

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Ratna Andini, Citra Setyo Dwi Andhini, Yanti Susan

Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Terhadap Bayi Dengan Hiperbilirubinemia

xv + 38 halaman + 3 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperbilirubinemia merupakan suatu keadaan klinis yang paling sering dijumpai pada bayi baru lahir. Perawatan secara intensif pada bayi yang dirawat karena hiperbilirubinemia akan menimbulkan kecemasan dan kekhawatiran bagi ibu bayi. Respon kecemasan merupakan hal yang paling umum yang dialami ibu ketika ada masalah kesehatan pada bayinya. Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan ibu terhadap bayi dengan hiperbilirubinemia Di Rumah Sakit Mitra Plumbon Indramayu.

Metode: Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi yang dirawat karena hiperbilirubinemia di Rumah Sakit Mitra Plumbon Indramayu. Sample 30 responden diperoleh dengan tehnik accidental sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 30 responden sebagian besar responden (63,3%) mengalami kecemasan sedang, dan hampir setengahnya (36,7%) mengalami kecemasan ringan. Disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang. Oleh karena diharapkan perawat lebih berfokus pada hal-hal yang berhubungan dengan kecemasan ibu yang mengalami kecemasan pada waktu bayinya menjalani perawatan.

Kata kunci: Tingkat Kecemasan, Ibu, Hiperbilirubinemia

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

Mini Thesis, July 2023

Ratna Andini, Citra Setyo Dwi Andhini, Yanti Susan

**Overview Of The Level Of Maternal Anxiety Towards Babies With
Hyperbilirubinemia**

xv + 38 + 3 tables + 2 scheme + 13 enclosure

ABSTRACT

Background: Hyperbilirubinemia is a clinical condition most commonly found in newborns. Intensive treatment of infants treated for hyperbilirubinemia will cause anxiety and concern for the baby's mother. The anxiety response is the most common thing that mothers experience when there are health problems in their babies. Objective: The purpose of this study was to determine the picture of the level of maternal anxiety towards babies with hyperbilirubinemia at Mitra Plumbon Indramayu Hospital. Methods: A type of quantitative research using descriptive methods. The population in this study was all mothers who had babies treated for hyperbilirubinemia at Mitra Plumbon Indramayu Hospital. A sample of 30 respondents was obtained by accidental sampling technique. The research instrument used was the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Data analysis using univariate analysis.

The results of this study showed that of the 30 respondents, most respondents (63.3%) experienced moderate anxiety, and almost half (36.7%) experienced mild anxiety. It concluded that most respondents experienced moderate levels of anxiety. Therefore, nurses are expected to focus more on things related to anxiety of mothers who experience anxiety when their babies undergo treatment.

Keywords: Anxiety Level, Maternal, Hyperbilirubinemia