

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

Skripsi, April 2025
Rendi

**HUBUNGAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI SMKN 1 CIREBON**

XV + 77 + 5 tabel + 2 bagan + 18 lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok yang rentan dalam melakukan perilaku berisiko, salah satunya adalah perilaku merokok. Perilaku merokok yang dilakukan oleh remaja dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya interaksi teman sebaya. Interaksi dengan teman sebaya dalam lingkungan sosial remaja berperan penting dalam membentuk sikap dan kecenderungan mereka terhadap perilaku merokok. Aktivitas merokok dianggap sebagai simbol kedewasaan dan alat pengikat pertemanan di lingkungan sekolah. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN 1 Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI sebanyak 86 siswa yang dipilih melalui *proportional stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah teruji, mencakup pertanyaan interaksi teman sebaya dan frekuensi merokok. Analisis data dilakukan dengan uji *Chi-Square* untuk mengidentifikasi hubungan antara variabel. Penelitian dilaksanakan di SMKN 1 Cirebon pada Maret 2025.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 45,3% responden memiliki interaksi teman sebaya kategori cukup, 37,2% kurang, dan 17,4% baik. Sebanyak 52,3% responden merokok dengan intensitas bervariasi (ringan 23,3%, sedang 16,3%, berat 12,8%). Uji statistik menghasilkan *p-value* $0,000 < (0,05)$, mengindikasikan hubungan signifikan antara interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN 1 Cirebon.

Simpulan penelitian ini mengonfirmasi bahwa terdapat hubungan antara teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMKN 1 Cirebon. Saran dalam penelitian ini adalah untuk mengembangkan program pelatihan siswa sebagai agen perubahan, optimalisasi ekstrakurikuler, serta penguatan regulasi kawasan tanpa rokok di lingkungan sekolah.

Kata Kunci : remaja, perilaku merokok, interaksi teman sebaya
Daftar Pustaka : 52 (2018 – 2025)

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAMME
FACULTY OF HEALTH
MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**

*Mini Thesis, April 2025
Rendi*

**RELATIONSHIP BETWEEN PEERS INTERACTION WITH SMOKING
BEHAVIOUR IN YOUTH AT SMKN 1 CIREBON**

XV + 77 + 5 tables + 2 charts + 18 attachments

ABSTRACT

Adolescents represent a population that is particularly susceptible to engaging in risky behaviors, with smoking being one of the most prevalent. This behavior is influenced by multiple factors, one of which is peer interaction. Within adolescent social environments, peer relationships play a significant role in shaping attitudes and predispositions toward smoking. Smoking is often perceived as a symbol of maturity and a means of fostering social bonds, particularly within school communities. Accordingly, this study aims to examine the relationship between peer interaction and smoking behavior among adolescents at SMKN 1 Cirebon.

This study used quantitative methods with a cross-sectional design. The sample consisted of 86 eleventh-grade students selected through proportional stratified random sampling. Data were collected using a pre-tested questionnaire, including questions on peer interaction and smoking frequency. Data were analyzed using Chi-Square test to identify the relationship between variables. The study was conducted at SMKN 1 Cirebon in March 2025.

The results showed that 45.3% of respondents had moderate peer interaction, 37.2% had poor, and 17.4% had good. A total of 52.3% of respondents smoked with varying intensities (light 23.3%, moderate 16.3%, heavy 12.8%). Statistical tests resulted in a p-value of 0.000 <(0.05), indicating a significant relationship between peer interaction and smoking behavior in adolescents at SMKN 1 Cirebon.

The conclusion of this study confirms that there is a relationship between peers and smoking behavior in adolescents at SMKN 1 Cirebon. The recommendations from this study are to develop a student training program as agents of change, optimize extracurricular activities, and strengthen smoke-free zone regulations in the school environment.

***Keywords: youth, smoking behavior, peer interaction
Bibliography: 52 (2018 - 2025).***