

Skripsi, Juli 2023

Evi Nurmala Fia, Citra Setyo Dwi Andhini, Uni Wahyuni

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia enurmalafia@gmail.com

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOSARANG
KABUPATEN INDRAMAYU**

xiii + 51 Halaman, 4 tabel, 2 bagan, 16 lampiran

ABSTRAK

Dukungan keluarga merupakan salah satu bentuk yang harus diberikan kepada keluarga yang termasuk pada penatalaksanaan stres pada lansia. Karena melalui keluarga masalah-masalah kesehatan itu bisa muncul sekaligus dapat diatasi. Jadi dengan adanya dukungan keluarga yang mempunyai ikatan emosional setidaknya akan memberikan kekuatan pada lansia untuk menjalani hari tua yang lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada lansia di wilayah kerja puskesmas Losarang kabupaten Indramayu

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 72 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner Dukungan keluarga *perceived social support family scale* (PSS-Fa) dan tingkat stres *Depression Anxiety Stres Scale* (DASS-42). Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. Tempat penelitian di Wilayah kerja puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden dukungan keluarga kurang sebanyak 31 responden (43.1%) dan sebagian besar responden mengalami tingkat stres sedang 24 responden (33.3%). Hasil uji *spearman rank* didapatkan *p-value* $0,000 < \alpha$ (0,05) maka $H_0 =$ di tolak artinya terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres pada lansia di wilayah kerja puskesmas Losarang kabupaten Indramayu Untuk meminimalisir stres yang terjadi untuk mempertahankan derajat kesehatan agar dapat menjalani kehidupan menua yang lebih baik

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Tingkat stres, Lansia

Daftar Pustaka : 48 (2015-2023)

MAHARDIKA INSITUTE FACULTY OF HEALTH AND TECNOLOGY

Study Program Of Nursing Sciene

Mini Thesis, June 2023

Evi nurmala Fia, Citra Setyo Dwi Andhini, Uni Wahyuni

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia enurmalafia@gmail.com

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVEL OF ELDERLY IN WORK AREA LOSARANG HEALTH CENTER INDRAMAYU DISTRICT

Xiii + 51 pages, 4 tables, 2 charts, 16 appendices

ABSTRACT

Family support is a form that must be given to families which is included in the management of stress in the elderly. Because it is through the family that health problems can arise and can be overcome at the same time. So having family support that has emotional ties will at least give strength to the elderly to live a better old age. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and stress levels in the elderly in the working area of the Losarang Public Health Center, Indramayu district

This type of research is a correlational descriptive quantitative research with a cross sectional approach. Sampling using purposive sampling technique totaling 72 respondents. The instruments used were family support questionnaires on family scale perceptions of social support (PSS-Fa) and the stress level of the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42). Data analysis used the Spearman rank test. The research location is in the working area of the Losarang Health Center, Indramayu Regency.

The results of this study showed that most respondents lacked family support, 31 respondents (43.1%) and most respondents experienced moderate levels of stress, 24 respondents (33.3%). The results of the Spearman rank test obtained a p-value of $0.000 < \alpha (0.05)$ then $H_0 =$ rejected, meaning that there is a relationship between family support and stress levels in the elderly in the working area of the Losarang Health Center, Indramayu district. can live a better aging life

Keyword: Family support, Stress level, Elderly

Daftar Pustaka : (2015-2023)

Bibliography: 48 (2015-2023)

KATA PENGANTAR