

DAFTAR PUSTAKA

- Alvionita, S., & Wongkar, D. (2018). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan. *Analytical Biochemistry*, *11*(1), 1–5.
- Aminuddin, M., Sukmana, M., Nopriyanto, D., & Sholichin. (2020). Modul Perawatan luka. In *Ijonhs* (Vol. 1, Issue perawatan luka).
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R.* Jakarta. Salemba Emban Patria.
- Carisa, F., & Wahyuni, O. D. (2022). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kedokteran di Indonesia. *E-CliniC*, *10*(2), 250. <https://doi.org/10.35790/ecl.v10i2.39185>
- Davis, M. (2014). *Panduan Relaksasi dan Reduksi Stress*. Jakarta. EGC.
- Enma, Z., Kristanto, E., & Siwu, J. F. (2018). Pola Luka pada Korban Meninggal akibat Kekerasan Tumpul yang Diautopsi di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari-Desember 2014. *E-CliniC*, *6*(1). <https://doi.org/10.35790/ecl.6.1.2018.19582>
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta. Badan Penerbit Fakultas Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta. Salemba Medika.
- Laoh, J. M., Djabu, S., & Tumurang, M. N. (2018). Mekanisme Koping Individu Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Vulnus Laceratum di IGD RS Bhayangkara Manado. *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2018 ISBN: 2549-0931*, *1*(3), 506–515.
- Na'imah, S. (2022). *Sederet Kondisi yang Menjadi Penyebab Memar pada Tubuh Anda*. Hello Sehat. <https://hellosehat.com/kelainan-darah/trombosit/memar/>
- Nevid, J. S., Rathus, J. ., & Green, B. (2013). *Psikologi Abnormal Jilid 2*. Jakarta. Erlangga.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Peelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (Edisi 4). Jakarta. Salemba Medika.

- Poter, & Perry. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses Dan Praktek. Volume II. Edisi Revisi*. Jakarta. EGC.
- Potter, A., & Perry, A. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep,Proses dan Praktik*. Jakarta. EGC.
- Potter, & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk.* Jakarta. EGC.
- Savitri, R. (2013). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta. Pustaka Populer Obor.
- Setyoadi, K. (2013). *Terapi Modalitas Keperawatan Jiwa pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta. Salemba Medika.
- Siloam. (2023). *Apa itu Memar? Ini Penyebab, Gejala, dan Cara Mengobatinya*. Siloam Hospital. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-memar>
- Suhada, M., & Putra, F. (2021). Hubungan Antara Tingkat kepatuhan Perawat terhadap SOP Perawatan Luka degan Proses Penyembuhan Luka Pasien Pasca Bedah di RSUD dr. H. Andi Abdurahman Noor. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(2), 55–64. <https://doi.org/10.53510/nsj.v2i2.70>
- Supartini, Y. (2014). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta. EGC.
- Townsend, M. . (2015). *2015. Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice. 8th penyunt*. Philadelphia. F.A. Davis Company.
- Yustinus, S. (2013). *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta. Kanisinus.