

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

Dewi Oktoviani, Muadi, Lily Wahyuni

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Pondoh Kecamatan Juntinyuat Kabupaten Indramayu

xv + 72 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Kejadian gastritis di dunia sekitar 1,8-2,1 juta dari jumlah penduduk per tahun, angka kejadian gastritis di Asia Tenggara sekitar 583.635 dari jumlah penduduk per tahun. Bahaya penyakit gastritis jika dibiarkan dalam waktu lama akan memiliki dampak kesehatan yang akan merusak fungsi lambung dan dapat meningkatkan risiko kanker lambung yang berujung pada kematian. Gastritis adalah peradangan pada lapisan lambung yang dapat menyebabkan nyeri pada ulu hati atau perut bagian atas. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis gastritis dapat dilakukan dengan penyesuaian pola makan yang sedikit tetapi sering, menghindari makanan dan minuman yang dapat mengiritasi lambung. Penatalaksanaan tersebut berguna untuk mengendalikan fungsi lambung agar terhindar dari iritasi. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada remaja di wilayah kerja Puskesmas Pondoh Kecamatan Juntinyuat Kabupaten Indramayu.

Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan rancangan korelasi analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah remaja yang berobat di Puskesmas Pondoh. Sampel yang diambil menggunakan *accidental sampling*. Instrument yang digunakan berupa lembar kuesioner pola makan dan kejadian gastritis. Analisa data menggunakan uji *Korelasi Spearman*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar 30 (76.9%) mengalami pola makan tidak baik yang menderita gastritis. Pada hasil Uji Korelasi Rank Spearman didapat *p-value* $0,001 < 0,01$ dimana dikatakan ada hubungan pola makan dengan kejadian gastritis, diperoleh nilai *r* (*Correlation Coefficient*) positif dengan memiliki kategori sedang sebesar 0.431 sehingga hubungan kedua variabel tersebut searah dengan demikian dapat diartikan bahwa pola makan yang baik pada remaja dapat menurunkan risiko terjadinya gastritis.

Kata kunci : Pola makan, Remaja, Kejadian Gastritis

Daftar pustaka: 49 (2015-2023)

MAHARDIKA INSTITUTE OF HEALTH AND TECHNOLOGY

HEALTH FACULTY

NURSING STUDY PROGRAM

Mini Thesis, Juli 2023

Dewi Oktoviani, Muadi, Lily Wahyuni

The Relationship Diet with Gastritis Incidence in Adolescents in the Working Area of Pondok Health Center Juntinyuat District, Indramayu Regency

xv + 72 pages + 4 table + 2 charts + 14 appendices

ABSTRACT

The incidence of gastritis in the world is around 1.8-2.1 million of the population per year, the incidence of gastritis in Southeast Asia is around 583,635 of the population per year. The danger of gastritis if left for a long time will have a health impact that will damage the function of the stomach and can increase the risk of stomach cancer which can lead to death. Gastritis is inflammation of the stomach lining which can cause pain in the pit of the stomach or upper abdomen. One of the non-pharmacological management of gastritis can be done by making small but frequent dietary adjustments, avoiding foods and drinks that can irritate the stomach. This treatment is useful for controlling gastric function to avoid irritation. The purpose of this study was to identify the relationship between eating patterns and the incidence of gastritis in adolescents in the working area of the Pondok Health Center, Juntinyuat District, Indramayu Regency.

This type of research is quantitative research with analytic correlation design using a cross sectional approach. The population and sample of this study were adolescents who were treated at the Pondok Health Center. Samples were taken using accidental sampling. The instrument used was a questionnaire on diet and the incidence of gastritis. Data analysis used the Spearman Correlation test.

The results of this study indicate that most of the 30 (76.9%) suffer from gastritis suffer from an unhealthy diet. The results of the Spearman Rank Correlation Test obtained a p-value of $0.001 < 0.01$ where it is said that there is a relationship between diet and the incidence of gastritis, a positive r (Correlation Coefficient) value is obtained by having a moderate category of 0.431 so that the relationship between the two variables is in the same direction, thus it can be interpreted that a good diet in adolescents can reduce the risk of gastritis.

Keywords : **Diet, Adolescents, Incidence of Gastritis**

References : **49 (2015-2023)**