

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, September 2024

Riha Zulfiyah, Ramli Effendi, Herman

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON CIREBON**

xv + 78 + 8 tabel + 3 bagan + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa sering menghadapi kesulitan dalam mengontrol pembatasan konsumsi asupan cairan, yang pada akhirnya dapat mengakibatkan kegagalan terapi dan penurunan kualitas hidup. Dalam hal ini, pembatasan asupan cairan pada pasien dengan penyakit ginjal kronik menjadi suatu tindakan yang sangat penting.

Tujuan : Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Analisa data yang digunakan untuk mengukur dukungan keluarga dan kepatuhan asupan cairan pada pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisa digunakan skala *Guttman* dan skala *Likert*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan pembatasan asupan cairan. Waktu pengambilan sampel dilakukan selama 3 hari dengan 1 sesi di hari pertama dan kedua yaitu pukul 17.00 s/d 19.00, dan 2 sesi di hari kedua yaitu sesi pertama pukul 13.00 s/d 14.00 dan sesi kedua pukul 17.00 s/d 19.00. Pengambilan data dilakukan di ruangan Hemodialisa dengan dibantu oleh teman-teman sejawat untuk membagikan kuesioner kepada pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi. Kuesioner dibagikan serentak di waktu bersamaan dengan diberi waktu maksimal 30 menit dan apabila ada pasien yang perlu bantuan maka peneliti bekerja sama dengan teman-teman sejawat membantu dalam cara pengisian. Analisis data yang digunakan berupa uji *chi-square*.

Hasil : Hasil uji *chi-square* hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon menunjukkan nilai $p - value$ 0,002.

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kepatuhan pembatasan asupan cairan, Gagal ginjal kronik, Hemodialisa

Daftar Pustaka : 26 (2017 – 2023)

**INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH MAHARDIKA FACULTY
OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, August 2024

Riha Zulfiyah, Ramli Effendi, Herman

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COMPLIANCE
WITH FLUID INTAKE RESTRICTION IN CHRONIC KIDNEY FAILURE
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT MITRA PLUMBON
HOSPITAL CIREBON**

xv + 78 + 8 tables + 3 charts + 11 appendices

ABSTRACT

Background : Chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis often face difficulties in controlling their fluid intake restriction, which can eventually result in therapy failure and decreased quality of life. In this case, fluid intake restriction for patients with chronic kidney disease becomes a very important action.

Purpose : To determine the relationship between family support and compliance with fluid intake restriction in chronic kidney failure patients at Mitra Plumbon Hospital Cirebon.

Method : This type of research is a quantitative research using a correlational descriptive method with a cross sectional approach. Sampling uses a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The data analysis used to measure family support and fluid intake adherence in CKD patients undergoing hemodialysis therapy was used the Guttman scale and the Likert scale. The data collection instruments used in this study are in the form of a family support questionnaire and a fluid intake restriction compliance questionnaire. The sampling time was carried out for 3 days with 1 session on the first and second days, namely 17.00 to 19.00, and 2 sessions on the second day, namely the first session at 13.00 to 14.00 and the second session at 17.00 to 19.00. Data collection was carried out in the Hemodialysis room with the help of peers to distribute questionnaires to patients who met the inclusion criteria. Questionnaires are distributed simultaneously at the same time with a maximum time of 30 minutes and if there are patients who need help, the researcher collaborates with peers to help in how to fill in. The data analysis used was a chi-square test.

Results : The chi-square test results for the relationship between family support and compliance with fluid intake restriction in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Mitra Plumbon Hospital Cirebon showed a p-value of 0.002.

Conclusion : *There is a relationship between family support and compliance with fluid intake restriction in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Mitra Plumbon Hospital Cirebon.*

Keywords: *Family support, Compliance with fluid intake restriction, Chronic kidney failure, Hemodialysis*

Bibliography : *26 (2017 – 2023)*