

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Mei 2025

Farhah Istianillah<sup>1</sup> Yani Kamasturyani<sup>2</sup> Shella Febiana Putri<sup>3</sup>

**PENGARUH EDUKASI B2SA (BERAGAM, BERGIZI, SEIMBANG,  
AMAN) TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG  
MAKANAN BERGIZI DI KELURAHAN ARGASUNYA KOTA CIREBON**

xv + 102 + 4 tabel + 3 bagan + 16 lampiran

**ABSTRAK**

Masalah gizi di Indonesia masih menjadi tantangan serius, terutama pada kelompok rentan seperti balita. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasinya adalah melalui edukasi gizi dengan pendekatan B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman) terhadap peningkatan pengetahuan ibu mengenai makanan bergizi di Kelurahan Argasunya, Kota Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan pendekatan *one group pre-test post-test*.

Sampel terdiri dari 75 ibu yang memiliki balita dan berdomisili di wilayah rawan pangan Kelurahan Argasunya Kota Cirebon. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner skala Guttman untuk mengukur tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan signifikan pada tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan edukasi B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman), yang dibuktikan dengan uji *paired t-test* ( $p\text{-value} < 0,001$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa pemberian edukasi B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman) efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang makanan bergizi. Dengan demikian, pendekatan edukasi ini dapat dijadikan strategi intervensi yang potensial untuk memperbaiki status gizi keluarga di daerah rawan pangan. Saran agar edukasi B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman) dijadikan program berkelanjutan oleh instansi terkait dan diterapkan secara luas untuk meningkatkan kesadaran gizi masyarakat.

**Kata Kunci : Edukasi, B2SA (Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman),  
Pengetahuan, Makanan Bergizi, Ibu**  
**Daftar Pustaka : 50 ( 2002-2025)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**  
**FACULTY OF HEALTH**  
**STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH**

*Mini Thesis, May 2025*

Farhah Istianillah<sup>1</sup> Yani Kamasturyani<sup>2</sup> Shella Febiana Putri<sup>3</sup>

***THE EFFECT OF B2SA (DIVERSITY, NUTRITION, BALANCE, SAFE)  
EDUCATION ON IMPROVING MOTHER'S KNOWLEDGE OF  
NUTRITIOUS FOODS IN ARGASUNYA SUBDISTRICT, CIREBON CITY***

*xv + 102 pages + 4 Tables + 3 Charts + 16 Appendices*

***ABSTRACT***

*Nutrition problems remain a pressing issue in Indonesia, particularly among vulnerable groups such as children under five. Nutritional education based on the principles of DNBS (Diversity, Nutrition, Balance, and Safe) offers a strategic approach to address this challenge. This study aimed to determine the effect of DNBS (Diversity, Nutrition, Balance, and Safe) education on improving mothers' knowledge about nutritious food in Argasunya Subdistrict, Cirebon City. A quasi-experimental design using a one-group pre-test post-test approach was applied, involving 75 mothers who have children under five.*

*Data were collected using a Guttman scale questionnaire. The findings revealed a significant increase in mothers' knowledge after the intervention, supported by a paired t-test ( $p < 0.001$ ). DNBS (Diversity, Nutrition, Balance, and Safe) education proved effective in enhancing mothers' understanding of healthy and safe food consumption. It is recommended that DNBS (Diversity, Nutrition, Balance, and Safe) education be implemented by relevant institutions continuously and expanded to improve public nutrition awareness.*

***Keywords: Education, DNBS, Knowledge, Nutritious Food, Mothers  
Bibliography : 50 (2002-2025)***