

## DAFTAR PUSTAKA

- Agita, T. T., & Wijayanti, A. C. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pengaturan Pola Makan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka*. Indonesian Journal of Health Community, 3(2), 52-61.
- Chandra, F., Iswanto, I., & Aisah, A. (2021). *Pola Makan dan Obesitas berhubungan dengan Riwayat Kejadian Hipertensi di Puskesmas Rawasari*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 10(2), 282-288.
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). *Pengaruh Diet Tinggi Serat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 13(2), 412-420.
- Fadillah, WN, & Handayani, DY (2023). *Penentu perilaku pemeriksaan tekanan darah di rumah pada pasien hipertensi*. Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia, 2(5), 830-839.
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). *Analisis kejadian hipertensi pada lansia*. Jurnal Gawat Darurat, 5(1), Juni. p-ISSN: 2684-9321, e-ISSN: 2685-2268.
- Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. (2023). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi*. Jurnal Ners, 7(2), 1659-1664.
- Kadir, S. (2019). *Pola Makan dan kejadian hipertensi*. Jambura Health and Sport Journal, 1(2), 56-60.
- Kurniawan, I., & Sulaiman, S. (2019). *Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota*. Journal of Health Science and Physiotherapy, 1(1), 10-17.
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang* Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 19(1), 91-97.
- Sarfika, Rika dan Moh. Yanuar Saifudin. 2024. *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*. Yogyakarta: CV Budi Utama

- Siregar, E. I. S. (2022). *Systematic review hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia*. Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist), 17(1), 202-209.
- Watung, G. I. (2024). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS, 3(1), 26-33.
- Carsilah, C., Prasetyo, N. P., & Sari, R. P. (2024). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Sukawali Kecamatan Pakuhaji*. Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan.
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli, Z. (2024). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lembang Majene*. Jurnal Promotif Preventif.
- Maghfuroh, Lilis., dkk. (2023). *Asuhan Lansia: Makna, Identitas, Transisi, Dan Manajemen Kesehatan*. Bandung: Kaizen Media Publishing
- Asmara, Reni., (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). *Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi*. Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(2), 172-181.
- Sugiono, (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Alfabeta
- Winarno, R., Gunawan, M. R., & Ernita, C. (2022). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Dan Terapi Komplementer Timun*. JOURNAL OF Public Health Concerns, 2(2), 85-95.
- Wulandari, I. S. M. (2020). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong*. Chmk nursing scientific journal, 4(2), 228-236.
- Wulandari, I. S. M. (2020). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong*. Chmk nursing scientific journal, 4(2), 228-23.
- Sarfika, Rika dan Moh. Yanuar Saifudin., et al. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa*. CV Budi Utama

- Ronaldo, F. (2024). *Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi di UPT Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA (JKSP)*, 7(1), 110-116.
- Rahmawati, D., Wariyanti, A. S., & Kusumawati, E. A. (2022). *Hubungan kelengkapan informasi medis dengan keakuratan kode diagnosis typhoid fever di Rumah Sakit Umum Jati Husada Karanganyar 2. Indonesian Journal of Health Information Management (IJHIM)*, 2(3), 1–6.
- Rachmawaty, M. N. (2022). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Indramayu, Jawa Barat: Penerbit Adab. ISBN: 9786235687681.
- Sari, D. A., et al. (2020). *Hubungan pola makan dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Kota Bekasi. Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Dillasamola, Dwisari. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi edisi 2*. CV Adanu Abimata
- Tim Peneliti Universitas Indonesia. (2021). *Pola makan sehat dan pengaruhnya terhadap tekanan darah*. Universitas Indonesia.
- World Health Organization. (2021). *Hypertension fact sheet*. WHO.
- Nisa Aziza, M., et al. (2024). *POSISI (POs Siaga hipertensi): Upaya Dalam Menghadapi Hipertensi*. Uwais Inspirasi Indonesia
- Marni, dkk. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management
- Wahyudi, K., et al. (2023). *Monograf Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*. NEM
- Yustisia, N., at al. (2023). *Family Burden pada Lansia dengan Penyakit Kronis*. NEM