

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Juni 2023
Mira Adistia, Fardhoni, Elvi Yuniarti

**SANITASI LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITOPENG KOTA
CIREBON TAHUN 2023**

xvii + 60 + 9 tabel + 2 bagan + 11 lampiran

ABSTRAK

Stunting ialah gangguan perkembangan pada anak yang diakibatkan oleh kekurangan nutrisi yang terus-menerus dan serangan infeksi berulang, yang ditandai dengan tubuh yang pendek atau sangat pendek. Stunting didefinisikan sebagai anak yang berusia di bawah 5 tahun dengan z-score tinggi badan menurut umur (TB/U) di bawah -2Sd dan di bawah -3Sd. Sanitasi lingkungan yang buruk dapat memicu masalah pencernaan yang berdampak pada asupan nutrisi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan, yang kemudian dapat menyebabkan daya tahan tubuh menurun dalam menghadapi infeksi dan meningkatkan risiko terjadinya stunting pada balita. Pada tahun 2022 angka stunting di Kelurahan Argasunya sebesar 12,35% dan berdasarkan data tahun 2021 terdapat 1396 (42,3%) rumah yang tidak memenuhi syarat rumah sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sanitasi lingkungan keluarga dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Sitopeng Kota Cirebon tahun 2023.

Desain penelitian menggunakan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan yaitu wawancara dan observasi. Jumlah sampel sebanyak 96 balita. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Sitopeng Kota Cirebon. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *simple random sampling* menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Dari hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* diperoleh *p-value* = 0,002 (< 0,05) yang berarti H_0 ditolak atau H_1 diterima menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan keluarga dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Sitopeng Kota Cirebon.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mendorong peningkatan program penyehatan lingkungan permukiman untuk menghindari penyakit infeksi yang dapat memicu terjadinya stunting.

Kata Kunci : Stunting, sanitasi lingkungan, balita
Daftar Pustaka : 67 (2014-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
Study Program of Public Health**

Mini Thesis, June 2023
Mira Adistia, Fardhoni, Elvi Yuniarti

**SANITATION OF THE FAMILY ENVIRONMENT WITH STUNTING INCIDENCE
IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE SITOPENG PUSKESMAS
CIREBON CITY IN 2023**

xvii + 60 + 9 table + 2 scheme + 11 enclosure

ABSTRACT

Stunting is a developmental disorder in children caused by persistent malnutrition and repeated attacks of infection, which are characterized by short or very short stature. Stunting is defined as a child under the age of 5 years with a height-for-age z-score (TB/U) below -2SD and below -3SD. Poor environmental sanitation can trigger digestive disorders which affect the intake of nutrients needed for growth, which can then lead to a decrease in the body's resistance to infection and increase the risk of stunting in toddlers. In 2022 the stunting rate in Argasunya Village is 12.35% and based on data for 2021 there are 1396 (42,3%) houses that do not meet the requirements for healthy homes. This study aims to determine the relationship between sanitation in the family environment and the incidence of stunting in toddlers in working area of Sitopeng Public Health Cente Cirebon City in 2023.

The research design uses analytic observational with a cross sectional approach. The instruments used were interviews and observations. The number of samples is 96 toddlers. This research was conducted in the work area of Sitopeng Public Health Center, Cirebon City. The sampling technique for this study was simple random sampling using univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test.

From the results of statistical tests using the chi-square test obtained p-value = 0.002 (< (0.05)) which means Ho is rejected or H1 is accepted which indicates a significant relationship between family environmental sanitation and the incidence of stunting in toddlers in the working area of Sitopeng Public Health Center Cirebon City.

It is hoped that the results of this research can encourage an increase in environmental sanitation programs in settlements to avoid infectious diseases that can trigger stunting.

Keyword : Stunting, environmental sanitation, toddlers
Referencies : 67 (2014-2023)