

DAFTAR PUSTAKA

- Arum, N. P., & Wibawanti, R. D. (2025). Hubungan antara dukungan sosial dan stres akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Negeri Malang. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 33-42.
- Brown, R. D., & Keegan, B. E. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Program Beasiswa di Universitas Islam. Repository Unissula.
- Firdiansyah, M. (2020). Peran Dukungan Sosial dan Manajemen Waktu pada Stres Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Alisyraq*, 6(2), 101-110.
- Fitra Yeni. (2023). Dukungan Sosial, Stres, dan Kecanduan smarthphone pada Remaja. CV. Mitra Edukasi Nergri.
- Imelisa Rahmi, (2021). Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial. Edu Publisher.
- Jamil Jumrah. (2021). Cara Mudah Menulis Karya Ilmiah, Lengkap dengan Panduan Wajib untuk Semua Mahasiswa. CV. Azka Pustaka.
- Lestari, S. (2023) _Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cirebon_, *Journal Of Social Science Research*, 3, pp. 2682–2691.
- Lubis khadijah, S. (2024). Assertiveness Training Format Kelompok untuk Meningkatkan Kompetensi Interpersonal Siswa. Bening Media Publishing.
- Maharani, F. A., Dewi, E. I., & Kurniyawan, E. H. (2022). The Correlation of Peer Social Support with Anxiety Levels of Students Working on Undergraduate Thesis at The Faculty of Nursing, University of Jember. *Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 2(2), 56–62.

- Mestizo MM, Putri NA, Maulani DR, Ahmad F. Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa di Jawa Barat Dengan Program Jabar Katalunya. *Konf Nas ...* 2023;2(1):374–9.
- Novia, T. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 112-120.
- Priyoto. (2019). *Teori Stres dan Kesehatan Mental*. Nuha Medika.
- Psychology Foundation of Australia. (2022). *Understanding Stress*. Psychology Foundation of Australia.
- Putri Rahmawida, dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Sosial*. Yayasan Penerbit Muhammad zaini.
- Qonita R. (2017). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Stres pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Muhammadiyah. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Rahmawan, F. R., & Selviana. (2021). Hubungan Adversity Quotient dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi. *IKRA-ITH Humaniora*, 5(1), 67–75.
- Rahmawati, D., Fahrudin, A., & Abdillah, R. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Stres Akademik Akibat Pembelajaran Hybrid Dalam Masa Pandemi Covid-19 Di Smk X Kota Bekasi Program Studi Psikologi , Fakultas Psikologi , Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *KHIDMAT SOSIAL: Journal Of Social Work And Social Services*, 2(2), 135–153.
- Rais, R. arif. (2023). Pengaruh Terapi Kognitif: Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Stress Dalam Menjalani Skripsi Pada Mahasiswa Ekstensi Kelas 2B Di UIMA Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery*, 02(08), 829–837.

- Rihartini, & Jannah, F. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Selama Pembelajaran Online. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 45-55. Universitas Sam Ratulangi.
- Reza Rahma, N. (2024). Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Skripsi. *Journal of Clinical, Industrial, Social and Educational Psychology*. 8 (2). 2614-8072.
- Sarafino, E. P. (2019). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8th ed.). Wiley.
- Saputro, A. A. (2023). Korelasi Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Pendidikan Jasmani di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Sport*, 12(2), 10-20. Universitas PGRI Jombang.
- Siyoto Sandu, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Karang Anyar: Literasi Media Publishing.
- Stefany. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Keluarga Terhadap Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 44–55.
- Sugiono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D)*. Kota Bandung: Alfabeta CV.
- Sumarsih Gusti. (2023). *Dukungan Keluarga dan Aktifitas Fisik Menuju Succesfull Aging*. CV. Mitra Edukasi Negri.
- Supadmi, dkk. (2024). *Psikologi Kesehatan*. Pradina Pustaka.
- Weni widya shari, dkk. (2023). *Buku Ajar Dasar Keperawatan*. CV Jejak (jejak publisher).
- Widhiastuti Ratieh, dkk. (2024). *Peran Keterlibatan Mahasiswa dalam Proses Pembelajaran*. Pradina Pustaka.
- Wening Wihartati. (2022). *Psikologi Kesehatan Berbasis Unity of Science*. Lawwana.

Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), 38–42.

Zahira, N. (2022). Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Remaja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 8(1), 45-53.

Zavaleta JC, Alva RY, Vargas SV, Medina EF, Somoza YP, Andrade-Arenas L. Relationship between Stress and Academic Performance: An Analysis in Virtual Mode. *Int J Adv Comput Sci Appl*. 2021; 12(12):823–33.