

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2015). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta : Aswaja Pressindo. Tersedia di <https://idr.uin-antasari.ac.id/5014/>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Agustin, F., Fayasari, A., & Dewi, G. K. (2018). Pengetahuan, sikap, dan perilaku gizi seimbang terhadap status gizi lebih pada pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 93–103. Tersedia di <https://ilgi.respati.ac.id>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2024
- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*. Tersedia di <https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/5125>. doi: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>. Diakses pada tanggal 12 Mei 2025
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. Tersedia di https://repository.upi.edu/29815/9/S_IKOM_1206603_Bibliography.pdf. Diakses pada tanggal 31 Desember 2024
- Aulia Rizky Ramadhania, Azwaj Nailla Hasna, Rieke Kartika Winata, Heri Ridwan, Popi Sopiah. Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal. *Sehatmas J Ilm Kesehat Masy*. 2024;3(1):58–66. 3. Tersedia di <https://repository.upi.edu/>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025
- Basri, N. I. R. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan

Demangan Kota Madiun. Tersedia Di <http://repository.stikes-bhm.ac.id/855/1/1.pdf> . Diakses pada tanggal 15 Desember 2024

Bennie, J. A., & van Ufford, R. (2021). Validity and reliability of IPAQ-SF and GPAQ for assessing sedentary behaviour in adults in the European Union: A systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 21(1), 1-12. Tersedia di <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33926123>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025

Caspersen CJ, Powell KE, Christenson GM. Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research. *Public Health Rep.* 1985 Mar-Apr;100(2):126-31. PMID: 3920711; PMCID: PMC1424733. Tersedia di <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3920711/>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2025

Cita Mafngula Nandar R, Fatimah Pradigdo S, Suyatno. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Obesitas Pada Pekerja Wanita (Studi pada Perusahaan Makanan Ringan di Semarang). *J Kesehat Masy [Internet]*. 2019;7(1):2356–3346. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2025

Djaali, N. A., & Prahastuti, B. S. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Obesitas pada Pekerja Perusahaan Minyak dan Gas Di Bojonegoro Diabetes Mellitus (DM) atau penyakit Kardiovaskular merupakan Penyakit Tidak Menular.* 4(2), 57–68. Tersedia di <https://www.researchgate.net/publication/385035995> Diakses pada tanggal 13 Mei 2025

Eli, A. P., Nurhikmawati, Safei, I., & Syamsu, R. F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overwight pada Tenaga Kependidikan Universitas Muslim Indonesia. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. Tersedia di

<https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj/article/view/168>. Diakses pada tanggal 10 Mei 2025

Febriyanti, I. (2024). Hubungan Pengetahuan Kepala Keluarga Dengan Ketidakberhasilan Open Defecation Free Di Wilayah Kerja Puskesmas Cangkol Kota Cirebon. Diakses pada tanggal 04 Desember 2024

Febriyanti, N. K., Adiputra, I. N., & Sutadarma, I. W. G. (2015). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap daya tahan kardiovaskular pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Erepo Unud*, 831, 1–14. Tersedia di <https://jurnafisio.com/index.php/JF/article/view/9>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2025

Gibbs, B. B., Tudorascu, D., Bryce, C. L., Comer, D., Fischer, G. S., Hess, R., ... Conroy, M. B. (2017). Diet and physical activity behaviors in primary care patients with recent intentional weight loss, *Europe PMC*, 2(18), 114–121. Tersedia di <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29130068/>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2023) Laporan Riskesdas Nasional Tahun 2018. Jakarta. Tersedia di <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/>. Diakses pada tanggal 08 Januari 2025

Marsela, Z., S, P., & A, T. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Puskesmas Pangolombian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Tersedia di <https://www.neliti.com/id/publications>. Diakses pada tanggal 08 Mei 2025

Mauliddiyah, N. L. (2021). *Hubungan Pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas Remaja pada masa pandemi Covid 19 Di SMPN 20 kota Bengkulu*. Tersedia Di <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/32070/26512>.

Diakses pada tanggal 28 Desember 2024

Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Nutrition*, 11 (1), 26-34. doi:Https://Doi.Org/10.14710/Jnc. Tersedia di <https://ejournal3.undip.ac.id/>. Diakses pada tanggal 07 Mei 2025

Nusyuri. (2022). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja di Kabupaten Enrekang*. 1–33. Tersedia di <https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/18363/2/R021181304>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025

Pedoman umum pengendalian obesitas direktorat pengendalian PTM DIRJEN PPMPL Kemenkes RI tahun 2015. Tersedia di <https://extranet.who.int/>. Diakses pada tanggal 29 Desember 2024

Prabowo, A., Sulaiman, & Soenyoto, T. (2020). The effect of exercises and gender on cardiorespiratory endurance in the elderly. *Journal of Physical Education and Sports*, 9(2), 105 – 111. Tersedia di <https://journal.unnes.ac.id/sju/jpes/article/view/32528>. Diakses pada tanggal 28 Januari 2025

Priadana Sidik & Sunarsi Denok. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Tangerang : Pascal Books. Tersedia di <https://scholar.google.co.id/citations?user=hOPSZ4QAAAAJ&hl=id>. Diakses pada tanggal 01 Februari 2025

Rousdyanto MHR, Ratimiasih Y, Ardiyanto A. Korelasi antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI Tahun Pelajaran 2020/2021 di Sma Negeri 3 Demalang. *J Pendidik Dasar dan Menengah*. 2021;1(1):15–21. Tersedia di

<https://mahardhika.or.id/jurnal/index.php/jpdm/article/view/133>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2025

Strath, S. J., et al. (2015). Guide to the assessment of physical activity: clinical and research applications. *Circulation*, 128(20), 2259-2279. Tersedia di <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24126387/>. Diakses pada tanggal 27 Desember 2024

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung : Alfabeta, CV. Tersedia di <https://cvalfabeta.com/product/metode-penelitian-kuantitatif/>. Diakses pada tanggal 01 Februari 2025

WHO. (2015). Obesity and overweight. World Health Organization. Geneva. Retrieved August, 22th from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index>. Html. Diakses pada tanggal 15 Januari 2025

Widyantari, N., Nuryanto, I., & Dewi, K. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Dasar*, 2 (2), 214-222. doi:<https://doi.org/10.37294/Jrkn>. Tersedia di <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/121>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2025

Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas fisik, stres, dan obesitas pada pegawai negeri sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(4), 325–329. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374> . Tersedia di <https://scholarhub.ui.ac.id/kesmas/vol8/iss7/8/>. Diakses pada tanggal 06 Mei 2025

Widiastuti, W., Zulkarnaini, A., Mahatma, G., & Darmayanti, A. (2024). Pengaruh pola asupan makanan terhadap risiko penyakit diabetes. *Jurnal of Public Health Sciens*, 15(2), 123-130. <https://doi.org/10.1234/jkm.v15i2.5678>.

Tersedia di <https://journal.ppmi.web.id/index.php/jophs/article/view/1066>.

Diakses pada tanggal 30 Januari 2025

World Health Organization. (2021). Obesity and overweight.

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

diakses pada tanggal 12 Januari 2025.

World Health Organization. Physical Activity. Tersedia di

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.

Diakses pada tanggal 12 Januari 2025

Zhang, J., Brackbill, D., Yang, S., & Centola, D. (2015). Efficacy and causal mechanism of an online social media intervention to increase physical activity: results of a randomized controlled trial. *Preventive Medicine Reports*, 2, 651–657. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2015.08.005>.

Tersedia di

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2211335515001072>.

Diakses pada tanggal 23 Januari 2025