

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 23 Agustus 2024  
Fadliyatul Inayah, Muadi, Uni Wahyuni

**PENGARUH TERAPI *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA)  
TERHADAP KEMAMPUAN SOSIAL PADA ANAK RETARDASI  
MENTAL RINGAN DI SLBN BUDI UTAMA KOTA CIREBON**

*xx+74 halaman +5 tabel +2 bagan + 17 lampiran*

**ABSTRAK**

Prevalensi anak RM di Indonesia diperkirakan 1-3% dari jumlah penduduk Indonesia mengalami RM atau sekitar 6,6 juta jiwa, dari jumlah tersebut anak yang terkena RM ringan atau lemah pikiran sebanyak 3,5%. Anak retardasi mental ringan adalah anak dengan keadaan intelektual atau nilai IQ dibawah rata-rata. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *Applied Behaviour Analyssis* (ABA) terhadap kemampuan sosial di SLBN Budi Utama Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jenis penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimental dengan desain *one group pre-test post-test*. Pengambilan sampel menggunakan total sampling berjumlah 30 responden. Pengambilan data menggunakan lembar observasi dan lembar kuesioner Kemampuan sosial. Analisa yang digunakan yaitu uji *paired samples t-test*. Tempat penelitian dilakukan di SLBN Budi Utama Kota Cirebon dengan waktu 2 minggu, dalam 1 minggu 3 kali intervensi dengan waktu 30 menit.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden sebelum pemberian terapi 24 responden (80%) dengan kemampuan sosialnya kurang, dan 6 responden (20%) kategori kemampuan sosial baik. Setelah dilakukan Terapi ABA terjadi peningkatan terhadap kemampuan sosialnya yaitu dengan hasil sebanyak 26 responden (86,7%) masuk dalam kategori baik, dan sebanyak 4 responden (13,3%) dengan kategori kemampuan sosialnya kurang. Hasil penelitian Terdapat pengaruh terapi ABA terhadap kemampuan sosial pada anak retardasi mental ringan di SLBN Budi Utama Kota Cirebon dengan  $p \text{ value} < \alpha$  ( $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ ). Saran pada penelitian ini agar Terapi *Applied Behaviour Analyssis* (ABA) rutin dilakukan bagi anak retardasi mental selama 3 kali dalam seminggu sehingga dapat meningkatkan kemampuan sosialnya.

**Kata Kunci : Terapi *Applied Behaviour Analyssis* (ABA), Menebak gambar, Kemampuan Sosial, Retardasi mental  
Daftar Pustaka : 40 (2015-2024)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
FACULTY OF HEALTH  
NURSING STUDY PROGRAM**

*Mini Thesis, 23 Agustus 2024  
Fadliyatul Inayah, Muadi, Uni Wahyuni*

***THE EFFECT OF APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS  
(ABA) ON SOCIAL ABILITIES OF MILD MENTAL  
RETARDATION CHILDREN AT SLBN BUDI UTAMA  
CIREBON CITY***

*xx +74 pages +5 tables +2 charts + 17 appendicies*

***ABSTRACT***

The prevalence of RM children in Indonesia is estimated at 1-3% of the total population of Indonesia experiencing RM or around 6.6 million people, of this number children who suffer from mild RM or are weak of mind are 3.5%. Children with mild mental retardation are children with intellectual conditions or IQ scores below average. The aim of this research is to determine the effect of Applied Behavior Analysis (ABA) therapy on social abilities at SLBN Budi Utama, Cirebon City.

This research uses quantitative methods. This type of research uses a quasi experimental method with a one group pre-test post-test design. Sampling used a total sampling of 30 respondents. Data collection used observation sheets and social skills questionnaire sheets. The analysis used is the paired samples t-test. The research location was carried out at SLBN Budi Utama, Cirebon City, 3 times a two weeks for 30 minute.

This The research results showed that the majority of respondents before giving therapy were 24 respondents (80%) with poor social skills, and 6 respondents (20%) in the good social skills category. After carrying out ABA therapy, there was an increase in their social abilities, with the results being that 26 respondents (86,7%) were in the good category, and 4 respondents (13,3%) were in the poor social skills category. Research results: There is an effect of ABA therapy on social abilities in children with mild mental retardation at SLBN Budi Utama, Cirebon City with  $p \text{ value} < \alpha$  ( $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$ ). The suggestion in this research is that Applied Behavioral Analysis (ABA) therapy be routinely carried out for children with mental retardation 3 times a week so that they can improve their social abilities.

**Keywords : Applied Behavioral Analysis (ABA) therapy, social abilities  
Bibliography : 40 (2015-2024)**