

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, I., Kamarudin, & Lilo, D. K. (2020). (dikutip dari jurnal Markuri, T. D. (2022). Faktor Sosioekonomi dan Tingkat Aktivitas Fisik Remaja pada Masa Pandemi COVID-19: Studi pada Siswa SMK. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(2), 194-200).
- American Diabetes Association. (2015). Physical activity is important. <http://www.diabetes.org/food-and-fitness/fitness/physical-activity>[Di akses <http://www> tanggal 23 maret 2023].
- AIPGI 2017. Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi. EGC: Jakarta 160 hal.
- Bacil EDA, Piola TS, Silva MPD, Bozza R, Fantineli E, Campos W. *CORRELATES OF PHYSICAL ACTIVITY IN ADOLESCENTS OF PUBLIC SCHOOLS IN CURITIBA, PARANÁ, BRAZIL*. Rev Paul Pediatr. (2020) Jun 12;38:e2018329. Doi 10.1590/1984-0462/2020/38/2018329.
- Condello, G., Capranica, L., Stager, J., Forte, R., Falbo, S., Di Baldassarre, A., Pesce, C. 2016. Physical activity and health perception in aging: Do body mass and satisfaction matter? A three-path mediated link. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0160805>
- Dieny, F. F. (2014). Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta. Graha Ilmu. 166 hal.
- Duncan, M. J., Badland, H. M., & Mummery, W. K. (2010). *Physical activity levels by occupational category in non-metropolitan Australian adults*. *Journal of Physical Activity and Health*, 7(6), 718-723.
- Iriyani, K., Anwar, F., Kustiyah, L., & Riyadi, H. (2022). *The Difference in Nutritional Intake and Physical Activity to Nutritional Status in Adolescents. cancer*, International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR) (2022) Volume 62, No 2, pp 1-17.
- Kartianingsih, E., Hidayah, U., & Halili, H. R. (2022). Pola Asuh Dialogis Orang Tua Terhadap Anak Remaja Dalam Penggunaan Gadget Di Desa Patalan Kabupaten Probolinggo. JPDK: Jurnal Pendidikan Dan Konseling, 4(1), 368-375.
- (Kemenkes RI, 2018). (dikutip dari Jurnal Syifa Nurul Aulia, Sukmawati, Udin Rosidin. (2024). Sedentary Lifestyle Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja).

- Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta:Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Standar Antropometri Anak. Jakarta: PMK.
- Kemenkes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018', Kementrian Kesehatan RI, 53(9), pp. 1689–1699.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. (2014). The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PADA) Manual. College of Kinesiology, University of Saskatchewan.
- Minggu *et al.*, (2022). (dikutip dari jurnal Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 26-31.
- (Mokoagow & Munthe, 2020). (dikutip dari jurnal Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama).
- Notoadmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ketiga. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika.
- Permenkes RI No. 2. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak
- Pramudita, Sofia Rahma, and Siti Rahayu Nadhiroh. 2017. “Gambaran Aktivitas Sedentari Dan Tingkat Kecukupan Gizi Pada Remaja Gizi Lebih Dan Gizi Normal.” *Media Gizi Indonesia* 12(1):1–6. Dalam Yusuf, R. A., Mushsanah, F., Amirah, A. D., Cakke, S., & Patimah, S. (2021). Perspektif Remaja di Perkotaan dan Perdesaan Terkait Aktifitas Fisik: Youth Perspectives in Urban and Rural Regarding Physical Activity. *Journal of Muslim Community Health*, 2(4), 132-139.
- Patel, S. R., and F. H. Hu. 2008. Short Sleep Duration and Weight Gain: a systematic review. *Obesity (Sliver Spring, Md)*, 16(3), 643-653. <https://doi.org/10.1083/oby.2007.118>.
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. (2019). Hubungan aktivitas fisik dan body image dengan status gizi siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 99-112.

- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A. S. B., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., ... & Ayu, D. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(1), 72-82.
- Qamariyah, B. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Amerta Nutr.*
- Riskesdas. 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Suiraoaka, P. 2012. Penyakit Degeneratif; Mengenal mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Nuha Medika. Yogyakarta. 160 hal.
- Sandall, A. M., Wall, C. L., & Lomer, M. C. E. (2020). Nutrition assessment in Crohn's disease using anthropometric, biochemical, and dietary indexes: A narrative review.
- Saputro, H., Syagata, A.S., & Dewi, A.D.A. (2024). AKTIVITAS FISIK BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI YANG LEBIH BAIK PADA MAHASISWA DI ASRAMA PUTRI. *Jurnal Gizi Pontianak (PNJ)*, 7 (2).
- Saputro (2021:15) (Dikutip dari Melinda, M. E. L. I. N. D. A. (2024). *HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP AKTIVITAS FISIK SISWA EKSTRAKULIKULER OLAHRAGA SMA NEGERI 8 MERANGIN* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Santosa, H., Imelda, F., & NS, M. (2022). Kebutuhan Gizi Berbagai Usia. *Media Sains Indonesia*.
- Syahriad. (2020). *Manfaat Jangka Panjang Dari Partisipasi Dalam Aktivitas Fisik Secara Teratur Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas XI*. Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan* Bandung: PT Refika Aditama.
- Tiara,Masruhim,(2016).(dikutip dari jurnal Markuri, T. D. (2022). Faktor Sosioekonomi dan Tingkat Aktivitas Fisik Remaja pada Masa Pandemi

COVID-19: Studi pada Siswa SMK. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(2), 194-200).

Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kemenkes RI PPSDMK.

Qamariyah, B. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Amerta Nutr.*

Viani K, Trehan A, Manzoli B, Schoeman J. *Assessment of nutritional status in children with cancer: A narrative review*. *Pediatr Blood Cancer*. 2020 Jun;67 Suppl 3:e28211. doi: 10.1002/pbc.28211. Epub 2020 Feb 25

Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28-35.

Wattelez, Guillaume, Stéphane Frayon, Corinne Caillaud, and Olivier Galy. 2021. "Physical Activity in Adolescents Living in Rural and Urban New Caledonia: The Role of Socioenvironmental Factors and the Association With Weight Status." *Frontiers in Public Health* 9(August):1–16. doi: 10.3389/fpubh.2021.623685

Yusuf, R. A., Mushsanah, F., Amirah, A. D., Cakke, S., & Patimah, S. (2021). Perspektif Remaja di Perkotaan dan Perdesaan Terkait Aktifitas Fisik: Youth Perspectives in Urban and Rural Regarding Physical Activity. *Journal of Muslim Community Health*, 2(4), 132-139.

World Health Organization (WHO). (2018). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive* .

World Health Organization (WHO). 2022. *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>. Diakses September 2022. *World Health Organization*, 2021. *Noncommunicable Disease*. [Online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (Diakses pada 15 maret 2025).