

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
CIREBON**

Skripsi, Juli 2024  
Krismayanti Sofyana

**HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DENGAN KEEFEKTIFAN  
MENYUSUI PADA IBU NIFAS DI KAMAR RAWAT INAP 4  
RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON**

xiii + 58 halaman + 6 tabel + 11 gambar + 2 diagram + 14 lampiran

**ABSTRAK**

Teknik menyusui yang salah dan kurang efektif dapat mengakibatkan ASI tidak keluar optimal sehingga memengaruhi produksi ASI selanjutnya atau bayi enggan menyusui. Perlu kemampuan dalam menerapkan teknik menyusui yang tepat sehingga menjadi efektif. Fenomena masalah yang biasanya terjadi pada pasien primipara adalah ketidakefektifan ibu dalam melakukan teknik menyusui yang benar karena ketidaktahuannya mengenai teknik dan pelekatan menyusui yang benar. Hasil studi pendahuluan terhadap 10 ibu primipara dengan persalinan spontan di Kamar Rawat Inap 4 Rumah Sakit Mitra Plumbon Kabupaten Cirebon bahwa hampir seluruhnya kesulitan dalam proses pemberian ASI kepada bayinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan teknik menyusui dengan keefektifan menyusui pada ibu nifas di Kamar Rawat Inap 4 Rumah Sakit Mitra Plumbon.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah pasien ibu nifas primipara dengan partus spontan yang dirawat di Kamar Rawat Inap 4 Rumah Sakit Mitra Plumbon Kabupaten Cirebon dengan jumlah 36 pasien. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Data hasil penelitian dianalisa melalui uji univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi square*.

Hampir setengahnya mempunyai teknik menyusui yang baik, yaitu sebanyak 17 responden (47,2%). Hampir setengahnya mempunyai tingkat keefektifan menyusui yang sangat efektif, yaitu sebanyak 17 responden (47,2%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* dimana  $p$  sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ).

Ada hubungan antara teknik menyusui dengan keefektifan menyusui pada ibu nifas di kamar rawat inap 4 Rumah Sakit Mitra Plumbon. Bagi pihak rumah sakit dan perawat agar meningkatkan pelayanan kepada pasien ibu nifas, terutama dalam hal meningkatkan teknik serta keefektifan ibu nifas dalam menyusui.

Kata kunci : teknik menyusui, keefektifan, ibu nifas  
Daftar pustaka : 32 (2017-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF HEALTH AND TECHNOLOGY  
FACULTY OF HEALTH, NURSING STUDY PROGRAM  
CIREBON**

*Script, July 2024  
Krismayanti Sofyana*

**THE RELATIONSHIP OF BREASTFEEDING TECHNIQUES AND  
EFFECTIVENESS BREASTFEEDING IN INPATIENT ROOM 4  
MITRA PLUMBON HOSPITAL**

*xiii + 58 pages + 6 tables + 11 pictures + 2 charts + 14 appendices*

**ABSTRACT**

*Wrong and less effective breastfeeding techniques can result in breast milk not coming out optimally, affecting subsequent milk production or the baby being reluctant to breastfeed. It requires the ability to apply appropriate breastfeeding techniques so that it is effective. A problematic phenomenon that usually occurs in primiparous patients is the mother's ineffectiveness in carrying out the correct breastfeeding technique because of her ignorance regarding the correct breastfeeding technique and attachment. The results of a preliminary study of 10 primiparous mothers with spontaneous labor in Inpatient Room 4 at Mitra Plumbon Hospital, Cirebon Regency, showed that almost all of them had difficulty in the process of giving breast milk to their babies. The aim of this study was to determine the relationship between breastfeeding techniques and the effectiveness of breastfeeding among postpartum mothers in Inpatient Room 4 at Mitra Plumbon Hospital.*

*The research design used in this research is a correlational analytical research design with a cross sectional approach. The population and sample of this study were primiparous postpartum women with spontaneous labor who were treated in Inpatient Room 4 at Mitra Plumbon Hospital, Cirebon Regency with a total of 36 patients. The research instrument uses an observation sheet. The research data were analyzed through univariate and bivariate tests.*

*Almost half of them have good breastfeeding techniques, namely 17 respondents (47.2%). Almost half of them had a very effective level of breastfeeding effectiveness, namely 17 respondents (47.2%). Statistical test results using the Chi-Square test where  $p$  is 0.000 ( $< 0.05$ ).*

*There is a relationship between breastfeeding technique and the effectiveness of breastfeeding in postpartum mothers in inpatient ward 4 Mitra Plumbon Hospital. For hospitals and nurses to improve services to postpartum mothers, especially in terms of improving the technique and effectiveness of postpartum mothers in breastfeeding.*

*Key words: breastfeeding techniques, effectiveness, postpartum mothers  
Bibliography: 32 (2017-2023)*