

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Juli 2025

Hafsah, Yani Kamasturyani, Rosalia

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN APD (MASKER) DENGAN  
KELUHAN GANGGUAN PERNAFASAN PADA PEKERJA SENTRA  
PENGASAPAN IKAN DI KELURAHAN KEMANTREN KABUPATEN  
CIREBON**

xv + 75 halaman + 10 tabel + 4 gambar + 2 bagan + 15 lampiran

**ABSTRAK**

Pada proses pengasapan ikan dalam penggunaan metode tradisional membuat pengendalian suhu sulit dilakukan, sehingga pencemaran udara tidak dapat dihindari. Asap hasil pengasapan mengandung senyawa berbahaya seperti *formaldehida*, PAH, dan *karbon monoksida* yang berpotensi mengganggu sistem pernapasan. Akibat paparan asap di lingkungan kerja, gangguan pernapasan merupakan salah satu risiko kesehatan yang dapat dialami oleh pekerja, risiko tersebut akan meningkat jika perilaku pekerja mengabaikan penggunaan APD khususnya masker.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku penggunaan APD (masker) dengan keluhan gangguan pernapasan pada pekerja sentra pengasapan ikan di Kelurahan Kemantren Kabupaten Cirebon. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimen dengan rancangan korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 30 orang. Data dikumpulkan melalui lembar observasi terkait perilaku penggunaan APD (masker) dan kuesioner terkait keluhan gangguan pernapasan.

Hasil uji statistik menggunakan *uji chi square* yang menunjukkan nilai p-value sebesar 0,002, dan lebih kecil dari nilai  $\alpha = 0,05$  ( $0,002 < 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku penggunaan APD (masker) dengan keluhan gangguan pernapasan.

Penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku penggunaan APD (masker) yang kurang baik dapat berkaitan dengan meningkatnya keluhan gangguan pernapasan pada pekerja sentra pengasapan ikan.

Diperlukan intervensi dari pihak terkait untuk meningkatkan perilaku penggunaan APD melalui edukasi, pengawasan, serta penyediaan APD yang sesuai dan yang memadai.

**Kata Kunci : APD, Masker, Keluhan Gangguan Pernafasan, Pengasapan Ikan**  
**Daftar Pustaka : 50 (2012-2024)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
HEALTH FACULTY  
STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH**

*Mini thesis, July 2025  
Hafsah, Yani Kamasturyani, Rosalia*

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE BEHAVIOR OF USING PPE  
(MASKS) WITH COMPLAINTS OF RESPIRATORY DISORDERS IN  
WORKERS OF FISH SMOKING CENTERS IN THE VILLAGE OF  
KEMANTREN, CIREBON REGENCY***

*xv + 75 pages + 10 tables + 4 picture + 2 chart + 15 enclosure*

**ABSTRACT**

*In the process of smoking fish in the use of traditional methods, temperature control is difficult, so air pollution cannot be avoided. Smoke from smoking contains harmful compounds such as formaldehyde, PAHs, and carbon monoxide that have the potential to disrupt the respiratory system. Due to exposure to smoke in the work environment, respiratory problems are one of the health risks that can be experienced by workers, this risk will increase if workers' behavior ignores the use of PPE, especially masks.*

*This study aims to determine the relationship between the behavior of using PPE (masks) with complaints of respiratory problems in fish smoking center workers in Kemantren Village, Cirebon Regency. This type of research is a quantitative non-experiment with a correlational design. The sampling technique used total sampling with a total of 30 respondents. Data were collected through observation sheets related to PPE (mask) use behavior and questionnaires related to respiratory complaints.*

*The results of statistical tests using the chi square test showed a p-value of 0.002, and smaller than the value of  $\alpha = 0.05$  ( $0.002 < 0.05$ ), which means that there is a significant relationship between the behavior of using PPE (masks) with complaints of respiratory disorders.*

*This study shows that poor PPE (mask) use behavior can be related to increased complaints of respiratory problems in fish smoking center workers.*

*Interventions from relevant parties are needed to improve PPE use behavior through education, supervision, and provision of appropriate and adequate PPE.*

***Keywords: PPE, Masks, Respiratory Disorders, Fish Smoking  
Referencias: 50 (2012-2024)***