

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI
DAN KESEHATAN MAHARDIKA PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, 2024

Ira Solihatur Rohmah, Muadi, Jaenudin

**Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di
Puskesmas Mandirancan**

xiv+56 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal dalam jangka waktu yang lama. Salah satu factor yang mempengaruhi hipertensi yaitu pola makan.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas Mandirancan.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *korelasional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Non-probability Sampling* dengan metode *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2024.

Pola makan pada lansia di puskesmas Mandirancan sebagian besar masuk kategori cukup (66,7%). Kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas Mandirancan Sebagian besar masuk kategori ringan (53,8%). Hasil uji *statistic* dengan menggunakan uji *chi square* didapatkan hasil $p=0,004$. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Saran bagi lansia dengan hipertensi agar dapat menerapkan pola makan yang telah dianjurkan sehingga tekanan darah terkontrol dan mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi yang tidak terkontrol.

Kata Kunci : Pola Makan, Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka 30 (2014-2024)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH NURSING
STUDY PROGRAM NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

Thesis, 2024

Ira Solihatur Rohmah, Muadi, Jaenudin

***The Relationship Of Dietary Patterns With The Incident Of Hypertension Among
Elderly in Puskesmas Mandirancan***

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal over a long period of time. One of the factors that influences hypertension is the diet. The aim of this study is to find out the relationship between dietary patterns and the occurrence of hypertension in the elderly in the Puskesmas Mandirancan.

The type of research is quantitative research with correlational design. The sampling in this study uses Non-probability Sampling with the purposive sampling approach, i.e. a method for determining samples with consideration or some criteria. The time for this study is in June 2024.

Dietary patterns in the elderly in the Mandirancan puskesmas mostly fall into the category sufficient (66.7%). 2. incidence of hypertension in the elders in the mandirancan Puskesmas Mostly fall in the category mild (53.8%) The results of the statistical test using the chi square test were $p=0,004$. It can be concluded that there is a relationship between dietary patterns and the occurrence of hypertension in the elderly.

Recommendation for the elderly with hypertension to be able to apply the recommended diet so that blood pressure is controlled and prevent the occurrence of complications from uncontrolled hypertensive.

Keywords: Dietary pattern, hypertension, elderly.

Bibliography:30(2014-2024)