

PROGRAM ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

INTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

Skripsi, 27 Mei 2025

Putri Fadila Sutrisno

xv + 72 + 11 tabel + 2 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Sekitar 13% remaja berusia 10-19 tahun mengalami gangguan mental, kesehatan mental menjadi penyebab disabilitas pada kelompok remaja usia 15-19 tahun. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada remaja yaitu pola asuh yang diberikan orang tua negatif yang mencakup pembatasan, larangan, dan intrograsi atau larangan yang diberikan terus menerus akan beresiko terhadap kesehatan mental.

Tujuan dilakukannya penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kesehatan mental.

Desain penelitian ini menggunakan desain *kuantitatif metode deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Dengan sampel berjumlah 72 siswa kelas VII dipilih dengan *proposional random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu PBI untuk pola asuh dan MHI-38 untuk kesehatan mental. Dengan hasil pola asuh acuh tak acuh atau *negleful* sebanyak (97.2%), *otoriter* (1.4%), dan *permesif memanjakan* (1.4%). Dengan jumlah kesehatan mental *psychological distress* sebanyak (73.6%), dan *psycological well-being* sebanyak (26.4%). Hasil analisis bivariat terdapat hubungan yang signifikan dengan *hasil p value .000* antara pola asuh orang tua dengan kesehatan mental remaja di SMP Negeri 10 Kota Cirebon.

Saran menjadi dasar bagi penelitian selanjutnya yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor lain yang mempengaruhi hubungan antara pola asuh orang tua dan kesehatan mental pada remaja

Kata Kunci : Pola Asuh Orang Tua, Kesehatan Mental, Remaja

Daftar pustaka : 53 (2012-2024)

NURSING SCIENCE PROGRAM

FACULTY OF HEALTH

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

Mini Thesis, Mei 27 2025

Putri Fadila Sutrisno

xv + 72 + 11 tables + 2 schema + 14 enclosure

ABSTRACT

Around 13% of adolescents aged 10-19 years experience mental disorders, mental health is a cause of disability in the group of adolescents aged 15-19 years One of the factors that affects mental health in adolescents is the negative parenting pattern given by parents which includes restrictions, prohibitions, and interrogation or prohibitions that are given continuously will be at risk for mental health.

The purpose of this study was to determine the relationship between parenting patterns and mental health.

The design of this study used a quantitative design with a descriptive analytical method with a cross-sectional study approach. With a sample of 72 grade VII students selected with proportional random sampling. The instruments used were PBI for parenting patterns and MHI-38 for mental health. With the results of indifferent or neglectful parenting patterns as many as (97.2%), authoritarian (1.4%), and permissive pampering (1.4%). With the number of mental health psychological distress as much as (73.6%), and psychological well-being as much as (26.4%). The results of the bivariate analysis showed a significant relationship with the results of p value .000 between parenting patterns and adolescent mental health at SMP Negeri 10 Cirebon City.

The suggestions are the basis for further, more in-depth research on other factors that influence the relationship between parenting patterns and mental health in adolescents.

Keywords: Parenting Patterns, Mental Health, Adolescents

Bibliography : 53 (2012-2024)