

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, juni 2025

Muhamad Pujiyanto, Fardhoni, Endah Sari Purbaningsih

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCALANG KABUPATEN
KUNINGAN**

Xii + 54 halaman + 7 tabel + 17 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan disebabkan karena berbagai keadaan khawatir, gelisah, takut, tidak tenang disertai dengan berbagai keluhan fisik dan gangguan fisik. Salah satu faktor resiko terjadinya hipertensi adalah kecemasan. Jumlah lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan tahun 2024 berjumlah sebanyak 610. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pancalang Kabupaten Kuningan.

Metode penelitian ini yaitu deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini adalah Lansia di wilayah kerja Puskesmas Pancalang yang berjumlah 86 responden dengan menggunakan teknik simple purposiv sampling instrumen menggunakan Geriatric Anxiety Scale (GAS) dan lembar observasi hipertensi. Analisa data menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (81,4%) responden mengalami tingkat kecemasan dengan kategori sedang dan lebih dari setengahnya (64%) responden hipertensi tingkat I. Hasil uji spearman rank didapatkan hubungan signifikan, kuat dan positif antara tingkat kecemasan dengan hipertensi pada usia lanjut ($p=0,0001$; $a-0,05$; $r-0,75$),

Saran penelitian ini dapat memperhatikan lansia, dapat mengembangkan program-program lansia meliputi pembinaan posbindu, kegiatan senam lansia, terapi aktivitas kelompok, konseling dan edukasi bagi lansia.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan, Hipertensi, Lansia

Daftar pustaka : 34 (2021 – 2025)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Thesis, June 2025

Muhamad Pujiyanto, Fardhoni, Endah Sari Purbaningsih

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia

**CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVELS AND HYPERTENSION IN
THE EDERLY IN THE WORK AREA OF THE PANCALANG
REGENCY KUNINGAN HEALTHCENTER**

Xii + 54 page + 7 table + 17 attachment

ABSTRAK

Anxiety is caused by various states of worry, restlessness, fear, restlessness accompanied by various physical complaints and physical disorders. One of the risk factors for hypertension is anxiety. The number of elderly people with hypertension in the Pancalang Health Center work area, Kuningan Regency in 2024 was 610. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and hypertension in the elderly in the Pancalang Health Center Work Area, Kuningan Regency.

This research method is descriptive correlation using a cross-sectional approach. The sample of this study was the elderly in the Pancalang Health Center work area totaling 86 respondents using a simple purposive sampling technique using the Geriatric Anxiety Scale (GAS) and hypertension observation sheets. Data analysis using the Spearman Rank test.

The results of the study showed that most (81.4%) respondents experienced moderate anxiety levels and more than half (64%) of respondents had level I hypertension. The results of the Spearman rank test showed a significant, strong and positive relationship between anxiety levels and hypertension in the elderly ($p = 0.0001$; $\alpha = 0.05$; $r = 0.75$),

Suggestions for this study can pay attention to the elderly, can develop elderly programs including posbindu coaching, elderly exercise activities, group activity therapy, counseling and education for the elderly.

Keywords : Anxiety Level, Hypertension, Elderly

Bibliography : 34 (2021 – 2025)