

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2025

Sofia Azzahro

Itekes Mahardika, Cirebon, Indonesia

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN AIR JAHE MERAH TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TYPE 2 DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS WATUBELAH
KABUPATEN CIREBON.**

Xvii + 105 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 20 lampiran

ABSTRAK

Kadar gula darah adalah salah satu bentuk hasil metabolisme karbohidrat yang berfungsi sebagai sumber energi utama yang dikontrol insulin. Kelebihan glukosa diubah menjadi glikogen kemudian disimpan di hati dan otot sebagai cadangan jika diperlukan oleh tubuh. Tujuan penelitian ini Menganalisis pengaruh rebusan air jahe merah terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas watubelah kabupaten cirebon. Metode penelitian menggunakan desain pre experimental dengan melakukan metode pendekatan one group pre test post test. Sampel penelitian ini penderita diabetes mellitus type 2 diwilayah kerja puskesmas watubelah yang berjumlah 30 responden dengan cara pengambilan sampel dengan minimal sampling, teknik pengambilan sampling adalah strata sampling. Alat ukur yang digunakan GCU, lembar observasi, SOP pembuatan jahe merah. Analisis data menggunakan uji statistick non parametrik berupa uji wilcoxon dengan derajat signifikan $\alpha < 0,05$. Hasil analisa penelitian ini dengan mengukur kadar gula darah sebelum pemberian rebusan air jahe merah dengan hasil rata-rata 288.73mg/dL. kadar gula darah sesudah pemberian rebusan air jahe merah didapatkan hasil rata-rata 237.8 mg/dL. Hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh pemberian rebusan air jahe merah terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus type 2 di wilayah kerja puskesmas watubelah kabupaten cirebon dengan nilai signifikan (2-tailed) 0,000 atau $< 0,05$.

Rebusan jahe merah dapat mengontrol kadar gula darah karena bahan aktifnya adalah gingerol dan shogaol. Yang membantu meningkatkan penyerapan glukosa oleh sel otot tanpa menggunakan insulin pada penderita diabetes mellitus type 2 dipuskesmas watubelah kabupaten cirebon.

Kata kunci : Jahe Merah, Kadar Gula Darah, pengobatan non farmakologi

Daftar Pustaka : 48 (2019 - 2025)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
Study Program Of Nursing Science

Mini Thesis, May 2025
Sofia Azzahro

***THE EFFECT OF GIVING RED GINGER WATER DECOCTION ON
CHANGES IN BLOOD SUGAR LEVELS DURING DIABETES MELLITUS
TYPE 2 IN THE WORKING AREA OF WATUBELAH PUSKEMAS, CIREBON
REGENCY.***

Xvii + 105 pages+ 6 tables + 2 charts + 20 enclosure

ABSTRACT

Blood sugar levels are one form of carbohydrate metabolic products that serve as the main source of insulin-controlled energy. Excess glucose is converted into glycogen and then stored in the liver and muscles as a reserve if needed by the body. The purpose of this study was to analyze the effect of red ginger water decoction on changes in blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus in the working area of the watubelah health center, Cirebon Regency. The research method uses a pre experimental design by using a one group pre test post test approach. The sample of this study was type 2 diabetes mellitus patients in the Watubelah health center work area, totaling 30 respondents by sampling with minimal sampling, the sampling technique was strata sampling. Measuring instruments used GCU, observation sheet, SOP for making red ginger. Data analysis using non-parametric statistical tests in the form of the Wilcoxon test with a significant degree $\alpha < 0.05$. The results of the analysis of this study by measuring blood sugar levels before giving red ginger water decoction with average results 288.73. blood sugar levels after giving red ginger water decoction obtained average results 237.8. The results showed that there was an effect of giving red ginger water decoction on changes in blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the watubelah health center, Cirebon Regency with a significant value (2-tailed) 0.000 or < 0.05 . Red ginger decoction can control blood sugar levels because the active ingredients are gingerol and shogaol. Which helps increase the absorption of glucose by muscle cells without using insulin in patients with type 2 diabetes mellitus at the watubelah health center, Cirebon district.

Keywords: *Red Ginger, Blood Sugar Levels, non-pharmacological treatment*

Reference : 48 (2019 - 2025)