

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, I., Nurlianawati, L., & Puspitasari, S. (2024). The Effect of Buteyko Breathing Intervention on the Sleep Quality of Nursing Students . *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(2), 428–433. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i2.326>
- Abubakar Rifa'i. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Suka-Press UIN Sunan Kalijaga. <https://books.google.co.id/books?id=5ijKEAAAQBAJ>
- Alimah, C., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan antara self-efficacy dengan stres akademik pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di masa pandemi covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(2), 160–170.
- Anggita, K., et al. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=Wg24EAAAQBAJ>
- Ardyan, E., et al. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif: Pendekatan Metode Kualitatif dan Kuantitatif di Berbagai Bidang*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=A8LmEAAAQBAJ>
- Asmarany, A., et al. (2024). *Manajemen Stress*. Cendekia Mulia Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=phrxEAAAQBAJ>
- Bedewy, D., & Gabriel, A. (2015). Examining perceptions of academic stress and its sources among university students: The Perception of Academic Stress Scale. *Health Psychology Open*, 2(2). <https://doi.org/10.1177/2055102915596714>
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan Kualitas Tidur dengan Diabetes Melitus Tipe 2.

- Medika Hutama*, 2(4), 1047–1052. <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/214>
- Bowen, C., Draper, L., & Moore, H. (2024). *Fundamentals of Nursing*. OpenStax. <https://openstax.org/books/fundamentals-nursing>
- Bullah, H., & Zuhdah, N. (2022). Hubungan Stress Akademik dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa S-1 Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. *Tsaqafatuna: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 4(2), 101–116. <https://doi.org/10.54213/tsaqafatuna.v4i2.140>
- Buysse, D. J., et al. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Cahyani, D., Ridfah, A., & Akmal, N. (2023). Hubungan Antara Stres akademik dengan Kualitas Tidur Siswa. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 6(30), 12–20.
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Da'awi, M. M., & Nisa, W. I. (2021). Psikodinamika : Jurnal Literasi Psikologi Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi. *Jurnal Literasi Psikologi*, 1(1), 67–75.
- Damayanti, A. F., & Samaria, D. (2021). Hubungan Stres Akademik dan Kualitas Tidur Terhadap Sindrom Premenstruasi Selama Pembelajaran Daring di

- Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 184–209.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v6i2.627>
- Dewi, A., et al. (2024). Academic Stress of Final-Year Students of the Nursing Study Program : a Cross-Sectional Study with Their Sleep Quality. *Klabat Journal of Nursing*, 6(2), 33–38.
- Djoar, R., & Anggarani, A. (2024). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 52–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>
- Dwiputri, A., et al. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 567–577. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.1115>
- Ernawati, et al. (2024). *Efektivitas Aplikasi Inspeksi Terhadap Kualitas Dokumentasi Asuhan Keperawatan*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=dXY2EQAAQBAJ>
- Gafur, H. (2015). *Mahasiswa & Dinamika Dunia Kampus*. Rasibook. <https://books.google.co.id/books?id=6jPwDwAAQBAJ>
- Gisela, E. S., Kinkie, E. A., & Sabbilla, A. (2025). Pengaruh Stres Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir yang Terlambat Lulus. *Jurnal Mahasiswa Humaris*. 5(1), 331–341.
- Hamka., et al. (2024). *Bunga Rampai Konsep dan Teori Keperawatan*. Media Pustaka indo. <https://books.google.co.id/books?id=-QX7EAAAQBAJ>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=hR0fEAAAQBAJ>

- Hidajat, H. G., & Putri, R. D. (2024). *Motivasi dan Kreativitas Digital dalam Kesehatan Mental Akademik*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=Tjk5EQAAQBAJ>
- Hulwani, N., Nursa'adah., & Desreza, N. (2022). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tingkat Akhir di Universitas Abulyatama Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1536-1544. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v8i2.25>
- Hutasoit, D., M., et al. (2024). Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Dua. *Jurnal Keperawatan Malang*, 9(1), 58-66. <https://doi.org/10.36916/jkm>
- Hutauruk, M. R., Sutarmo, Y., & Bachtiar, Y. (2022). *Metodologi Penelitian untuk Ilmu Sosial Humaniora dengan Pendekatan Kuantitatif: Proposal, Kegiatan Penelitian, Laporan Penelitian*. Penerbit Salemba. <https://books.google.co.id/books?id=1sPcEAAAQBAJ>
- Huma, C., Junias, M. S., & Boeky, D. L. A. (2023). Factors Associated with Sleep Quality in Final Year Students. *Journal of Health and Behavioral Science*, 5(1), 82–93. <https://doi.org/10.35508/jhbs.v5i1.8629>
- Isrofah. et al. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=SvD4EAAAQBAJ>
- Ibrahim, S., & Hardjo, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=yQbfEAAAQBAJ>
- Khairunissa, H., & Rahayu, U. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5),

621-627.

- Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), 31. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.5454>
- Luhulima, M., et al. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Human Care Journal*, 5(3), 650. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.797>
- Maisa, E. et al. (2021). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 438. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1345>
- Manery, D., et al. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Pasapua Ambon Tahun 2024. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 193–206. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1228>
- Mayasari A , et al. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Statistik*. Media Nusa Creative. <https://books.google.co.id/books?id=mnNMEAAAQBAJ>
- Mudhmainnah, N., Martina, & Harahap, I. M. (2022). Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Selama Pembelajaran Daring pada Mahasiswa Keguruna dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kuala. *Idea Nursing Journal*, 8(1), 48–53. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/view/2280>
- Mufatihah Z., et al. (2025). Fenomena Stres Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal Edu Research*, 6(1), 573-580. <https://doi.org/10.47827/jer.v6i1.564>
- Mukhid, M. (2021). *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Jakad Media

- Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=lQ4lEAAAQBAJ>
- Narullita Dewi., et al. (2024). *Psikologi dalam Keperawatan*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=T6s0EQAAQBAJ>
- Nurasih, T. R., Dewi, P., & Susanti, I. H. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa yang sedang Menyusun Tugas Akhir di Universitas Harapan Bangsa. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK-MC)*, 1(2), 8–13.
- Nurchayaningtyas, W., et al. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=o6PsEAAAQBAJ>
- Naryati, N., & Ramdhaniyah, R. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), 5–13. <https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.97>
- Rahmadina, R., & Putri, Y. (2023). Perbedaan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Masa Adaptasi Endemi Coid-19. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 91-97. <https://doi.org/10.37294>
- Rapingah, S., et al. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Feniks Muda Sejahtera. <https://books.google.co.id/books?id=oGJlEAAAQBAJ>
- Renwarin, M., Saija, A., & Huwae, L. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Tingkat Stres Mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon. *Molucca Medica*, 15(2), 118–131. <https://doi.org/10.30598/molmed.2022.v15.i2.118>
- Retnaningsih, D., et al. (2024). *Optimalisasi Asuhan Keperawatan: Mengatasi Tantangan pada Pasien Kanker Payudara selama Kemoterapi*. Penerbit

NEM. <https://books.google.co.id/books?id=CMk7EQAAQBAJ>

Riyadi, M. E., & Ahmad, S. N. (2024). Stres Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, *13*(1), 113–121.

Rosyidah, I., et al. (2020). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unhas. *Abdi*, *2*(1), 33–39. <https://core.ac.uk/display/287297367?msclkid=547abde7a93211ec9abc57c66c7fa12a>

Safira, L., & Hartati, M. T. S. (2021). Gambaran Stres Akademik Siswa SMA Negeri Selama Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, *8*(1), 125–136. <https://doi.org/10.26877/empati.v8i1.7909>

Saifudin, M., Adawiyah, S. R., & Mukhaira, I. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stres akademik pada mahasiswa program studi S1 keperawatan non reguler. *Jurnal Kesehatan*, *12*(2), 199–207. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267>

Salsabila, N. N., Fitria, N., & Platini, H. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, *4*(9), 3852–3861. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.15339>

Sanger, A. Y., & Sepang, M. (2021). Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir. *Nutrix Journal*, *5*(2), 27. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss2.576>

Sari Novita., Neherta Meri., & Fajria Lili. (2023). *Faktor Penyebab Orang Tua*

- Melakukan Kekerasanpada Anaknya*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=vvzSEAAAQBAJ>
- Schmickler, J. M., et al. (2023). Determinants of Sleep Quality: A Cross-Sectional Study in University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph20032019>
- Setiana. A & Nuraeni. R. (2021). *Riset Terapan Kebidanan ; Buku Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=m4sfEAAAQBAJ>
- Shari, W., et al. (2023). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan*. CV Jejak (Jejak Publisher). https://books.google.co.id/books?id=uP_gEAAAQBAJ
- Simanjuntak, E. Y., & Pangaribuan, A. R. (2022). Resiliensi akademik mahasiswa keperawatan masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(1), 84–88.
- Sinthania, D., et al. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan I*. Pradina Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=RHp2EAAAQBAJ>
- Sugiharno, R. T., Ari Susanto, W. H., & Wospakrik, F. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1189–1197. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>
- Sulana, I., Sekeon, S., & Mantjoro, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/31609>

- Sulistiyo, U. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT Salim Media Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=nJm8EAAAQBAJ>
- Sunaryono, S., et al. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian 1*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=dMwNEQAAQBAJ>
- Sundari, U. Y., et al. (2024). *Metodologi Penelitian*. CV. Gita Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=e4nxEAAAQBAJ>
- Tamiya, A. P., Wahyuni, S., & Hasneli, Y. (2022). Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan dalam Menyelesaikan Tugas Akhir pada Masa Pandemi Covid-19. *Jkep*, 7(1), 1–11. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i1.725>
- Tasalim, R., & Cahyani, A. (2021). *Stres Akademik dan Penanganannya*. Guepedia.
<https://books.google.co.id/books?id=SqpMEAAAQBAJ>
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Triwahyuni, A., & Eko Prasetio, C. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35–56. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3>
- Tukatman., et al. (2023). *Bunga Rampai Metodologi Penelitian*. CV Pena Persada.
<https://books.google.co.id/books?id=yTHKEAAAQBAJ>
- Widiyono., et al. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian*

- Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=hVzgEAAAQBAJ>
- Wijiyanti, R. A., & Linggardini, K. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Pola Tidur Pada Mahasiswa Semester 7 Prodi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 2020. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Wisnasari, S., et al. (2021). *Keperawatan Dasar: Dasar-Dasar untuk Praktik Keperawatan Profesional*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=foZTEAAAQBAJ>
- Yuda, M. P., Mawarti, I., & Mutmainnah, M. (2023). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), 38–42. <https://online-journal.unja.ac.id/jpima/article/view/27092/16089>
- Zaiyati, N., Ridwan, A., & Maulina. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Dengan Tugas Akhir. *JIM FKep*, VII(3), 25–29. <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/24053>