

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2023

Amalia Retnowati, Ani Nurhaeni, Ahmad Syaripudin

ITEKes Mahardika Cirebon, Indonesia amaliaretnowati2727@gmail.com

**Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Yang
Mengalami Hipertensi Di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon**

xiv+86 halaman+ 7 Tabel+ 2 Bagan+ 14 Lampiran

ABSTRAK

Status gizi merupakan gambaran kondisi tubuh sebagai akibat pemanfaatan zat-zat gizi dari makanan yang dikonsumsi. Status gizi menjadi faktor penting karena berhubungan dengan kecerdasan, produktivitas, dan kreativitas. Status gizi tidak baik menjadi fenomena yang mengkhawatirkan pada lanjut usia dan seringkali kurang terdiagnosis. Berdasarkan data menurut Riskesdas menunjukkan presentase status gizi lansia di Indonesia yang kurus sebanyak 11,7% untuk usia 60-64 tahun dan 20,7% untuk usia diatas 65 tahun. Lansia dengan status gizi obesitas pada usia 60-64 tahun secara berturut adalah sebanyak 19,3% dan 11,9%. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* berjumlah 50 responden. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden mengalami status gizi normal sebanyak 23 responden (46%), dan sebagian besar responden kualitas hidup sedang sebanyak 40 responden (80%). Hasil uji spearman rank didapatkan $p\text{-value } 0,003 = < \alpha (0,05) r=0,417$. Maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak sehingga terdapat hubungan antara status gizi dengan kualitas hidup pada lansia yang mengalami hipertensi di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.

Kata Kunci : Status gizi, kualitas hidup, hipertensi

MAHARDIKA INSITUTE FACULTY OF HEALTH AND TECNOLOGY
Study Program Of Nursing Sciene
Mini Thesis, Agustus 2023
Amalia Retnowati, Ani Nurhaeni, Ahmad Syaripudin
ITEKes Mahardika Cirebon,Indonesia amaliaretnowati2727@gmail.com

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY
OF LIFE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSIONS
AT ARJAWINANGUN HOSPITAL CIREBON DISTRICT**

xiv + 86 Pages + 7 Tables + 2 Charts + 14 Attachment

ABSTRACT

Nutritional status is a picture of the condition of the body as a result of the utilization of nutrients from the food consumed. Nutritional status is an important factor because it relates to intelligence, productivity, and creativity. Poor nutritional status is a worrying phenomenon in the elderly and is often underdiagnosed. Based on data according to Riskesdas, the percentage of the nutritional status of elderly people in Indonesia who are underweight is 11.7% for ages 60-64 years and 20.7% for ages over 65 years. Elderly with obesity nutritional status at the age of 60-64 years are 19.3% and 11.9% respectively. This type of research is a quantitative descriptive correlation study with a cross sectional approach. Sampling using accidental sampling technique amounted to 50 respondents. Data analysis used the Spearman rank test.

The results showed that most of the respondents experienced normal nutritional status as many as 23 respondents (46%), and most of the respondents had a moderate quality of life as many as 40 respondents (80%). Spearman rank test results obtained $p\text{-value } 0.003 = < \alpha (0.05) r = 0.417$. So it can be concluded that H_a is accepted and H_0 is rejected so that there is a relationship between nutritional status and quality of life in elderly people who experience hypertension at Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency.

Keywords: Nutritional status, quality of life, hypertension