

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMUKEPERAWATAN

Skripsi, 04 Mei 2025

Rohanah, Citra Setyo Dwi Andhini, Lily Wahyuni Romadhon

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN DERAJAT HIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEBANG
KABUPATEN CIREBON**

xiii + 96 halaman + 6 tabel + 2 Bagan + 22 Lampiran

ABSTRAK

Angka kejadian hipertensi di Indonesia mencapai 36%. Dari riset kesehatan dasar Indonesia, prevalensi kejadian hipertensi sebesar 34,1%. Prevalensi hipertensi di provinsi Jawa Barat berdasarkan pada tahun 2019 s.d 2021 berdasarkan laporan open data Jabar nilai rata-rata tiap tahunnya mencapai 4.184.500,67 orang. Berdasarkan jumlah penderita hipertensi pada tahun 2021 sebanyak 4.607.116 orang dan mengalami kenaikan sebesar 10,39%. Salah satu dampak terjadinya hipertensi pada lansia yaitu kualitas tidur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* teknik pengambilan data dengan menentukan sample yang sudah dipertimbangkan yaitu berjumlah 79 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*). Uji statistik yang digunakan adalah *spearman rho*, penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon pada 18 April 2025 sampai dengan 22 April 2025.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas sebagian besar dari responden mengalami kualitas tidur yang buruk sebanyak 51 responden dengan persentase (64,6%), dan yang mengalami kualitas tidur yang buruk sebanyak 28 responden dengan persentase (35,4%). Berdasarkan hasil uji *spearman rho* dengan *p-value* 0,000 (<0,005) H_a diterima artinya ada hubungan kualitas tidur dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon dengan nilai koefisien korelasi sedang dengan arah positif atau searah. Semakin baik kualitas tidurnya semakin rendah derajat hipertensinya.

Kata Kunci : **Kualitas Tidur, Derajat Hipertensi, Lansia, Hipertensi**

Daftar Pustaka : **30 (2019-2023)**

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Thesis, 04 May 2025

Rohanah, Citra Setyo Dwi Andhini, Lily Wahyuni Romadhon

***RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY AND THE DEGREE OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF
GEBANG HEALTH CENTER CIREBON REGENCY***

xiii + 96 Pages + 6 Tables + 2 Charts + 22 Appendices

ABSTRACT

The incidence of hypertension in Indonesia reaches 36%. According to the Indonesian Basic Health Research, the prevalence of hypertension is 34.1%. The prevalence of hypertension in West Java province based on data from 2019 to 2021, according to the Open Data West Java report, has an average annual value of approximately 4,184,500.67 people. Based on the number of people with hypertension in 2021, which was 4,607,116 people, there was an increase of 10.39%. One of the impacts of hypertension in the elderly is sleep quality. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and blood pressure in elderly hypertensive patients in the working area of the Gebang Health Center, Cirebon Regency.

The research method used was descriptive correlational with a cross-sectional approach. Sampling used purposive sampling technique, determining samples that had been considered, totaling 79 respondents. The instrument used in this study was the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) questionnaire. The statistical test used was Spearman Rho. This research was conducted in the working area of the Gebang Health Center, Cirebon Regency, from April 18, 2025, to April 22, 2025.

The results of this study showed that the majority of respondents experienced poor sleep quality, with 51 respondents (64.6%), and those who experienced good sleep quality were 28 respondents (35.4%). Based on the Spearman Rho test results with a p-value of 0.000 (<0.005), H_a was accepted, meaning there is a relationship between sleep quality and blood pressure in elderly hypertensive patients in the working area of the Gebang Health Center, Cirebon Regency, with a moderate correlation coefficient value and a positive direction. The poorer the sleep quality, the higher the blood pressure.

Keyword : ***Sleep Quality, degree hypertension, Elderly, Hypertension***

Bibliography : ***30 (2019-2023)***