

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adiputra, S.I., dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar : Yayasan Kita Menulis.
- Ahankari, A. (2021). *Two Measures of Systemic Inflammation are Positively Associated with Hemoglobin Levels in Adolescent Girl Living in Rural India: A Cross Sectional Study*. *Tropical Medicine and International Health*. Vol 26 (3).
- Andayani, A. (2023). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Berdasarkan Usia Di Rsud Nganjuk. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 3(1), 21–29. <https://doi.org/10.56399/jst.v3i1.29>
- Andina, E. R. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Ungaran Kabupaten Semarang. Universitas Ngundi Waluyo.
- Andriyani, M., & Wijatmadi, B. (2016). *Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Prenada Media.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Aridya, N. D., Yuniarti, E., Atifah, Y., & Farma, S. A. (2023). *The Differences Erythrocyte and Hemoglobin Levels of Biology Students and Sports Students Universitas Negeri Padang Perbedaan Kadar Eritrosit dan Hemoglobin Mahasiswa Biologi dengan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Padang Abstrak Pendahuluan*. 8(1), 38–43.
- Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40–52. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2129>
- Cahyaningsih., & Sulisty, D. (2021). *Pertumbuhan Anak dan Remaja*. Jakarta : Trans Info Media.

- Denia Puri Zulma, Renince Siregar, & Marni Br Karo. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Haemoglobin Pada Mahasiswa Tingkat I Dan Ii Program Studi Diii Kebidanan Stikes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Binawan Student Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i1.291>
- Diantha, I. K., Sya, N., Agustin, R. R., Arrumaisha, F., Safinatunnajah, A., Fadhilah, S. N., Lestari, S., & Gobai, J. (2024). *JURNAL ANGKA Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan Tidak Teratur pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023*. 1(1), 162–172.
- Eva, A.M. (2021). *Hematologi: Teknik Laboratorium Medik*. Jakarta: EGC.
- Gusriani, A. (2020). Hubungan Pengetahuan Kosakata Dengan Keterampilan Menulis Karangan Narasi Siswa Kelas Vii Smp Negeri 6 Pariaman. *Bahastra: Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 4(2), 70–75. <https://doi.org/10.30743/bahastra.v4i2.2660>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hartati, D.M., & Aprimayona, A. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X SMA Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. Vol 4 (1).
- Indana, T.R., Ulfah, N.H., & Putri, P. (2023). Mengenal Anemia : Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis. BRIN. <https://doi.org/10.55981/brin.906.c804>
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.
- Kemenkes RI. (2020). *Panduan Gizi Seimbang pada Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2022). *Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medik (TLM) : Hematologi*.
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*.

- Kristin, N., Jutomo, L., & Boeky, D.L. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 1 (3).
- Lameky, V. Y., Lilipory, M., Halalohun, C., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F., Kristen, U., & Maluku, I. (2022). *Molucca Medica ISSN 1979-6358 ( print ) ISSN 25970246X ( online ) Artikel Penelitian Molucca Medica ISSN 1979-6358 ( print ) ISSN 25970246X ( online ) Volume 15 , Nomor 2 , Oktober 2022. 15(November), 147–153.*
- Machadali, I. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif: Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif.* Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Melda Salsabillah, Ahmad Sabandi, Nurhizrah Gistituati, H. A. K. (2020). Budaya Organisasi Sekolah Menengah Kejuruan Melda. *Jurnal Environmental Science*, 3(1), 29–34.
- Mutiara, S. Y., Ambartana, W., & Dewantari, N. M. (2020). Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Kebugaran Jasmani Siswi Kelas Xi Smk Pariwisata Werdhi Sila Kumara Singapadu Gianyar. *Journal Poltekkes Denpasar*, 1(1).
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Prisylvia, M. D., Amisi, M. D., Musa, E. C., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(8), 33–40.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rasmaniar. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja.* Yayasan Kita Menulis.
- Rati, P., Evi, M., & Yussie, A. (2023). *Correlation of Hemoglobin Levels with Nutritional Status in Adolescent Girls: A Health Promotion Perspective.* *Jurnal Promosi Kesehatan*. Vol 18 (2). <https://doi.org/10.14710/jpki.18.2.109-115>.

- Riset Kesehatan Dasar. (2021). Prevalensi Anemia di Indonesia.
- Sihombing Yulandari, Banjarnahor Jefri, Anggriawan, Batubara Nazira, Astuti Neneng, & Manalu Niko. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *JONS: Journal Of Nursing*, 1(1), 1–6.
- Slyvia, A., & Lorraine, M.W. (2015). Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Jakarta: EGC.
- Sugiyono., & Puspandhani, M.E. (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sumartini, E., & Ningrum, A. (2022). Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*. Vol 6 (1).
- Sunarti, A. (2022). Penyuluhan tentang Dampak Anemia pada Remaja di SMKN 6 Palu Ayu Sunarti. *JMAS Jurnal Pengabdian Masyarakat EISSN*, 1(2), 77–084. <http://melatijournal.com/index.php/JMAS>
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2022). Prevalensi Anemia di Indonesia.
- Syafitri, H., Amila., & Aritonang, J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. Malang: Ahlimedia Press.
- Tambajong, C. A., Malonda, N. S. H., & Kapantow, N. H. (2021). Gambaran Pola Makan Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 24–29.
- World Health Organization*. (2021). *Adolescent health*. <https://www.who.int/Kesehatanremaja>
- Yasirotul, H., Supriatingrum, D.N., & Rahma, A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Ghidza Media Journal*.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>