

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Putri Shintia Devi, Dwiyanti Purbasari, Ahmad Syaripudin

Email : putrishintia24@gmail.com

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH
PADA ORANG DENGAN HIV (ODHIV) YANG MENDAPAT
TERAPI ARV DI RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON**

xiii + 95 halaman + 8 tabel + 19 lampiran

ABSTRAK

Human immunodeficiency virus (HIV) adalah virus yang melemahkan pertahanan tubuh dengan menginfeksi sel darah putih. Jumlah kasus HIV di dunia pada tahun 2021 diperkirakan mencapai 38,4 juta. Data statistik HIV di Indonesia pada tahun 2021 sebanyak 36.902 kasus. Jumlah kasus HIV di kota Cirebon pada tahun 2021 sebanyak 254 kasus. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi hubungan aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada Orang Dengan HIV (ODHIV) yang mendapat terapi ARV di RSD Gunung Jati Kota Cirebon.

Jenis penelitian ini dengan metode deskriptif korelasional. Populasi HIV di Klinik Seroja sebanyak 765 pasien dari tahun 2009 sampai Februari 2023. Pada penelitian ini didapatkan 62 sampel dengan menggunakan *Purposive* sampling. Sebanyak 62 ODHIV akan diberikan kuesioner *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ) dan pengukuran IMT yang meliputi pengukuran berat badan dan tinggi badan. Uji analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah *Spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas fisik yang rendah pada ODHIV sebanyak 43.5% dan IMT normal sebanyak 56.5%. Hasil uji *Spearman rank* diperoleh nilai korelasi 0,515 yang berarti memiliki tingkatan hubungan sedang dengan arah korelasi positif. Semakin meningkat aktivitas fisik yang dilakukan semakin tinggi juga indeks massa tubuh pasien ODHIV (ρ value = 0,000, α = 0,1)

Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada ODHIV di RSD Gunung Jati Kota Cirebon. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan edukasi aktivitas fisik dengan melakukan olahraga ringan setiap pagi dan memantau IMT pasien.

**Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh, Orang Dengan HIV
Daftar Pustaka : 26 (2016-2022)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

Mini Thesis, July 2023

Putri Shintia Devi, Dwiyanti Purbasari, Ahmad Syaripudin

Email : putrishintia24@gmail.com

***CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND BODY MASS
INDEX IN PEOPLE WITH HIV RECEIVING ARV THERAPY
AT GUNUNG JATI HOSPITAL CIREBON CITY***

xiii + 95 pages + 8 tabels + 19 appendices

ABSTRACT

Human immunodeficiency virus (HIV) is a virus that weakens the body's defenses by infecting white blood cells. The number of HIV cases in the world in 2021 is estimated to reach 38.4 million. HIV statistical data in Indonesia in 2021 is 36,902 cases. The number of HIV cases in the city of Cirebon in 2021 is 254 cases. The purpose of this study was to identify the relationship between physical activity and body mass index in people with HIV who received ARV therapy at Gunung Jati Hospital Cirebon City.

This type of research with correlational descriptive method. The HIV population at Seroja Clinic was 765 patients from 2009 to February 2023. In this study, 62 samples were obtained using purposive sampling. A total of 62 HIV will be given the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) and BMI measurements which include measurements of weight and height. The analysis test used in this study was the Spearman rank.

The results showed that low physical activity was 43.5% for PLHIV and 56.5% for normal BMI. Spearman rank test results obtained a correlation value of 0.515 which means it has a moderate level of relationship with a positive correlation direction. The higher the physical activity carried out, the higher the body mass index of HIV patients (ρ value = 0.000, α = 0.1)

Based on the results above, it can be concluded that there is a significant correlation between physical activity and body mass index in HIV at Gunung Jati Hospital, Cirebon City. This research is expected to provide education on physical activity by doing light exercise every morning and monitoring the patient's BMI.

Keywords : Physical activity, Body Mass Index, People With HIV

Referencies : 26 (2016-2022)