

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Ade Tiara, Dewi Erna Marisa, Uni Wahyuni

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASALEMAN KABUPATEN CIREBON**

Xiv + 107+ 4 + 2 + 13

ABSTRAK

Seiring bertambahnya usia akan terjadi perubahan dalam struktur dan fungsi pada sel dan jaringan serta sistem organ. Pada lansia mengalami penurunan fungsi imun tubuh termasuk penurunan fungsi jantung yang salah satunya penyakit hipertensi. Hipertensi tidak hanya berdampak pada fisik saja tetapi pada psikis seseorang yang menderita hipertensi akan merasa cemas, tidak bisa mengontrol emosinya ketika keadaan psikis individu rendah maka ancaman yang serius terdapat depresi dan kecemasan. Keluarga merupakan support system yang utama dalam mempertahankan kesehatan, keluarga dianggap dapat memilih pengaruh yang penting dalam membantu menyelesaikan masalah yang berkaitan dengan kesulitan hidup seperti menurunkan kecemasan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasaleman kabupaten Cirebon. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan Metode deskriptif korelasional dan pendekatan secara cross sectional. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner.

Dengan hasil analisis data univariat dengan kategori dukungan keluarga kurang yaitu 35 responden (77,8%) dan tingkat kecemasan berat yaitu 20 responden (44,4%) dari jumlah 45 responden. Hasil *uji spearman rank* didapat $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,01$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasaleman kabupaten Cirebon

Kata Kunci : Dukungan keluarga, tingkat kecemasan, hipertensi

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
STUDY PROGRAM OF NURSING**

Mini Thesis, June 2023

Ade Tiara, Dewi Erna Marisa, Uni Wahyuni

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ANXIETY
LEVELS IN ELDERLY HYPERTENSIVES IN THE WORKING AREA OF
THE PASALEMAN PUBLIC HEALTH CENTER CIREBON REGENCY***

Xiv + 107+ 4 + 2 + 13

ABSTRACT

As we get older, there will be changes in the structure and function of cells and tissues and organ systems. In the elderly the body's immune function decreases including decreased heart function one of which is hypertension. Hypertension does not only have an impact on the physical but psychologically a person suffering from hypertension will feel anxious, unable to control his emotions when the individual's psychological state is low then a serious threat is depression and anxiety. The family is the main support system in maintaining health, the family is considered to be able to choose an important influence in helping solve problems related to life difficulties such as reducing anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and anxiety levels in the elderly with hypertension in the working area of the Pasaleman Public Health Center Cirebon Regency. This study uses a quantitative research design with a correlational descriptive method and a cross sectional approach, the instrument used is a questionnaire.

White the results of univariate analysis with the category of lacking family support, namely 35 respondents (77,8%) and the level of severe anxiety, namely 20 respondents (44,4%) of the total 45 respondents. Spearman rank test results obtained $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,01$ then H_0 was rejected and H_a was accepted so it can be concluded that there is a relationship between family support and anxiety levels in elderly hypertensives in the work area of the Pasaleman Public Health Center Cirebon Regency.

Keywords : Family support, anxiety level, hypertension