

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS
KESEHATAN INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
MAHARDIKA**

Skripsi, Agustus 2025

Muhammad Ziaul Haq, Ani Nurhaeni, Lily Wahyuni Romadhon

**GAMBARAN CARA MENGGOSOK GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA
SISWA DAN SISWI TPQ AL-MUNAWWAR LEMAHSUGIH
KABUPATEN MAJALENGKA**

xv + 35 + 4 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak masih cukup tinggi, terutama disebabkan oleh teknik menggosok gigi yang tidak tepat. Hal ini berhubungan dengan kurangnya pengetahuan dan kebiasaan menjaga kebersihan gigi sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran cara menggosok gigi yang baik dan benar pada siswa dan siswi TPQ Al-Munawwar Lemahsugih Kabupaten Majalengka.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 30 anak usia 7–12 tahun yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar observasi, kemudian dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden masih belum menggosok gigi dengan cara yang benar, yaitu sebanyak 28 anak (93,3%), sedangkan hanya 2 anak (6,66%) yang sudah menggosok gigi sesuai dengan langkah yang tepat.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah keterampilan anak dalam menggosok gigi dengan baik dan benar masih sangat rendah. Oleh karena itu, diperlukan peran orang tua, guru, dan tenaga kesehatan untuk membimbing serta membiasakan anak-anak dalam praktik menggosok gigi yang benar.

Kata Kunci : Menggosok gigi, Anak, TPQ, Kebersihan gigi dan mulut
Dafatr Pustaka : 32 (2018–2025)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH
MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**

Skripsi, August 2025

Muhammad Ziaul Haq, Ani Nurhaeni, Lily Wahyuni Romadhon

**ILLUSTRATION OF THE PROPER AND CORRECT WAY TO BRUSH THEIR
TEETH FOR STUDENTS OF TPQ AL-MUNAWWAR LEMAHSUGIH
MAJALENGKA DISTRICT**

xv + 35 + ,4 Tables + 2 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Dental and oral health problems in children remain quite high, primarily due to improper tooth-brushing techniques. This is related to a lack of knowledge and habits of maintaining dental hygiene from an early age. This study aims to determine the correct tooth-brushing techniques among students at the Al-Munawwar Lemahsugih Islamic Boarding School in Majalengka Regency.

The research used a quantitative descriptive. The sample consisted of 30 children aged 7–12 years old, selected using a total sampling technique. Data were collected through observation using an observation sheet, then analyzed univariately. The results showed that most respondents still did not brush their teeth correctly, namely 28 children (93.3%), while only 2 children (6.66%) had brushed their teeth according to the correct steps.

The conclusion of this study is that children's tooth-brushing skills are still very low. Therefore, parents, teachers, and healthcare professionals need to guide and instill in children proper tooth-brushing practices.

Keywords : *Brushing teeth, Children, TPQ, Dental and oral hygiene*

Bibliography : *32 (2018–2025)*