

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2025

Tiara Putri

Institut Teknologi Dan Kesehatan Mahardika

**ABSTRAK**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATUBELAH KABUPATEN CIREBON**

Xvii + 106 halaman + 9 tabel + 2 bagan + 20 lampiran

Tekanan darah adalah jumlah tenaga yang dibutuhkan untuk mengedarkan darah ke seluruh tubuh. Darah yang dipompakan dari jantung melawan hambatan pembuluh darah disebut tekanan darah. Tekanan darah Anda akan berubah sepanjang hari tergantung pada aktivitas. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon. Metode penelitian Pre-Experimental Design dengan One-Group Pretest-Posttest Design, sampel penelitian ini berjumlah 30 responden dengan menggunakan minimal sampel dan teknik pengambilan sampling yang digunakan adalah starta sampling. Serta alat ukur yang digunakan adalah tensi meter anaroid, stetoskop, lembar observasi, SOP cara membuat rebusan daun salam. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon dengan derajat signifikan  $\alpha < (0,05)$ . Hasil penelitian ini didapatkan nilai tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum diberikan rebusan daun salam rata-rata tekanan darah sistolik 173.67mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 95.67mmHg. Setelah dilakukan pemberian rebusan daun salam tekanan darah sistolik nilai rata-rata 155.67mmHg dan rata-rata tekanan darah diastolik 83.00mmHg. Hasil analisa dari penelitian ini didapatkan  $p$  value = 0,000  $\alpha < (0,05)$  yang mempunyai makna terdapat pengaruh pemberian rebusan daun salam terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon. Rebusan daun salam dapat merubah tekanan darah karena mengandung efek diuretik, daun salam dapat menurunkan tekanan darah. Salah satu fungsi utama obat diuretik adalah memobilisasi cairan edema, mengubah keseimbangan cairan ekstrasel, dan menjaga tekanan darah normal pada penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Watubelah Kabupaten Cirebon.

Pada perawat Puskesmas watubelah diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pengobatan nonfarmakologi terkait daun salam dapat berupa leaflet agar dapat dibaca dan dibawa pulang oleh penderita hipertensi

**Kata Kunci: Daun Salam, Tekanan Darah, Pengobatan nonfarmakologi**

**Daftar Pustaka : 53 (2020-2025)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
NURSING STUDY PROGRAM**

**Thesis, April 2025**

**Tiara Putri**

**Mahardika Institute of Technology and Health**

***THE EFFECT OF GIVING BAKED BAY LEAVES ON BLOOD PRESSURE  
CHANGES IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE  
WATUBELAH COMMUNITY HEALTH CENTER, CIREBON REGENCY***

***ABSTRACK***

Xvii + 106 pages + 9 tables + 2 charts + 20 appendices

Blood pressure is the amount of force needed to circulate blood throughout the body. Blood pumped from the heart against the resistance of blood vessels is called blood pressure. Your blood pressure will change throughout the day depending on activity. The purpose of this study was to determine the effect of giving salan leaf decoction on changes in blood pressure in patients with hypertension in the Watubelah Health Center Working Area, Cirebon Regency. This research design uses the Pre-Experimental Design research method with One-Group Pretest-Posttest Design, the sample of this study amounted to 30 respondents using a minimum sample and the sampling technique used was starta sampling. And the measuring instruments used are anaroid tension meters, stethoscopes, observation sheets, SOPs on how to make bay leaf decoctions. Data analysis using the Wilcoxon test with a significant degree  $\alpha < (0.05)$ . The results of this study indicate that systolic and diastolic blood pressure before being given bay leaf decoction average systolic blood pressure 173.67mmHg and average diastolic blood pressure 95.67mmHg. After giving bay leaf decoction, the average systolic blood pressure was 155.67mmHg and the average diastolic blood pressure was 83.00mmHg. The results of the analysis of this study obtained  $p \text{ value} = 0,000 \alpha < (0.05)$  which means that there is an effect of giving bay leaf decoction on changes in blood pressure in hypertensive patients in the Watubelah Health Center Working Area, Cirebon Regency. Bay leaf decoction can change blood pressure because it contains a diuretic effect, bay leaves can lower blood pressure. One of the main functions of diuretic drugs is to mobilize edema fluid, change the balance of extracellular fluid, and maintain normal blood pressure in patients with hypertension in the Watubelah Puskesmas Working Area, Cirebon

Regency. At the Watubelah Puskesmas nurse is expected to provide health counseling regarding non-pharmacological treatment related to bay leaves in the form of leaflets so that hypertensive patients can read and take home.

***Keywords: Bay Leaf, Blood Pressure, Nonpharmacological Treatment***

**Refence : 53 (2020-2025)**