

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Rini Yulistiawati, Nonok Karlina, Husni Hidayat Malik

xviii + 44 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 11 lampiran

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR
RENDAH DI RUANG PERAWATAN PERINATOLOGI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PAMEUNGPEUK GARUT**

ABSTRAK

Pada tahun 2023, 1267 bayi lahir di Ruang Perinatologi Rumah Sakit Umum Daerah Pameungpeuk, terdapat 212 bayi (0,17% dari total) lahir dengan berat badan lahir rendah dan menerima perawatan. Pada kuartal I tahun 2024, sebanyak 339 bayi lahir di RSUD Pameungpeuk, terdapat 52 bayi (0,15%) lahir dengan berat badan lahir rendah, menunjukkan persentase yang hampir sama dengan tahun sebelumnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan metode kanguru terhadap peningkatan berat badan pada BBLR di ruang Perinatologi RSUD Pameungpeuk Garut.

Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan one group pre-test and post-test design. Populasi untuk penelitian ini mencakup semua bayi dengan berat badan lahir rendah yang dirawat di ruang perinatologi Rumah Sakit Umum Daerah Pameungpeuk. Jumlah sampel terdiri dari 18 bayi, dipilih menggunakan pengambilan sampel insidental. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi, sedangkan analisis data melibatkan analisis univariat dan bivariat bersama dengan uji-t berpasangan.

Temuan penelitian menunjukkan pengaruh yang signifikan dari metode perawatan kanguru pada berat badan, dengan nilai $p < 0,000$. Kenaikan berat badan rata-rata setelah tiga hari perawatan kanguru adalah 87,78 gram.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode perawatan kanguru memiliki dampak positif pada peningkatan berat badan bayi dengan berat badan lahir rendah. Bayi yang lahir dengan berat badan lahir rendah memerlukan perhatian dan perawatan khusus dari profesional kesehatan dan keluarga, menekankan perlunya pelatihan khusus untuk meningkatkan layanan. Hasil penelitian ini diharapkan pihak keluarga dapat melanjutkan perawatan metode kanguru dirumah.

Kata Kunci : Metode kanguru, berat badan lahir rendah, perawatan neonatal, peningkatan berat badan, perinatologi

Daftar Pustaka : 23 (2014-2024)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
Study Program Of Nursing Science**

Mini Thesis, July 2024

Rini Yulistiawati, Nonok Karlina, Husni Hidayat Malik

**THE EFFECT OF KANGAROO METHOD OF CARE ON WEIGHT INCREASE IN
LOW BIRTH WEIGHT BABIES
IN THE PERINATOLOGY TREATMENT ROOM
PAMEUNGPEUK GARUT REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

In 2023, 1267 babies were born in the Perinatology Room of Pameungpeuk Regional General Hospital, with 212 babies (0.17% of total) being born with low birth weight and receiving treatment. In the first quarter of 2024, 339 babies were born at Pameungpeuk Hospital, with 52 babies (0.15%) born with low birth weight, showing a similar percentage to the previous year. This study aims to evaluate the impact of kangaroo care on weight gain in low birth weight babies at the Perinatology room of Pameungpeuk Garut Hospital.

This research employs a quasi-experimental method with a one-group pre-test and post-test design. The population for this study includes all low birth weight babies treated in the perinatology room of Pameungpeuk Regional General Hospital. The sample size consists of 18 babies, selected using incidental sampling. Data collection is conducted using observation sheets, while data analysis involves univariate and bivariate analysis along with paired t-tests.

The study findings indicate a significant influence of the kangaroo care method on body weight, with a p-value of 0.000. The average weight gain after three days of kangaroo care was 87.78 grams.

The results suggest that the kangaroo care method has a positive impact on the weight gain of low birth weight babies. Infants born with low birth weight require special attention and care from healthcare professionals and families, emphasizing the need for special training to improve services. The study's outcomes aim to enable families to continue kangaroo care at home.

**Keywords : Kangaroo method, low birth weight, neonatal care, weight gain, perinatology
Referencis : 23 (2014-2024)**