

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

Skripsi, 09 Juni 2025

Wahyu Ramadhan, Ns. Dewi Erna Marisa, S.Kep.,M.Kep., Ph.D, Hendri Rosmawan, M.Kom

**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENERAPAN *HYGIENE* SANITASI
MAKANAN OLEH PENJAMAH MAKANAN DI KANTIN
PT. ARTERIA DAYA MULIA KOTA CIREBON**

xv + 106 page + 5 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Penerapan *Hygiene* Sanitasi Makanan merupakan upaya pengendalian faktor risiko terjadinya kontaminasi terhadap makanan, baik yang berasal dari makanan, orang, tempat dan peralatan agar aman dikonsumsi. Keberhasilan proses ini yaitu dengan melakukan penyuluhan. Penyuluhan merupakan suatu pembelajaran dalam aspek promotif untuk meningkatkan pengetahuan dan memperbaiki tingkah laku serta dapat menerapkan perilaku sehat dalam kehidupan sehari-hari khususnya mengenai penerapan *hygiene* sanitasi makanan.

Penelitian ini menggunakan metode *praeksperime* dengan menggunakan desain *one grup pretest* dan *posttest designs*. Populasi dalam penelitian ini adalah Penjamah Makanan sebanyak 40 orang. Pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Data diperoleh melalui observasi secara langsung sebelum dan sesudah penyuluhan. Analisis data yang digunakan adalah analisis *univariat* menggunakan deskriptif frekuensi dan *bivariate* menggunakan Uji-t berpasangan (*paired t-test*). Hasil pada observasi sebelum penyuluhan didapatkan skor rata-rata 45,00. Sedangkan setelah dilakukan penyuluhan skor meningkat dengan skor rata-rata 80,50. Hasil uji *paired t-test* menunjukkan *p value* (0,000) nilai sig. (2-tailed) < 0,05. Hasil ini menunjukkan H_0 ditolak artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap penerapan *hygiene* sanitasi makanan oleh penjamah makanan di kantin PT. Arteria Daya Mulia Kota Cirebon. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi pengelola kantin dalam memberikan penyuluhan kepada penjamah makanan untuk meningkatkan penerapan *hygiene* sanitasi makanan di kantin.

Kata Kunci : Penyuluhan, *Hygiene* Sanitasi Makanan, Penjamah Makanan

Daftar Pustaka : 38 (2018-2025)