

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2024

Wika Rahayu Siswaningsih<sup>1</sup>, Citra Setyo Dwi Andhini<sup>2</sup>, Lily Wahyuni  
Romadhon<sup>2</sup>.

**EFEKTIVITAS PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)  
TERHADAP KECEMASAN PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH  
SAKIT MITRA PLUMBON KABUPATEN CIREBON**

**xiii+121+12 tabel+4 skema+16 lampiran**

**ABSTRAK**

Angka kematian bayi menurut data dinas kesehatan kabupaten Cirebon mencapai 134 kasus dari 47.530 kelahiran hidup terdiri dari 124 kasus kematian neonatal (bayi usia 0-28 hari). Penyebab kematian neonatal tertinggi adalah bayi lahir prematur sebanyak 51 kasus (41,1%). Ibu post partum sering mengalami kecemasan akibat dari ketidakpastian kondisi bayinya, dengan pemberian metode kangguru bertujuan untuk menurunkan kecemasan dan interaksi yang lebih dekat antara ibu dan bayi. Tujuan penelitian adalah mengetahui efektivitas Perawatan Metode Kangguru (PMK) terhadap Kecemasan Ibu Post Partum di Rumah Sakit Mitra Plumbon Kabupaten Cirebon. Penelitian eksperimen dengan bentuk desain penelitiannya yaitu *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi ibu postpartum dengan bayi lahir prematur, populasi sebanyak 97. Penentuan sampel menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* menggunakan rumus Slovin, sampel 49 responden. PMK dilakukan 2 kali dalam sehari dengan waktu satu jam, instrumen yang digunakan pada penelitian ini *Postpartum Specific Anxiety Scale* (PSAS). Hasil penelitian didapatkan kurang dari setengah responden (41%) mengalami kecemasan berat sebelum dilakukan PMK dan (41%) mengalami kecemasan ringan setelah PMK. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh *p value* 0,000 (<0,05) yaitu dapat disimpulkan adanya efektivitas Perawatan Metode Kangguru terhadap kecemasan ibu post partum di Rumah Sakit Mitra Plumbon. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk rekomendasi dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci : Perawatan Metode Kangguru, Kecemasan, Ibu post partum

Daftar Pustaka : 45 (2015-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
HEALTH FACULTY  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

*Thesis, August 2024*

Wika Rahayu Siswaningsih<sup>1</sup>, Citra Setyo Dwi Andhini<sup>2</sup>, Lily Wahyuni  
Romadhon<sup>2</sup>.

***EFFECTIVENESS OF KANGAROO MOTHER CARE ON ANXIETY IN  
POSTPARTUM MOTHERS AT MITRA PLUMBON CIREBON DISTRICT  
HOSPITAL***

*xiii+121+12 tables+4 schemes+16 attachments*

***ABSTRACT***

*The infant mortality rate according to data from the Cirebon district health service reached 134 cases out of 47,530 live births consisting of 124 cases of neonatal deaths (babies aged 0-28 days). The highest cause of neonatal death was premature babies with 51 cases (41.1%). Post partum mothers often experience anxiety due to their baby's condition, with the kangaroo method aimed at reducing anxiety and closer interaction between mother and baby. The aim of the research was to determine the effectiveness of the Kangaroo Method of Treatment (PMK) on Post Partum Maternal Anxiety at Mitra Plumbon Hospital, Cirebon Regency. Experimental research with a research design form, namely One Group Pretest-Posttest Design. The population of postpartum mothers with premature babies was 97. The sample was determined using a sampling technique, namely purposive sampling using the Slovin formula. PMK is carried out twice a day for one hour, the instrument used in this research is the Postpartum Specific Anxiety Scale (PSAS). The research results showed that less than half of the respondents (41%) experienced severe anxiety before PMK and (41%) experienced mild anxiety after PMK. The results of the Wilcoxon test obtained a p value of 0.000 (<0.05), which means that it can be concluded that the Kangaroo Method of Treatment is effective for post-partum maternal anxiety at Mitra Plumbon Hospital. It is hoped that this research can be used for recommendations in providing nursing care to post partum mothers who experience anxiety.*

*Keywords: Kangaroo Method Care, Anxiety, post partum mother  
Bibliography: 45 (2015-2023)*