

DAFTAR PUSTAKA

- Almas, A. S. (2022). *Hubungan dukungan keluarga dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Subangjaya wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi* (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sukabumi).
- Astuti, J. (2021). *Status gizi*.
- Ayu Putu Ary Gawitri. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian jatuh pada lanjut usia* (Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali).
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul gizi dan kesehatan lansia*. K-Media.
- Fauzi, L. (2014). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di Poliklinik Telkomedika Health Center Bandar Lampung* (Skripsi, Stikes Mitra Lampung).
- Harahap, R. A., Rochadi, K. R., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada laki-laki dewasa awal (18–40 tahun) di wilayah Puskesmas Bromo Medan tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73.
https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/AYU_PUTU_ARY_GAWITRI.pdf
- Indrawati, N., Nopriyanti, A., & Fachira Esat, L. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Batu Belah Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris tahun 2022* (Laporan Penelitian, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai).
- Indrianisa, N., dkk. (2022). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dan faktor lainnya dengan kejadian hipertensi pada pengunjung Puskesmas Jatirahayu Kota Bekasi. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*.
- Kadek, N., Lestari, Y., Gede, N. L., & Saraswati, I. (2019). Gambaran aktivitas fisik pada penderita hipertensi. *Caring*, 3(2), 35–39.
- Kamriana, S., Sumarmi, & Oktaviana, D. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Kemendes RI, 2018, Hasil Utama RISKESDAS 2018, Kemendes RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Lathifa, F. E. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Batu Bela. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. Diakses dari <https://staff.universitaspahlawan.ac.id/upload/riset/472-lampiran.pdf>

- Maulidina, F. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi tahun 2018. *Arkesmas (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Seminar Nasional Syedza Santika*, 20–27.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Paruntu, O. L., Rumagit, F. A., & Kures, S. (2014). Pegawai di wilayah Kecamatan Tomohon Utara. *Jurnal Ilmiah*, 7(1).
- Rahmad, A. N. (2020). *Determinan kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia Prolanis di Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember tahun 2019*.
- Ramadhan, M. A. A., & Setyowati, D. (2021). *Modul pencegahan hipertensi dengan “Kardio”*. Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.
- Salmi, S., & Markuri, T. D. (2022). Faktor sosioekonomi dan tingkat aktivitas fisik remaja pada masa pandemi COVID-19: Studi pada siswa SMK. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 10(2), 194–200. <https://doi.org/10.23887/jiku.v10i2.44958>
- Setyanto, W. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *STIKes “ICME” Jombang*, 6, 94.
- Suprayitno, E. (2020). *Modul selfcare (perawatan diri) penderita hipertensi*.
- Trisnawaty, W. A. L. (2022). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah penderita hipertensi di Dusun 1 Desa Jiwan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun* (Skripsi, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Verdyan, N. P. (2023). *Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah tinggi pada pasien hipertensi di Puskesmas X Kabupaten Bekasi* (Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi).
- Wawan Kurniawan, S. K. M., & Agustini, A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan dan keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Wan Az Liza Trisnawaty. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun 1 Desa Jiwan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun