and parents is needed to improve knowledge and habits of clean and healthy living from an early age to prevent disease.

Keywords: Knowledge, Personal Hygiene, Students, Elementary School.

Bibliography: 20 (2000-2023)