

DAFTAR PUSTAKA

- Asiah, Ayu, C. G., Supriatin, Herlina, L., Indragiri, S., & Banowati, L. (2022). Hubungan Tingkat Stress dengan Gangguan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Cirebon*, 13(01),107–115.
- Alhusami, A., et al. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 3852–3861.
- Ama, U. T., & Elwindra, E. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget dengan Gangguan Pola Tidur pada Mahasiswa STIKES Persada Husada Indonesia. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 9(35).
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 4047. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Ariyanto, A., Purnawan, A., & Romlah, S. N. (2022). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VII Program Studi Kesehatan Masyarakat di Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Frame of Health Journal*, 1(1), 80–87.
- Basit, M., Oktovin, & Peni, M. R. (2021). Psychological Stress of Nurses During the Covid-19 Pandemic. *The 4th International Virtual Conference on Nursing*, 15(3), 256–267. <https://doi.org/10.18502/kl.v6i1.8613>
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 94–102. <https://doi.org/10.22437/ini.v1i2.1516>
- Elita, N., & Dilaluri, Y. (2023). Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Keperawatan Progresif*, 4(1), 42-49.
- Fanira, S., & Rohmadani, Z. V. (2021). Psikosomatis Ditinjau Dari Self-Resilience yang Dimiliki Mahasiswa Semester Akhir di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Journal of Psychological Perspective*, 3(1), 35–39. <https://doi.org/10.47679/jopp.311212021>
- Fradisa, L., Primal, D., & Gustira, I. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Tidur Mahasiswa Keperawatan dalam Menyusun Skripsi Di Universitas Perintis Indonesia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(3),1246–1251.

- Garuda Kemdikbud. (2023). Tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang menyusun skripsi. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia. Diakses dari <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=982215>. Pada tanggal 13 Maret 2025
- Goszal, I. M. P., & Yuwono, E. S. (2022). Keterkaitan Kecemasan dengan Pola Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Spirits*, 13(1), 15–22
- Harvard Health Publishing. (2023). Stress. Harvard Medical School. <https://www.health.harvard.edu/topics/stress> diakses pada tanggal 1 Mei 2025
- Hutahaean, J. (2022). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen. *Njm*, 8(1), 2022.
- James W, Elston D, T. J. Et al. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati Kabupaten Buleleng. *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*.
- Jesika, R., Damanik, S. R. H., & Dilaruri, A. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Riau. *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Media*, 6(3).
- Kandaga Unpad. (2023). Studi tentang tingkat stres mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi. Universitas Padjadjaran. Diakses dari <https://kandaga.unpad.ac.id/koleksi/repository/item/220110150030>. Pada tanggal 13 Maret 2025
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa. Diakses dari: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20231012/3644025/menjaga-kesehatan-mental-para-penerus-bangsa/>. Pada tanggal 11 Maret 2025
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. In Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Koochaki, G. M., Charkazi, A., Hasanzadeh, A., Saedani, M., Qorbani, M., & Marjani, A. (2011). Prevalence of Stress Among Iranian Medical Students: A Questionnaire Survey. *Eastern Mediterranean Health Journal*, 17(7), 593–598. <https://doi.org/10.26719/2011.17.7.593>
- Lim, J. A., & Maulina, V. V. R. (2023). Pentingnya Tidur Bagi Mahasiswa. *KPIN*, 9(2), 1-8. Doi: 10.17509/kpin.v9i2.45451
- Muntomimah, S., & Mubarak, S. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja berskala Biner. *Efektor*, 12(1), 63–74.

- Pratiwi, S. N., & Damayanti, F. (2023). Hubungan tingkat stres dan kualitas tidur mahasiswa keperawatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*, 6(2), 88–95.
- Putri, R. D., et al. (2021). *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), 10-17.
- Rahmawati, F., Jaji, & Rizona, F. (2021). Pengaruh Sleep Hygiene Terhadap Kualitas Tidur Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 17–24. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.236>
- Rohmah, K., Isnaini, R. S., & Hidayat, A. (2021). Tingkat stres akademik pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 7(1), 45–52.
- Rohman. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Tugurejo Kecamatan Sawo Kabupaten Ponorogo (Wilayah Kerja Puskesmas Sawo)*.
- Rusiana, H. P., Istiana, I., Purqoti, D. N., & Syafitri, R. P. (2021). Penigkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Latihan Relaksasi Prigrisif di Lingkungan Sekarbela Mataram. *GEMASSIKA : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 116. <https://doi.org/10.30787/germassika.v5i2.576>
- Salsabila, N., et al. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Berperan dalam Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal OBAT*, 8(1), 893–902.
- Saufi, A., et al. (2024). Pengaruh Pola Tidur terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa: Tinjauan Literatur. *Jurnal Ilmiah Gizi*, 10(1), 158–170.
- Suhandiah, S., Ayuningtyas, & Sudarmaningtyas, P (2021). Tugas Akhir dan Faktor Stres Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 65–74. <https://doi.org/10.52031/edj.v5i2.179>
- Susanti, L., & Widodo, A. (2022). *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 55-62.
- WebMD. (2023). The Effects of Stress on Your Body. https://www.webmd.com/balance/stress-management/stress-symptoms-effects_of-stress-on-the-body diakses pada tanggal 1 Mei 2025
- World Health Organization (WHO). (2023). Stress. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress> diakses pada tanggal 1 Mei 2025
- WHO. 2020. (2020). “Mental Health: Strengthening Our Response.” <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/mentalhealth>. Pada tanggal 12 Maret 2025

- WHO. (2019). *World Health Statistics 2019: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. Geneva: WHO.
- Wulandari, S., & Pranata, R. (2024). Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 101-108. Doi: 10.17509//jpk.v10i1.4545
- Yuda, Y., Safitri, R., & Nuraini, I. (2023). Prevalensi Stres Akademik pada Mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Psikologi Medis*, 6(2), 22-29.
- Yuliana, A., & Syafitri, R. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 7(2), 81-89.