

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. SUKA-Press.
- Achmad. (2010). Hubungan stress dengan kejadian Hipertensi anggota Polri di Sekolah Polisi Negara Yogyakarta . Skripsi. Universitas Jember. Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan* (3rd ed.). PRENADAMEDIA GROUP.
- Adriani M, dan Wirjatmadi B, 2016. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan Cetakan ke 3. Jakarta : Prenadamedia
- Agustianti, R. P., Nussifera, L., Wahyudi, Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A. ni, Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., & Ikhrum, F. (2022). *Metode penelitian kuantitatif & kualitatif*. CV. Tohar Media
- Agustin, R. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tataboga/article/view/38402>
- Ampangallo, E., Jafar, N., Indriasari, R., Salam, A., & Syam, A. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(2), 173–185.
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321–324. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.180>
- Barasi, Mary E. 2009. Ilmu Gizi. Jakarta: Airlangga.
- Babatsikou, F dan Zavitsanou, A. 2010. Epidemiology of Hypertension In The Elderly. *Health Sciene Journal* Volume 4, Issue 1
- Djerol, inggriyati. 2022. ” Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022”. Diakses di https://repository-kes.ukim.ac.id/id_pada_20_februari_2024.
- Erdwin Wicaksana, K., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2019). Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 821–824. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490>

- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6), 1–14.
- Haedah, N. (2018). Studi Kasus Pada Keluarga Ny."S" dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(1), 70–78. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i1.18>
- Hamria, Mien, & Saranani, M. (2020). Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 17–21. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/239>
- Hunowu, S. Y., Ilham, R., & Kundji, S. N. A. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pencegahan Hipertensi Pada Lansia di LKS.LU Beringin Kelurahan Hutuo Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Samawa*, 6(2), 38–47. <http://www.jrpma.sps-perbanas.ac.id/index.php/jrpma/article/view/124>
- Ignatavicius, & Workman. (2016). *Medical-Surgical Nursing*. Elsevier.
- Indriyani, R. A. (2015). Hubungan Pola Asuh Makan Dengan Status Gizi Usia Anak Sekolah Di Sdn Teluk Pucung Vi Bekasi. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 2(2), 77–83. <https://doi.org/10.21009/jkkp.022.03>
- Iska, Husniyah. 2022. Hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia.
- Jehaman, T. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di UPT Puskesmas Sabbang Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), 28–36. <https://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/25>
- JNC-7. 2003. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA* 289:2560-2571.
- KEMENKES. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (pp. 1–674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Kemenkes. 2021. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Diakses di <https://yankes.kemkes.go.id/> pada 18 Januari 2024

- Kemenkes. 2019. Riskesdas 2018. Diakses di <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/> pada 18 Januari 2024
- Kemenkes. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Diakses di <http://hukor.kemkes.go.id/> pada 18 Januari 2024
- Krisnanda, Made Yogi. 2017. Laporan Penelitian Hipertensi. Diakses pada 31 Januari 2024 di <https://simdos.unud.ac.id/>
- M. Ikhwan, dkk. 2017. Hubungan Faktor Pemicu Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan VOL. 10 NO.2.Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*.
- Meinansari, R., & Indrawati, V. (2021). Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi. *Nutrire Diaita, 13(01)*, 29–38.
- Mustaqimah., Sari, A., Jainah. 2016.“Efektivitas Konsumsi Mix Jus Seledri dan Jus Nanas padaHipertensi Di Wilayah Puskesmas Pekauman”. *Dinamika Kesehatan. Vol. 7 No. 2 Desember*.
- Nasution, M., & Nyorong, M. (2023). Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Suku Alas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Darmais, 2(1)*, 87–100.
- Ogis, Mega. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi.
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia, 2(2)*, 69–75. <https://doi.org/10.35912/jimi.v2i2.1512>
- Permenkes RI No. 28 Tahun 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Masyarakat
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26-45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences, 7(20)*, 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Putri Utami, I., Anissa, M., & Widiastuti, W. (2022). Hubungan Stres dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi Tahun 2018. *Scientific Journal, 1(1)*, 61–67. <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i1.21>
- Rahmanda, A., & Prajayanti, E. D. (2022). Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(4)*, 295–301. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1091>

- Rokom. (2018). *Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda*. Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20180516/5625911/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah/>
- Rosta, J. 2011. Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi Dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Setianingsih. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Diet Hipertensi pada Lansia. 6-60.
- Simanjuntak, D. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Dusun IV Desa Tanjung Anom Medan. Kesehatan, 50-62.
- Soetjiningsih, C. H. (2018). *Seri Psikologi Perkembangan*. Jakarta: EGC
- Chasanah, Siti Uswatun. 2017. Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta .jurnal formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati, Volume 2, Nomor 1. STIKES Wira Husada Yogyakarta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.
- Syahrudin, S., Samsul, T. D., & Firmansyah, F. (2023). Pola Makan dan Dukungan Keluarga Terhadap Status Gizi Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 452–458. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1116>
- Tegar, F., Hafidzah, M., Haryani, T., Anggesti, I., Rani, D., Putri, S., Claudia, C., Sadia, H., Amin, M. I., Sitorus, A. P., Adi, A., Pohan, J., Siagian, M. R., Agustin, S., & Ayu, D. (2023). Hubungan Pola Makan Terhadap Keadaan Status Gizi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir Kampung Nelayan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(18), 234–243. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8312239>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). The Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171.

<https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>

Zikra, M., Yulia, A., & Wahyuni, L. T. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Kabupaten Solok. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11.