

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Herlina, Dewi Erna Marisa, Rosalia Rahayu

**PENGARUH TERAPI OKUPASI TERHADAP PENINGKATAN STATUS  
KOGNITIF PADA LANSIA BINAAN DI LKS LU DARUL ILMU BAROKAH  
KOTA CIREBON**

xviii+70 halaman+6 tabel+3 bagan+15 lampiran

**ABSTRAK**

Lansia (Lanjut usia) adalah kelompok penduduk yang berumur 60 tahun atau lebih. Berdasarkan sensus penduduk oleh Badan Pusat Statistik (2022), Indonesia sudah memasuki *ageing population* sejak tahun 2021. Secara alamiah lansia akan mengalami perubahan status kognitif, salah satu cara untuk meningkatkan status kognitif lansia dengan menggunakan terapi okupasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi terhadap peningkatan status kognitif pada lansia binaan di LKS LU Darul Ilmi Barokah Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jenis penelitian ini menggunakan metode *true eksperimental design* dengan rancangan *design control group pre-test post-test*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* berjumlah 40 responden, 20 kelompok intervensi dan 20 kelompok kontrol dengan karakteristik inklusi dan eksklusi. Pengambilan data menggunakan observasi dengan instrument yang digunakan berupa lembar 3MS (*Modified Mini Mental State-test*). Analisa yang di gunakan *uji paired samples t-test*. Tempat penelitian dilakukan di LKS LU Darul Ilmi Barokah Kota Cirebon dengan waktu 1 minggu 3 kali selama 2 minggu, waktu 30 menit perorang.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar pada kelompok intervensi sebelum pemberian terapi 11 responden (55%) dengan kategori status kognitif sedang, sedangkan sesudah pemberian terapi 17 responden (85%) dalam kategori ringan. Pada kelompok kontrol, sebelum dan sesudah pemberian terapi mendapatkan hasil yang sama 9 responden (45%) berat dan 11 responden (50%) sedang. Hasil penelitian terdapat pengaruh terapi okupasi terhadap peningkatan status kognitif pada lansia binaan di LKS LU Darul Ilmi Barokah Kota Cirebon dengan nilai  $p \text{ value} < \alpha$  ( $p \text{ value} = 0.000$   $\alpha = 0.05$ ).

Saran pada penelitian ini agar lansia lebih rutin melakukan kegiatan terapi okupasi sehingga dapat meningkatkan status kognitif dan kualitas hidup lansia.

**Kata Kunci : Terapi Okupasi, Merajut, Peningkatan Status Kognitif, Lansia  
Daftar Pustaka : 36 (2008-2023)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
FACULTY OF HEALTH  
NURSING STUDY PROGRAM**

*Mini Thesis, June 2023*

*Herlina, Dewi Erna Marisa, Rosalia Rahayu*

***THE EFFECT OF OCCUPATIONAL THERAPY ON IMPROVING COGNITIVE  
STATUS IN THE ASSISTED ELDERLY AT LKS LU DARUL ILMU BAROKAH  
CIREBON CITY***

*xviii+70 pages+6 tables+3 charts+15 appendices*

**ABSTRACT**

*Seniors are a group of people aged 60 years or older. Based on the population census by the Central Statistics Agency (2022), Indonesia has entered an ageing population since 2021. Naturally, the elderly will experience changes in cognitive status, one way to improve the cognitive status of the elderly by using occupational therapy. The purpose of this study was to determine the effect of occupational therapy on improving cognitive status in the assisted elderly at LKS LU Darul Ilmi Barokah, Cirebon City.*

*This study used quantitative methods. This type of research uses the true experimental design method with a pre-test post-test design control group design. Purposive sampling amounted to 40 respondents, 20 intervention groups and 20 control groups with inclusion and exclusion characteristics. Data collection using observation with the instrument used in the form of a 3MS sheet ((Modified Mini Mental State-test). The analysis used paired samples t-test. The research place was conducted at LKS LU Darul Ilmi Barokah Cirebon City with a time of 1 week 3 times for 2 weeks, time 30 minutes per person.*

*The results of the study were mostly obtained in the intervention group before therapy 11 respondents (55%) with moderate cognitive status category, while after therapy 17 respondents (85%) in the mild category. In the control group, before and after the administration of therapy got the same results 9 respondents (45%) heavy and 11 respondents (50%) moderate. The results of research showed the effect of occupational therapy on improving cognitive status in the assisted elderly at LKS LU Darul Ilmi Barokah Cirebon City with p value  $< \alpha$  ( $p \text{ value} = 0.000 \alpha = 0.05$ ).*

*Suggestions in this study so that the elderly more routinely carry out occupational therapy activities so that they can improve the cognitive status and quality of life of the elderly.*

***Keywords : Occupational Therapy, Knitting, Cognitive Status Improvement, Elderly  
Bibliography : 36 (2008-2023)***